





القيم واحترام الآخر

معًا نبني

الصف السادس الابتدائي

٢٠٢٣ - ٢٠٢٤م / ١٤٤٥ هـ



القيم واحترام الآخر

معاً نبني

الصف السادس الابتدائي



الاســم: ....

الفصــل: ....

المدرسة: ....



نهضة مصر
للنشر

تأليف وإعداد

إدارة المحتوى التعليمي
دار نهضة مصر للنشر

المقدمة

أطلقت وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني رؤية مصر الإصلاحية لتطوير التعليم، وكانت عملية تطوير المناهج هي الركيزة الأساسية لهذه الرؤية؛ إذ انطلقت إشارة البَدء في تنفيذها من مرحلة رياض الأطفال بصفيْها الأول والثاني ٢٠١٨ ومستمرة على التوالي حتى نهاية المرحلة الثانوية.

وقد استهدفت تلك الرؤية إجراء تحولات كبرى في عمليات التعليم والتعلم حيث الانتقال من اكتساب المعرفة إلى إنتاجها، ومن تعلم المهارات إلى توظيفها في مواقف التعلم وتعميمها في حياة المتعلم خارج الصفوف، كما تضمنت مناهجنا القيم البانية لمجتمعنا والتي تعد سياجًا يحمي وطننا، كما استهدفت رؤية مصر الإصلاحية لتطوير المناهج مراعاة مواصفات خريج التعليم قبل الجامعي، وما تواجهه مصر من تحديات محليًّا وإقليميًّا وعالميًّا؛ إذ استهدفت المناهج المطورة بناء مُواطن قادر على التواصل الحضاري واحترام التنوع وبناء حوار إيجابي مع الآخر، فضلًا عن اكتساب مهارات المواطنة الرقْمية.

وفي هذا الصدد تتقدم وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني بكل الشكر والتقدير للإدارة المركزية لتطوير المناهج والمواد التعليمية، وتخص كذلك بالشكر مؤسسة نهضة مصر لمشاركتها الفاعلة في إعداد محتوى هذا الكتاب، كما تتقدم بالشكر لجميع خبراء الوزارة الذين أسهموا في إثراء هذا العمل.

تفخر وزارة التربية والتعليم والتعليم الفني بأن تقدم هذه السلسلة التعليمية الجديدة، ولقد كان هذا العمل نتاجًا للكثير من الدراسات والمقارنات والتفكير العميق والتعاون مع كثيرٍ من خبراء التربية في المؤسسات الوطنية والعالمية؛ لكي نصوغ رؤيتنا في إطار قومي إبداعي، ومواد تعليمية ورقية ورقْمية فعَّالة.

إن تغيير نظامنا التعليمي لم يكن ممكنًا دون الإيمان العميق للقيادة السياسية المصرية بضرورة التغيير؛ فالإصلاح الشامل للتعليم في مصر هو جزء أصيل من رؤية **السيد الرئيس عبد الفتاح السيسي** لإعادة بناء المواطن المصري، ولقد تم تفعيل هذه الرؤية بالتنسيق مع مؤسسات الدولة ذات الصلة منها وزارة التعليم العالي والبحث العلمي، ووزارة الثقافة، ووزارة الشباب والرياضة.

إن نظام تعليم مصر الجديد هو جزء من مجهود وطني كبير ومتواصل؛ للارتقاء بمصر إلى مصاف الدول المتقدمة لضمان مستقبل عظيم لجميع مواطنيها.

مراجعة

د. إسماعيل محمد عبدالعاطي خبير مناهج
د. جبريل أنور حميدة خبير مناهج
د. كمال عوض الله عبدالجواد خبير مناهج
د. سعيد عبدالحميد خبير مناهج

إشراف

د. أكرم حسن
رئيس الإدارة المركزية لتطوير المناهج

كلمة وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

أبنائي الطلاب.. زملائي المعلمين

بكل فخر واعتزاز يسعدني أن أشارككم تلك المرحلة الحاسمة في ملحمة التنمية الشاملة المستدامة، ويشارك فيها جميع أطياف الشعب المصري العظيم، وهذا يستدعي أن يكون لدينا منظومة تعليمية قوية تنتج جيلًا قادرًا على مواجهة التحديات الكبرى التي يشهدها العالم في الوقت الحاضر، وأن تكون له الريادة في امتلاك مهارات المستقبل، ولهذا فإن الدولة المصرية تحرص على ترسيخ العلم من خلال بناء منظومة تعليمية على قدر عالٍ من الجودة، تمكن أبناءها من مهارات العصر وتجعلهم قادرين على خوض مسارات التنافسية الإقليمية والعالمية في وقت يشهد العالم فيه ثورات صناعية متعاقبة.

وهذا يحتم علينا أن يكرس نظامنا التعليمي التأكيد على المهارات والفهم العميق وإنتاج المعرفة، وذلك من خلال بناء منظومة مناهج حديثة تتواكب مع التغيرات الحادثة على الأصعدة كافة، وتؤكد على التربية من أجل تنمية المهارات والقيم وعلى تكامل المعارف، وتعدد مصادر التعلم، ودمج التكنولوجيا لإثراء العملية التعليمية وتحسين نواتجها، وأن تتضمن أهم القضايا المعاصرة على المستويات كافة.

علينا أن نتكاتف جميعًا لمواصلة رحلة التطوير الدائم في ركائز التعليم، وتوفير أساليب الحداثة في منظومتنا التعليمية، والاهتمام بعناصرها، ودعمها بكل ما يسهم في ريادتها؛ للوصول إلى نظام تعليمي متميز.

تمنياتي لأبنائي الطلاب ولزملائي المعلمين بدوام التوفيق.

أ.د. رضا حجازي

وزير التربية والتعليم والتعليم الفني

الفَصْلُ الدِّرَاسِيُّ الأوَّلُ

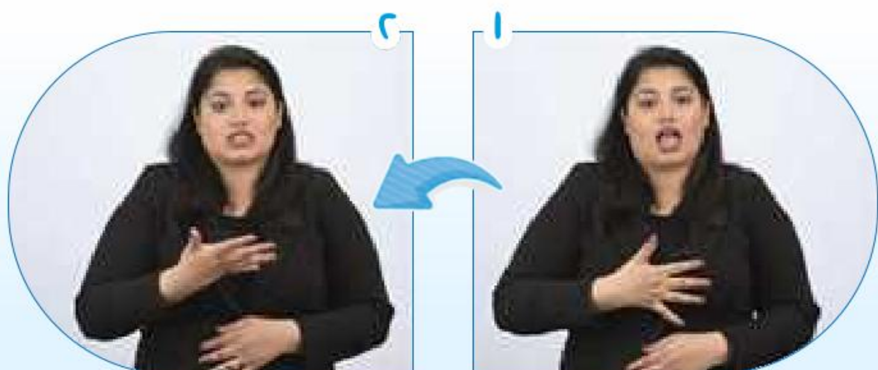
المِحْوَرُ الأوَّلُ: أَكْتَشِفُ ذَاتِي
المِحْوَرُ الثَّانِي: عَلَاقَاتِي مَعَ الآخَرِينَ

الفَصْلُ الدِّرَاسِيُّ الثَّانِي

المِحْوَرُ الثَّالِثُ: مُجْتَمَعِي

المِحْوَرُ الرَّابِعُ: مَسْئُولِيَّاتِي تِجَاهَ نَفْسِي وَعَالَمِي

تَعَلَّمْ لُغَةَ الإِشَارَةِ



أُرِيدُ



لَا أُرِيدُ






أَكُونُ صَدِيقَكَ






أُشَاهِدُ التِّلْفَازَ

الحُرُوفُ الهِجَائِيَّةُ


ا


ب


ت


ث


ج


ح


خ


د


ذ


ر


ز


س


ش


ص


ض


ط


ظ


ع


غ




ف




ق



ك



ل



م



ن




هـ



و



ي




ئـ




ة



ال




أ

المِحْوَرُ الأَوَّلُ
أَكْتَشِفُ ذَاتِي



الفَصْلُ الدِّرَاسِيُّ الأَوَّلُ

المِحْوَرُ الثَّانِي
عَلاقَاتِي مَعَ الآخَرِينَ

الاعْتِدَالُ هُوَ التَّوَسُّطُ فِي الأَفْعَالِ وَعَدَمُ المُبَالَغَةِ أَوِ الإِهْمَالِ.

أَسَاوِرُ الصَّدِيقَاتِ

«سَوْفَ أَصْنَعُ لَكُنَّ جَمِيعًا أَسَاوِرَ جَمِيلَةً كَسِوَارِي لِنَرْتَدِيَهَا مَعًا يَوْمَ الإِثْنَيْنِ!»، كَانَ هَذَا مَا قَالَتْهُ «سالي» بِحَمَاسٍ وَانْدِفَاعٍ حِينَ أَبْدَتْ صَدِيقَاتُهَا إِعْجَابَهُنَّ بِسِوَارِهَا الجَمِيلِ، وَانْهَلْنَ عَلَيْهَا جَمِيعًا بِطَلَبَاتِهِنَّ عَنْ أَشْكَالٍ وَأَلْوَانٍ خَاصَّةٍ لأَسَاوِرِهِنَّ. تَعَجَّبَتْ «أمل» وَسَأَلَتْهَا: «يَا (سالي)، هَلْ تَقْصِدِينَ الإِثْنَيْنِ المُقْبِلَ أَمِ الَّذِي يَلِيهِ؟»، فَرَدَّتْ «سالي» بِكُلِّ ثِقَةٍ: «الإِثْنَيْنِ المُقْبِلُ بِالطَّبْعِ!».. قَالَتْ «أمل»: «وَلَكِنَّ العَدَدَ كَبِيرٌ، هَلْ سَيَكُونُ لَدَيْكِ مُتَّسَعٌ مِنَ الوَقْتِ لإِنْهَائِهَا؟»، وَمَرَّةً أُخْرَى أَكَّدَتْ لَهَا «سالي» أَنَّهَا تَسْتَطِيعُ!



وَطَوَالَ الأَيَّامِ التَّالِيَةِ قَضَتْ «سالي» مُعْظَمَ وَقْتِهَا بِغُرْفَتِهَا تَعْمَلُ عَلَى صُنْعِ الأَسَاوِرِ بَعْدَ أَنْ فَرَغَتْ مِنْ وَاجِبَاتِهَا المَدْرَسِيَّةِ، وَلَمْ يَعُدْ بِإِمْكَانِهَا أَنْ تَنْضَمَّ إِلَى أُسْرَتِهَا لِقَضَاءِ الوَقْتِ مَعَهُمْ كَالمُعْتَادِ.. وَذَاتَ لَيْلَةٍ، وَفِي أَثْنَاءِ انْشِغَالِهَا، دَخَلَتْ أُخْتُهَا "دينا" لِتَطْمَئِنَّ عَلَيْهَا، ثُمَّ قَالَتْ لَهَا: «إِنَّنَا نَفْتَقِدُكِ يَا (سالي)، فَلَمْ نَعُدْ نَقْضِي وَقْتَنَا مَعًا». قَالَتْ «سالي» دُونَ أَنْ تَنْظُرَ لأُخْتِهَا: «أَنَا مُنْشَغِلَةٌ جِدًّا هَذِهِ الأَيَّامَ»، فَذَهَبَتْ «دينا» لِوَالِدَتِهَا لِتُخْبِرَهَا بِأَنَّ «سالي» لَنْ تَنْضَمَّ إِلَيْهِمُ اليَوْمَ أَيْضًا.



شَعَرَتْ «سالي» بِالجُوعِ، فَقَامَتْ لِتَتَنَاوَلَ شَيْئًا وَأَخْرَجَتْ بَعْضَ الأَطْبَاقِ مِنَ الثَّلاجَةِ، وَتَنَاوَلَتْ طَعَامَهَا وَهِيَ شَارِدَةٌ تُفَكِّرُ فِي أَنَّ غَدًا هُوَ آخِرُ فُرْصَةٍ للانْتِهَاءِ مِنْ صُنْعِ الأَسَاوِرِ لِصَدِيقَاتِهَا كَمَا وَعَدَتْهُنَّ؛ لِذَا فَقَدْ عَادَتْ سَرِيعًا لِتُكْمِلَ بَقِيَّةَ الأَسَاوِرِ، وَحِينَ شَعَرَتْ بِالإِرْهَاقِ قَامَتْ لِتَنَامَ وَهِيَ تَشْعُرُ بِالتَّوَتُّرِ.

فِي الصَّبَاحِ فُوجِئَتْ «سالي» بِوَالِدَتِهَا وَهِيَ تَقُولُ لَهَا: «هَلْ أَخْرَجْتِ الأَطْبَاقَ مِنَ الثَّلاجَةِ بِالأَمْسِ؟»، فَقَالَتْ «سالي»: "نَعَمْ يَا أُمِّي"، قَالَتِ الأُمُّ فِي لَوْمٍ: «لَقَدْ تَرَكْتِ الطَّعَامَ خَارِجَ الثَّلاجَةِ وَقَدْ فَسَدَ!».. تَذَكَّرَتْ «سالي» أَنَّهَا قَامَتْ لاسْتِكْمَالِ عَمَلِهَا دُونَ أَنْ تُعِيدَ الأَطْبَاقَ إِلَى الثَّلاجَةِ، فَقَالَتْ لأُمِّهَا فِي أَسَفٍ: «مَعْذِرَةً يَا أُمِّي وَلَكِنَّنِي كُنْتُ مُنْشَغِلَةً للغَايَةِ، فَاليَوْمَ فُرْصَتِي الأَخِيرَةُ حَتَّى أَفِيَ بِوَعْدِي لِصَدِيقَاتِي وَلَا يَزَالُ أَمَامِي الكَثِيرُ مِنَ العَمَلِ».



عِنْدَئِذٍ قَالَتِ الأُمُّ: «أَعْلَمُ أَنَّكِ كُنْتِ تَعْمَلِينَ بِجِدٍّ طَوَالَ الأَيَّامِ المَاضِيَةِ، لَكِنَّكِ لَمْ تُقَدِّرِي الوَقْتَ اللَّازِمَ لِتِلْكَ المُهِمَّةِ جَيِّدًا، كَمَا أَنَّكِ لَمْ تَلْتَفِتِي لِتَوْزِيعِ الوَقْتِ المُتَاحِ لَكِ، وَهُوَ مَا أَثَّرَ عَلَى قِيَامِكِ بِبَقِيَّةِ مَهَامِّكِ وَقَضَاءِ الوَقْتِ مَعَنَا، يُعْجِبُنِي حَمَاسُكِ تِجَاهَ مَا تُحِبِّينَهُ يَا (سالي).. وَلَكِنْ فِي رَأْيِكِ، هَلْ تَقْدِيرُكِ للوَقْتِ لِصُنْعِ هَـذَا العَدَدِ كُلِّهِ مِنَ الأَسَاوِرِ كَانَ كَافِيًا دُونَ أَنْ يُؤَثِّرَ عَلَى بَقِيَّةِ المَهَامِّ؟!»، فَكَّرَتْ «سالي» قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَتْ بِتَرَدُّدٍ: «كُنْتُ أَعْتَقِدُ ذَلِكَ، وَقَدْ أَخْطَأْتُ فِي تَقْدِيرِي للأَسَفِ».

ابْتَسَمَتِ الأُمُّ وَشَرَحَتْ لِـ«سالي» أَنَّ حَمَاسَنَا تِجَاهَ الأَشْيَاءِ قَدْ يَقُودُنَا -فِي بَعْضِ الأَحْيَانِ- إِلَى اتِّخَاذِ قَرَارَاتٍ مُتَسَرِّعَةٍ قَدْ تُؤَدِّي بِنَا لِعَدَمِ الاعْتِدَالِ الَّذِي سَوْفَ يَجْعَلُنَا نَفْشَلُ فِي الالْتِزَامِ بِالارْتِبَاطَاتِ المُهِمَّةِ الأُخْرَى، وَهَذَا يُؤَدِّي إِلَى عَدَمِ تَوَازُنِ يَوْمِنَا وَعَدَمِ القُدْرَةِ عَلَى تَحْقِيقِ أَهْدَافِنَا كَمَا حَدَثَ مَعَكِ، وَلَكِنْ لَا تَقْلَقِي سَأُسَاعِدُكِ أَنَا وَأُخْتُكِ «دينا» حَتَّى تَفِي بِوَعْدِكِ.





نشاط ١ ضَعْ عَلَامَةَ (✓) أَمَامَ كُلِّ تَعْبِيرٍ يَدُلُّ عَلَى التَّصَرُّفِ المُعْتَدِلِ:

١ الغَضَبُ الشَّدِيدُ عِنْدَ الخَطَأ فِي الإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ.

٢ دَائِمًا أَخْتَارُ مُمَارَسَةَ الأَنْشِطَةِ المُمْتِعَةِ عَلَى حِسَابِ مَسْئُولِيَّاتِي.

٣ الحُزْنُ وَالبُكَاءُ عَلَى ضَيَاعِ أَدَوَاتِي.

٤ أَعْتَرِفُ بِحُدُودِ قُدْرَاتِي وَأَطْلُبُ المُسَاعَدَةَ عِنْدَ الحَاجَةِ.

٥ أَخْذُ مَهَامَّ إِضَافِيَّةٍ رَغْمَ انْشِغَالِي.

٦ انْشِغَالِي فِي اللَّعِبِ وَنِسْيَانُ قَضَاءِ الوَقْتِ مَعَ أُسْرَتِي.

٧ التَّنَاوُلُ المُفْرِطُ لِلوَجْبَةِ المُفَضَّلَةِ لِي.

نَشَاط ٢

رَتِّبِ الخُطُوَاتِ الَّتِي يَجِبُ أَنْ تَقُومَ بِهَا «سالي» كَيْ تَصِلَ إِلَى الاعْتِدَالِ وَالقَرَارِ المُنَاسِبِ:



الاعْتِدَالُ فِي المَشَاعِرِ وَالسُّلوكِيَّاتِ يَصِلُ بِنَا إِلَى الشُّعُورِ بِالرَّاحَةِ وَالتَّخَلُّصِ مِنَ التَّوَتُّرِ.

نَشَاط ٣ اكْتُبِ النَّتِيجَةَ المُتَرَتِّبَةَ عَلَى كُلِّ مَوْقِفٍ مِمَّا يَلِي:

المَوْقِفُ	النَّتِيجَةُ
١ الأَكْلُ المُفْرِطُ قَبْلَ مَوْعِدِ التَّدْرِيبِ مُبَاشَرَةً.	....
٢ بَدْءُ النَّشَاطِ قَبْلَ الاسْتِمَاعِ لِإِرْشَادَاتِ المُعَلِّمِ.	....
٣ التَّحَمُّسُ الزَّائِدُ لِتَنْفِيذِ أَكْثَرَ مِنْ مُهِمَّةٍ فِي آنٍ وَاحِدٍ.	....
٤ الإِجَابَةُ عَنِ الأَسْئِلَةِ قَبْلَ التَّفْكِيرِ فِيهَا.	....
٥ التَّخْطِيطُ قَبْلَ القِيَامِ بِالمَهَامِّ الَّتِي تُفَضِّلُ الاشْتِرَاكَ فِيهَا وَالاسْتِعْدَادَ لَهَا.	....
٦ التَّرَيُّثُ قَبْلَ التَّطَوُّعِ لِمُسَاعَدَةِ الآخَرِينَ.	....

نَشَاط ٤ تَخَيَّلْ وَاكْتُبْ:

تَخَيَّلْ أَنَّكَ تَعْمَلُ صَحَفِيًّا بِمَجَلَّةِ المَدْرَسَةِ وَتَرِدُ عَلَى أَسْئِلَةِ القُرَّاءِ، اخْتَرْ سُؤَالًا مِنَ السُّؤَالَيْنِ الآتِيَيْنِ وَضَعْ للقَارِئِ الحَلَّ الأَنْسَبَ فِي شَكْلِ خُطُوَاتٍ:

١



اسْمِي «رفيق» وَأنَا بِالصَّفِّ السَّادِسِ الابْتِدَائِي، دَائِمًا مَا أَعْرِضُ المُسَاعَدَاتِ عَلَى أَصْدِقَائِي وَالآخَرِينَ، لَكِنَّنِي لَا أَسْتَطِيعُ مُسَاعَدَةَ الجَمِيعِ كَمَا وَعَدْتُهُمْ نَظَرًا لِضِيقِ الوَقْتِ، وَهُوَ مَا يُسَبِّبُ لِي الكَثِيرَ مِنَ المُشْكِلَاتِ؛ فَمَاذَا أَفْعَلُ؟

١- ....

٢- ....

٣- ....

٢



اسْمِي «مريم» وَأنَا بِالصَّفِّ الخَامِسِ الابْتِدَائِي، عَرَضْتُ عَلَى فَرِيقِ الإِذَاعَةِ المَدْرَسِيَّةِ أَنْ أُقَدِّمَ فِقْرَةَ قِرَاءَةِ الأَخْبَارِ، لَكِنَّنِي لَمْ أُلَاحِظِ احْتِيَاجِي لأَنْ أَسْتَعِدَّ لامْتِحَانَاتِي فِي الوَقْتِ نَفْسِهِ؛ فَمَاذَا أَفْعَلُ؟

١- ....

٢- ....

٣- ....





تَقْيِيمٌ

فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ مَا مَعْنَى الاعْتِدَالِ؟

....

....

....

٢ عَدِّدْ بَعْضَ التَّصَرُّفَاتِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الاعْتِدَالِ:

....

....

....

٣ اذْكُرِ الخُطُوَاتِ الَّتِي إِذَا قُمْتَ بِهَا فَسَتَشْعُرُ بِالرَّاحَةِ فِي يَوْمِكَ مِنْ خِلَالِ تَعَلُّمِكَ قِيمَةَ الاعْتِدَالِ:

....

....

....

٤ اذْكُرْ أَحَدَ المَوَاقِفِ الَّتِي تَصَرَّفْتَ فِيهَا بِاعْتِدَالٍ وَهُوَ مَا جَعَلَكَ تَشْعُرُ بِالسَّلَامِ النَّفْسِيِّ الدَّاخِلِيِّ:

....

....

....

٢ المَوْضُوعِيَّةُ هِيَ أَنْ تُشَارِكَ الحَقَائِقَ دُونَ تَحَيُّزٍ أَوْ تَأَثُّرٍ بِرَأْيِكَ الشَّخْصِيِّ.

أَخْبَارُ الرِّيَاضَةِ

انْطَلَقَتِ الصَّافِرَةُ الأَخِيرَةُ لِيُعْلِنَ الحَكَمُ انْتِهَاءَ المُبَارَاةِ بِخَسَارَةِ الفَرِيقِ الَّذِي يُمَثِّلُ مَدْرَسَةَ «ندى»، مَعَ اسْتِهْجَانِ كَثِيرٍ مِنَ اللَّاعِبِينَ وَاعْتِرَاضِهِمْ عَلَى قَرَارَاتِ الحَكَمِ، وَكَذَلِكَ بَعْضُ المُشَجِّعِينَ الَّذِينَ طَالَبُوا بِإِعَادَةِ المُبَارَاةِ! وَفِي هَذِهِ الأَثْنَاءِ -وَرَغْمَ حُزْنِهَا لِخَسَارَةِ فَرِيقِهَا- كَانَتْ «ندى» تُنْهِي تَدْوِينَ مُلَاحَظَاتِهَا الكَامِلَةِ عَلَى أَحْدَاثِ المُبَارَاةِ لِتَسْتَعِينَ بِهَا فِي كِتَابَةِ أَخْبَارِ الرِّيَاضَةِ بِالمَجَلَّةِ المَدْرَسِيَّةِ.

وَمَعَ انْتِهَاءِ اليَوْمِ الدِّرَاسِيِّ عَادَتْ «ندى» إِلَى مَنْزِلِهَا فَفَرَغَتْ مِنْ وَاجِبَاتِهَا المَدْرَسِيَّةِ، ثُمَّ كَتَبَتْ أَخْبَارَ الرِّيَاضَةِ الخَاصَّةَ بِالمَدْرَسَةِ وَمِنْ أَهَمِّهَا هَذِهِ المُبَارَاةُ الأَخِيرَةُ؛ لِتَعْرِضَهَا غَدًا عَلَى المُعَلِّمِ فِي خِلَالِ اجْتِمَاعِ جَمَاعَةِ الصَّحَافَةِ لِإِعْدَادِ المَجَلَّةِ الأُسْبُوعِيَّةِ.. وَفِي الاجْتِمَاعِ أَثْنَى المُعَلِّمُ عَلَى مَهَارَةِ «ندى» وَحُسْنِ أُسْلُوبِهَا وَصِيَاغَتِهَا وَسَرْدِهَا للأَحْدَاثِ بِشَكْلٍ سَلِسٍ وَبَسِيطٍ، وَبَعْدَ أَنْ فَرَغُوا مِنْ إِعْدَادِ المَجَلَّةِ ذَهَبَ أَعْضَاءُ فَرِيقِ الصَّحَافَةِ لِتَعْلِيقِهَا بِالفِنَاءِ بِمُسَاعَدَةِ مُعَلِّمِهِمْ.



فِي الفُسْحَةِ لاحَظَتْ «ندى» أَنَّ أَعْضَاءَ فَرِيقِ الكُرَةِ يَقِفُونَ أَمَامَ المَجَلَّةِ وَيَقْرَءُونَ مَا بِهَا بِاهْتِمَامٍ، وَكَانَ يَبْدُو عَلَيْهِمُ الضِّيقُ وَالانْزِعَاجُ. سَمِعَتْهُمْ «ندى» وَهُمْ يَقُولُونَ إِنَّ تِلْكَ الأَخْبَارَ غَيْرُ صَحِيحَةٍ! وَقَالُوا: «لَقَدْ كُنَّا الأَفْضَلَ، لَكِنَّنَا خَسِرْنَا بِسَبَبِ الظُّلْمِ الَّذِي تَعَرَّضْنَا لَهُ!».

تَعَجَّبَتْ «ندى» مِنْ رُدُودِ أَفْعَالِ زُمَلائِهَا وَكَيْفَ أَنَّهُمْ لَمْ يَتَوَصَّلُوا لِسَبَبِ خَسَارَتِهِمُ الحَقِيقِيِّ وَهُوَ اسْتِهْتَارُهُمْ بِالخَصْمِ، وَكَيْفَ أَنَّهُمْ لَا يَعْمَلُونَ عَلَى دِرَاسَةِ أَسْبَابِ الخَسَارَةِ حَتَّى يَتَجَنَّبُوهَا فِي المُبَارَاةِ المُقْبِلَةِ! لَكِنَّهَا أَيْضًا ظَنَّتْ أَنَّ كِتَابَتَهَا رُبَّمَا تَكُونُ غَيْرَ صَحِيحَةٍ، فَتَوَجَّهَتْ إِلَى المُعَلِّمِ لِتَسْأَلَهُ: «هَلْ أَخْطَأْتُ فِي كِتَابَةِ الخَبَرِ؟ (خَسَارَةٌ قَاسِيَةٌ مِنْ فَرِيقٍ مُتَوَسِّطِ الأَدَاءِ)؛ أَلَيْسَ هَذَا مَا حَدَثَ؟!».



هَـدَّأَ المُعَلِّـمُ مِـنْ قَلَـقِ «نـدى» وَقَـالَ: «بَلَـى، هَـذَا مَـا حَـدَثَ بِالفِعْـلِ وَلَقَـدْ كَتَبْتِ مَقَالَـكِ بِاحْتِـرَافٍ وَلَـمْ تَتَحَيَّـزِي لأَيٍّ مِـنَ الفَرِيقَيْـنِ فِـي كِتَابَـةِ الحَقِيقَـةِ كَامِلَـةً، وَهُـوَ مَـا نُسَـمِّيهِ المَوْضُوعِيَّـةَ، وَلَكِـنَّ كَثِيـرًا مِـنَ النَّـاسِ يَجِـدُونَ صُعُوبَـةً فِـي الاعْتِـرَافِ بِالحَقِيقَـةِ نَظَـرًا لانْتِمَاءَاتِهِـمْ أَوْ مُيُولِهِـمْ، فَتَجِدِينَهُـمْ دَائِمًـا مَـا يُدَافِعُـونَ عَمَّـا يُحِبُّـونَ دُونَ النَّظَـرِ للحَقِيقَـةِ أَوِ المَوْضُوعِيَّـةِ، وَلَكِـنْ عَلَيْـكِ أَنْ تَضَعِـي فِـي الاعْتِبَـارِ هَـذَا التَّسَـاؤُلَ: لِمَـاذَا هُـمْ غَيْـرُ مَوْضُوعِيِّـينَ؟! وَهَـذَا مَـا سَنُنَاقِشُـهُ فِـي الحِصَّـةِ المُقْبِلَـةِ».



فِـي الحِصَّـةِ التَّالِيَـةِ سَـأَلَ المُعَلِّـمُ تَلامِيـذَهُ عَـنْ آرَائِهِمْ فِـي المَجَلَّـةِ لِهَذَا الأُسْـبُوعِ، فَرَفَـعَ «زيـن» يَـدَهُ وَتَحَـدَّثَ قَائِلًا: «المَجَلَّـةُ الأُسْـبُوعِيَّةُ أَعْجَبَتْنِـي بِشِـدَّةٍ، وَلَكِـنْ أَخْبَـارُ الرِّيَاضَـةِ لَـمْ تَكُـنْ صَحِيحَـةً، فَقَـدْ لَعِبْنَـا بِشَـكْلٍ جَيِّـدٍ جِـدًّا وَكُنَّـا الأَفْضَـلَ وَنَسْـتَحِقُّ الفَـوْزَ»، فَسَـأَلَهُ المُعَلِّـمُ: «هَـلْ قَـرَأْتَ المَقَـالَ بِالكَامِـلِ يَـا (زيـن) لِتَحْكُـمَ؟»".

أَجَابَهُ «زين» بِتَرَدُّدٍ: «لَا.. لَمْ أَقْرَأْهُ، لَكِنَّنِي كُنْتُ مِنْ ضِمْنِ أَعْضَاءِ الفَرِيقِ».

قَـالَ المُعَلِّـمُ: إِذَا قَـرَأْتَ المَقَـالَ فَسَـتَجِدُ أَنَّهَـا أَشَـارَتْ إِلَـى الإِيجَابِيَّـاتِ وَالسَّـلْبِيَّاتِ أَيْضًـا، كَمَـا أَنَّهَـا أَوْضَحَـتْ كَيْـفَ نَتَجَنَّـبُ هَـذِهِ السَّـلْبِيَّاتِ فِـي المُبَارَيَـاتِ المُقْبِلَـةِ دُونَ تَحَيُّـزٍ لِمَدْرَسَـتِهَا، وَهُـوَ مَـا نُسَـمِّيهِ «المَوْضُوعِيَّـةَ». صَمَـتْ «زيـن» وَكَذَلِـكَ التَّلامِيـذُ وَهُـمْ يُفَكِّـرُونَ فِـي حَدِيـثِ المُعَلِّـمِ، وَقَـدْ بَـدَا عَلَيْـهِ الاقْتِنَـاعُ بِأَنَّـهُ سَـوْفَ يَعُـودُ لِقِـرَاءَةِ المَقَـالِ بِعِنَايَـةٍ لِيَسْـتَفِيدَ مِنْـهُ.





نَشَاط | **اقْرَأِ النَّمُوذَجَ، ثُمَّ أَجِبْ عَنِ الأَسْئِلَةِ:**

المَوْضُوعِيَّةُ فِي الأَخْبَارِ هِيَ أَسَاسُ الصَّحَافَةِ الجَادَّةِ القَائِمَةِ عَلَى قِيَمٍ مِهْنِيَّةٍ عَالِيَةٍ، فَالخَبَرُ الصَّحَفِيُّ المَوْضُوعِيُّ هُوَ الَّذِي يَسْتَنِدُ إِلَى حَقَائِقَ يُمْكِنُ التَّأَكُّدُ مِنْهَا بِالأَدِلَّةِ وَيَهْدِفُ إِلَى تَقْدِيمِ هَذِهِ الحَقَائِقِ حَتَّى يُسَاعِدَ القَارِئَ عَلَى تَكْوِينِ رَأْيِهِ بِنَفْسِهِ؛ فَيَسْتَخْدِمُ كَاتِبُهُ لُغَةً مُحَايِدَةً وَيَتَجَنَّبُ وَصْفَ الأَشْخَاصِ بِشَكْلٍ سَلْبِيٍّ أَوْ إِيجَابِيٍّ.. وَتَقُومُ المَوْضُوعِيَّةُ عَلَى عِدَّةِ شُرُوطٍ، مِنْ أَهَمِّهَا: الفَصْلُ بَيْنَ الحَقِيقَةِ وَالرَّأْيِ، وَالحِيَادُ، وَأَنْ يَكُونَ الخَبَرُ ذَا أَهَمِّيَّةٍ لِلقَارِئِ، وَيَجِبُ عَلَى الكَاتِبِ أَنْ يَلْتَزِمَ بِالحَقِيقَةِ مَهْمَا كَلَّفَهُ ذَلِكَ مِنْ مُضَايَقَاتٍ.

- مَا الهَدَفُ مِنَ الخَبَرِ الصَّحَفِيِّ المَوْضُوعِيِّ؟

....

....

- كَيْفَ يَضْمَنُ الكَاتِبُ عُنْصُرَ المَوْضُوعِيَّةِ فِي الأَخْبَارِ الصَّحَفِيَّةِ؟

....

....

- اذْكُرْ أَهَمَّ شُرُوطِ المَوْضُوعِيَّةِ فِي كِتَابَةِ خَبَرٍ صَحَفِيٍّ:

....

....



تُعَدُّ قِيمَتَا الصِّدْقِ وَالأَمَانَةِ بِحَيَاتِنَا كَالمَوْضُوعِيَّةِ فِي الأَخْبَارِ الصَّحَفِيَّةِ.

نَشَاط ٢ أَيُّ الأَخْبَارِ الآتِيَةِ مَوْضُوعِيٌّ وَأَيُّهَا مُتَحَيِّزٌ؟ وَلِمَاذَا؟

الخَبَرُ	مَوْضُوعِيٌّ أَمْ مُتَحَيِّزٌ؟	السَّبَبُ
مَا حَدَثَ فِي المُبَارَاةِ مِنْ مَهَازِلَ تَحْكِيمِيَّةٍ يَجِبُ مُوَاجَهَتُهُ مِنْ قِبَلِ إِدَارَةِ النَّادِي.	....	....
لَمْ يَكُنِ الحَكَمُ كُفْئًا أَوْ ذَا خِبْرَةٍ كَافِيَةٍ تَسْمَحُ لَهُ بِتَحْكِيمِ هَذِهِ المُبَارَاةِ.	....	....
قَرَارُ ضَرْبَةِ الجَزَاءِ كَانَ حُكْمًا غَيْرَ سَلِيمٍ وَأَنَّ الضَّرْبَةَ غَيْرُ صَحِيحَةٍ.	....	....
فَازَ الفَرِيقُ الأَزْرَقُ عَلَى الفَرِيقِ الأَصْفَرِ ٢-١ فِي مُبَارَاةِ الأَمْسِ.	....	....









نَشَاط ٣ اقْرَأْ أَنْوَاعَ الأَخْبَارِ الآتِيَةِ، ثُمَّ أَجِبْ عَنِ الأَسْئِلَةِ:

إِعْلَانٌ عَنْ مُنْتَجٍ جَدِيدٍ

مَقَالٌ نَقْدِيٌّ لأَحَدِ الأَفْلَامِ

مَقَالٌ خَبَرِيٌّ عَنْ مَجْهُودَاتِ إِدَارَةِ مَدْرَسَتِكَ لِمُسَاعَدَةِ فَرِيقِ الكَشَّافَةِ

خَبَرُ تَرَشُّحِكَ رَئِيسًا لِلَّجْنَةِ الرِّيَاضِيَّةِ بِمَدْرَسَتِكَ

- فَكِّرْ فِي أَنْوَاعِ هَذِهِ الأَخْبَارِ وَحَدِّدْ مَا إِذَا كَانَتْ كِتَابَتُهَا أَفْضَلَ بِشَكْلٍ مَوْضُوعِيٍّ أَمْ ذَاتِيٍّ:

....

....

- اكْتُبْ بَعْضَ المَوْضُوعَاتِ الأُخْرَى الَّتِي يُمْكِنُ أَنْ نَكْتُبَ عَنْهَا بِشَكْلٍ غَيْرِ مَوْضُوعِيٍّ:

....

....





فِي بَعْضِ الأَحْيَانِ يَكُونُ التَّحَيُّزُ عَادِلًا إِذَا كَانَ لإِنْصَافِ الضَّعِيفِ.

نَشَاط ٤ اكْتُبْ:

اكْتُبْ خَبَرًا صَحَفِيًّا عَنْ آخِرِ مُبَارَاةٍ لِفَرِيقِكَ المُفَضَّلِ بِعَدَدِ كَلِمَاتٍ يَتَرَاوَحُ بَيْنَ (٦٠ وَ١٠٠) كَلِمَةٍ، مُرَاعِيًا أَنْ يَكُونَ عُنْوَانُهُ وَمَضْمُونُهُ مَوْضُوعِيًّا:

....

....

....

....

....

....

....

....



تَأَكَّدْ مِنَ العَنَاصِرِ الآتِيَةِ فِي كِتَابَتِكَ، وَهِيَ:

١- اخْتِيَارُ الكَلِمَاتِ.

٢- التَّحَقُّقُ مِنَ المَصَادِرِ.

٣- مُرَاعَاةُ آرَاءِ جَمِيعِ الأَطْرَافِ.




فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمُ فَكِّرْ واكْتُبْ:



1 اذْكُرْ مَعْنَى المَوْضُوعِيَّةِ وَأَهَمَّ شُرُوطِهَا:

....

....

....

2 اذْكُرْ فَوَائِدَ كِتَابَةِ الأَخْبَارِ بِشَكْلٍ مَوْضُوعِيٍّ:

....

....

....

3 مَتَى يَكُونُ التَّحَيُّزُ أَمْرًا عَادِلًا؟

....

....

....

4 مَتَى يَكُونُ مَقْبُولًا أَنْ أَكْتُبَ مَنْشُورًا بِشَكْلٍ فِيهِ بَعْضُ التَّحَيُّزِ؟

....

....

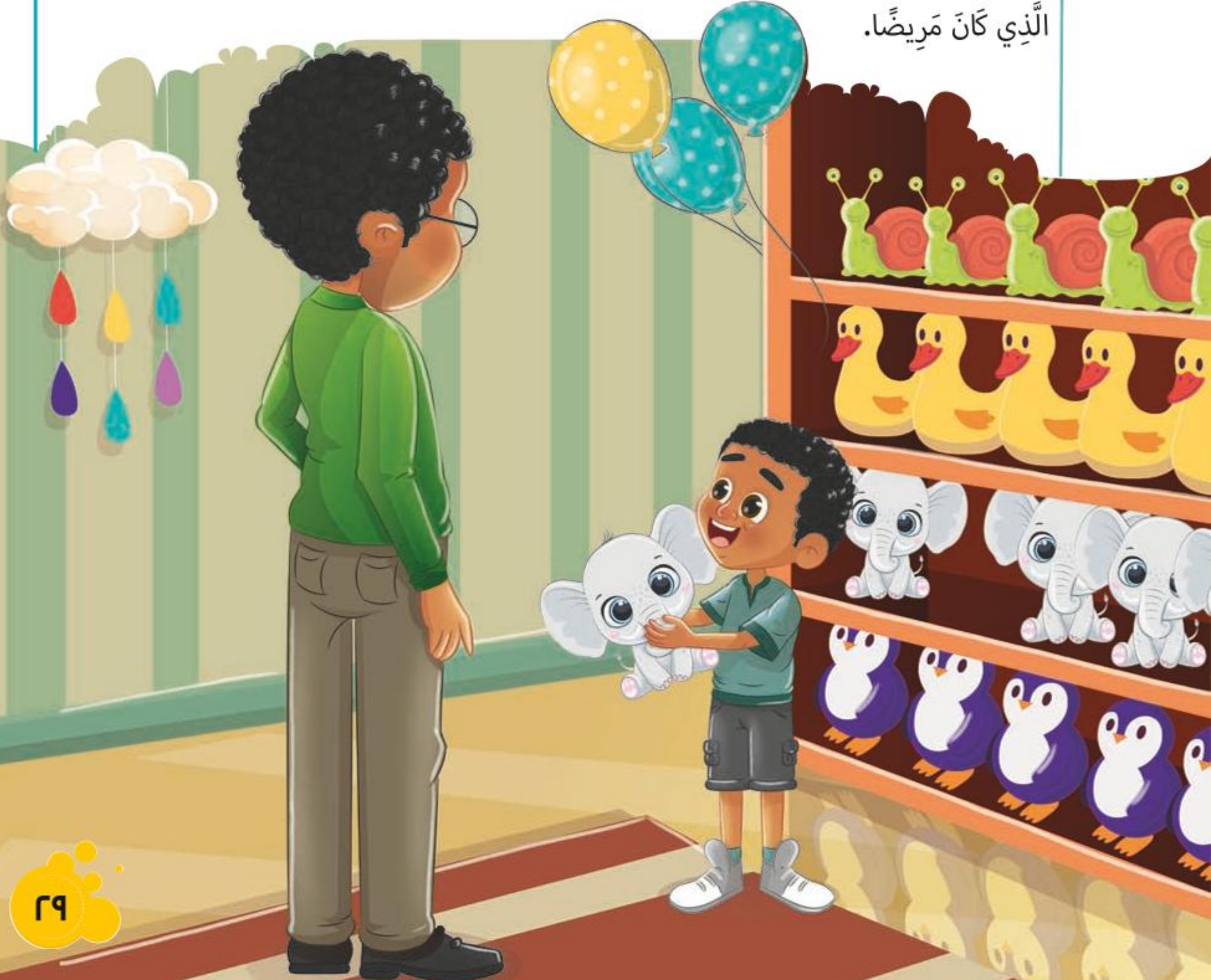
....

٣

الوَفَاءُ هُوَ الحِفَاظُ عَلَى العَهْدِ وَالالْتِزَامُ بِهِ، وَهُوَ الإِخْلَاصُ وَالاعْتِرَافُ بِالجَمِيلِ وَالفَضْلِ.

الحَيَوَانَاتُ الوَفِيَّةُ

وَقَفَ «صالح» وَوَالِدُهُ أَمَامَ أَرْفُفِ الدُّمَى فِي مَحَلِّ اللُّعَبِ لِيَخْتَارَا لُعْبَةً لابْنِ عَمِّهِ الصَّغِيرِ «سعيد».. أَمْسَكَ «صالح» بِدُمْيَةٍ بَدِيعَةٍ تُصَوِّرُ فِيلًا رَمَادِيَّ اللَّوْنِ ذَا خُرْطُومٍ طَوِيلٍ مَلْفُوفٍ وَأَنْيَابٍ بَيْضَاءَ تَجْعَلُ هَيْئَتَهُ جَمِيلَةً، قَالَ «صالح» لِوَالِدِهِ: «سَوْفَ يُحِبُّ (سعيد) هَذِهِ الدُّمْيَةَ!»، وَافَقَ الأَبُ عَلَى كَلَامِ «صالح» وَاشْتَرَى الدُّمْيَةَ، ثُمَّ انْطَلَقَا لِمَنْزِلِ عَمِّهِ لِيَطْمَئِنَّا عَلَى «سعيد» الَّذِي كَانَ مَرِيضًا.



عِنْدَ وُصُولِهِمَا لِمَنْزِلِ العَمِّ، كَانَتِ الأُمُّ تُعْطِيهِ الدَّوَاءَ وَقَدْ بَدَا عَلَى وَجْهِهَا مَلَامِحُ القَلَقِ عَلَى صَغِيرِهَا، وَطَلَبَ العَمُّ مِنْ أَخِيهِ وَمِنِ ابْنِهِ «صالح» أَنْ يَرْتَدِيَا كِمَامَتَيْنِ فِي أَثْنَاءِ الزِّيَارَةِ لِحِمَايَةِ أَنْفُسِهِمَا مِنَ العَدْوَى..وَحِينَ رَأَى «سعيد» ابْنَ عَمِّهِ، أَشْرَقَ وَجْهُهُ المُرْهَقُ وَحَيَّاهُمَا بِصَوْتٍ وَاهِنٍ، وَاقْتَرَبَ «صالح» مِنْ «سعيد» وَهُوَ يُخْرِجُ دُمْيَةَ الفِيلِ مِنْ حَقِيبَتِهِ.. فَرِحَ «سعيد» عِنْدَمَا فَاجَأَهُ «صالح» بِالهَدِيَّةِ وَبَدَتِ السَّعَادَةُ عَلَى وَجْهِهِ الشَّاحِبِ، وَقَالَ: «كَيْفَ عَرَفْتَ يَا «صالح» أَنَّ الفِيلَ هُوَ حَيَوَانِي المُفَضَّلُ؟!»، ثُمَّ ابْتَسَمَ وَهُوَ يَقُولُ بِصَوْتٍ ضَعِيفٍ: «هَلْ تَعْلَمُ أَنَّ الفِيَلَةَ تَرْتَعِدُ مِنَ الفِئْرَانِ؟!». فَرِحَ «صالح» بِأَنَّ هَدِيَّتَهُ قَدْ جَعَلَتِ ابْنَ عَمِّهِ يَنْسَى مَرَضَهُ؛ لِذَا فَقَدْ قَالَ لَهُ وَهُوَ مَسْرُورٌ بِتَبَادُلِ الحَدِيثِ مَعَهُ: «حَقًّا؟! إِنَّهَا مَعْلُومَةٌ شَائِقَةٌ! فَهَلْ تَعْلَمُ أَنْتَ أَنَّ الفِيلَ يُعَدُّ مِنْ أَكْثَرِ الحَيَوَانَاتِ وَفَاءً؟!»، تَعَجَّبَ «سعيد» وَقَالَ: «كَيْفَ هَذَا؟».



قَالَ «صالح»: «إِنَّ الأَفْيَالَ تَمْتَازُ بِالتَّرَابُطِ العَائِلِيِّ، فَمَثَلًا حِينَ تَتَعَرَّضُ بِيئَتُهَا للجَفَافِ تَقُودُ الجَدَّةُ -وَهِيَ الأَكْبَرُ سِنًّا بِالطَّبْعِ- القَطِيعَ للبَحْثِ عَنِ المَاءِ، فِيمَا تَحْمِي الأُمَّهَاتُ -فِي أَثْنَاءِ رِحْلَةِ الهِجْرَةِ- الصِّغَارَ مِنَ الحَيَوَانَاتِ المُفْتَرِسَةِ بِاحْتِوَائِهَا دَائِمًا فِي وَسَطِ القَطِيعِ، وَعِنْدَ المَرَضِ وَالأَلَمِ لَا يَتْرُكُ القَطِيعُ الفِيلَ المَرِيضَ، كَمَا أَنَّهَا تُقدّمُ العَزَاءَ وَتُبْدِي حُزْنَهَا لِمَنْ يَمُوتُ مِنْهَا!».. انْدَهَشَ «سعيد» مِنْ هَذِهِ المَعْلُومَاتِ، وَقَالَ لِـ«صالح»: «لَقَدْ أَحْبَبْتُ الفِيَلَةَ أَكْثَرَ وَأَكْثَرَ»، وَضَحِكُوا جَمِيعًا.



وَهُنَـا دَخَلَـتْ وَالِـدَةُ «سـعيد» لِتَطْمَئِـنَّ عَلَيْـهِ، فَوَضَعَـتْ كَفَّهَـا عَلَـى جَبِينِـهِ لِتَتَأَكَّـدَ مِـنِ اعْتِـدَالِ دَرَجَـةِ حَـرَارَةِ جِسْـمِهِ، فَقَـالَ لَهَـا «سـعيد»: «أَشْـكُرُكِ يَـا أُمِّـي، فَأَنْـتِ وَأَبِـي تَهْتَمَّـانِ بِـي وَتَرْعَيَانِنِـي كَمَـا تَهْتَـمُّ الفِيَلَـةُ بِصِغَارِهَـا وَتَرْعَاهَا!»..ضَحِـكَ الجَمِيـعُ، وَأَخَـذَتِ الأُمُّ الدُّمْيَـةَ مِـنْ «صالـح» وَهِـيَ تَقُـولُ ضَاحِكَـةً: «سَـوْفَ أَعْتَنِـي بِهَـا هِـيَ الأُخْـرَى!».





نشاط ١ اسْتَخْدِمْ جَدْوَلَ الرُّمُوزِ لِفَكِّ الشَّفْرَةِ وَتَعَرَّفِ الكَلِمَاتِ:

١ أ	٢ ب	٣ ت	٤ ث	٥ ج
٦ ح	٧ خ	٨ د	٩ ذ	١٠ ر
١١ ز	١٢ س	١٣ ش	١٤ ص	١٥ ض
١٦ ط	١٧ ظ	١٨ ع	١٩ غ	٢٠ ف
٢١ ق	٢٢ ك	٢٣ ل	٢٤ م	٢٥ ن
٢٦ هـ	٢٧ و	٢٨ ي		

١- ١ - ٢٦ - ٢٣ - ٢٨ ....

٢- ١٤ - ٨ - ٢٨ - ٢١ - ٢٨ ....

٣- ٢٧ - ١٦ - ٢٥ - ٢٨ ....

يَتَمَتَّعُ الشَّخْصُ الوَفِيُّ بِثِقَةِ مَنْ حَوْلَهُ. 

نشاط ٢ اخْتَرْ أَحَدَ هَذِهِ الأَفْعَالِ وَاكْتُبْ لِمَاذَا يُعَبِّرُ عَنِ الوَفَاءِ:

التَّسَامُحُ عِنْدَ الخَطَأ.  

الصِّـــدْقُ.  

عَدَمُ البَوْحِ بِالأَسْرَارِ عِنْدَ الخِصَامِ.  

الدِّفَاعُ عَنِ الصَّدِيقِ.  



....

....

....

....



نَشَاط ٣ نَاقِشِ الصُّوَرَ وَاكْتُبْ لِمَاذَا يُمَثِّلُ الفِعْلُ الوَفَاءَ للوَطَنِ:



....

....

....



....

....

....



....

....

....



....

....

....

نَشَاط ٤

اكْتُبْ كَيْفَ سَيَشْعُرُ كُلُّ شَخْصٍ بِالمَوَاقِفِ الآتِيَةِ وَلِمَاذَا تُعَدُّ كُلٌّ مِنْهَا مِنْ صُوَرِ الوَفَاءِ:

١



عَرَضْتَ عَلَى وَالِدَيْكَ أَنْ تَعْتَنِيَ بِأُخْتِكَ الصَّغِيرَةِ بِضْعَ سَاعَاتٍ؛ لِأَنَّ لَدَيْهِمَا عَمَلًا.

....

....

٢



اتَّصَلْتَ بِأَقْرِبَائِكَ؛ لِلتَّهْنِئَةِ بِأَحَدِ الأَعْيَادِ.

....

....

٣



الْتَزَمْتِ بِوَعْدِكِ لِصَدِيقَتِكِ فِي أَنْ تُسَاعِدِيهَا عَلَى فَهْمِ أَحَدِ الدُّرُوسِ.

....

....





فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمُ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ اذْكُرْ رَمْزًا يَدُلُّ عَلَى الوَفَاءِ للوَطَنِ:

....

....

....

٢ حَدِّدْ ثَلَاثَةَ سُلُوكِيَّاتٍ وَرَدَتْ بِالقِصَّةِ تَدُلُّ عَلَى الوَفَاءِ:

....

....

....

٣ اذْكُرْ فِعْلَيْنِ يَدُلَّانِ عَلَى الوَفَاءِ مَعَ الأَهْلِ:

....

....

....

٤ اذْكُرْ فِعْلَيْنِ يَدُلَّانِ عَلَى الوَفَاءِ مَعَ الصَّدِيقِ:

....

....

....

٤ الحِلْمُ وَضَبْطُ النَّفْسِ هُوَ أَنْ نَتَحَكَّمَ فِي مَشَاعِرِنَا وَرَغَبَاتِنَا وَحَاجَاتِنَا فِي المَوَاقِفِ المُخْتَلِفَةِ؛ لاتِّخَاذِ القَرَارِ الأَنْسَبِ وَالقِيَامِ بِالتَّصَرُّفِ الصَّحِيحِ.

هَدِيَّةُ «يحيى»

أَنْهَى «إبراهيم» مُكَالَمَةَ الهَاتِفِ مَعَ صَدِيقِهِ «يحيى» قَائِلًا: «أَنَا مُتَأَسِّفٌ، لَا أَسْتَطِيعُ حُضُورَ عِيدِ المِيلَادِ، فَمَوْعِدُهُ هُوَ مَوْعِدُ تَدْرِيبِي نَفْسُهُ»، قَالَ «يحيى» مُقْتَرِحًا: «يُمْكِنُكَ الحُضُورُ بَعْدَ التَّدْرِيبِ، سَأَنْتَظِرُكَ يَا صَدِيقِي»، إِلَّا أَنَّ «إبراهيم» عَادَ يَقُولُ: «كَمْ أَتَمَنَّى أَنْ أَحْضُرَ، لَكِنَّ عَمَّتِي سَتَزُورُنَا.. مَعَ الأَسَفِ يَا (يحيى)، لَنْ أَسْتَطِيعَ الحُضُورَ بَعْدَ التَّدْرِيبِ أَيْضًا، لَكِنَّنِي أَعِدُكَ بِأَنْ نَحْتَفِلَ بِعِيدِ مِيلَادِكَ فِي المَدْرَسَةِ غَدًا».. وَفَوْرَ انْتِهَائِهِ مِنَ المُكَالَمَةِ دَخَلَ «إبراهيم» مُسْرِعًا إِلَى جَدَّتِهِ وَأَخْبَرَهَا بِأَنَّهُ يَجِبُ أَنْ يَذْهَبَا لِيَلْحَقَا بِمَوْعِدِ التَّدْرِيبِ، وَحَمَلَ حَقِيبَتَهُ الَّتِي كَانَ قَدْ أَعَدَّهَا مُسْبَقًا.





وَصَلَ «إبراهيم» إِلَى صَالَةِ التَّدْرِيبِ فَحَيَّا زُمَلَاءَهُ، ثُمَّ دَخَلَ غُرْفَةَ تَغْيِيرِ المَلَابِسِ فَبَدَّلَ ثِيَابَهُ وَوَضَعَ حَقِيبَتَهُ فِي دُولَابِهِ، وَهُنَاكَ سَمِعَ «آدم» وَهُوَ يَقُولُ لِصَدِيقِهِ: «انْظُرْ، هَذِهِ هِيَ هَدِيَّتِي لِـ(يحيى)».. كَانَ «إبراهيم» يُفَكِّرُ فِي أَنْ يَطْلُبَ مِنْ جَدَّتِهِ أَنْ يَذْهَبَا لِشِرَاءِ هَدِيَّةٍ لِـ«يحيى» بَعْدَ انْتِهَائِهِ مِنَ التَّدْرِيبِ، وَلِذَلِكَ أَرَادَ أَنْ يَرَى هَدِيَّةَ «آدم» حَتَّى يُفَكِّرَ فِي هَدِيَّةٍ مُنَاسِبَةٍ؛ لِذَا تَدَخَّلَ فِي الحَدِيثِ وَقَالَ لِـ«آدم»: «أُرِيدُ أَنْ أَرَى الهَدِيَّةَ»، فَرَفَضَ «آدم» قَائِلًا: «هَذِهِ هَدِيَّتِي لِـ(يحيى) وَأُرِيدُ أَنْ تَكُونَ مُفَاجَأَةً لَهُ».. تَضَايَقَ «إبراهيم» وَلَمْ يَفْهَمْ لِمَاذَا تَصَرَّفَ مَعَهُ «آدم» بِهَذِهِ الطَّرِيقَةِ!



بَدَأَ التَّدْرِيبُ وَاصْطَفَّ اللَّاعِبُونَ أَمَامَ أَقْرَاصِ الرِّمَايَةِ لِيُصَوِّبُوا عَلَى اللَّوْحَاتِ المُعِدَّةِ لِذَلِكَ، وَبَدَأَ «إبراهيم» فِي الرَّمْيِ لَكِنَّهُ كَانَ - عَلَى غَيْرِ عَادَتِهِ- يُخْطِئُ الأَهْدَافَ، فَقَدْ كَانَ يَجِدُ صُعُوبَةً فِي ضَبْطِ نَفْسِهِ وَالتَّرْكِيزِ بِسَبَبِ انْفِعَالِهِ وَانْشِغَالِهِ بِتَذَكُّرِ مَوْقِفِ «آدم» مَعَهُ، وَلاحَظَ المُدَرِّبُ تَغَيُّرَ مَلَامِحِ «إبراهيم» وَاخْتِلَافَ أَدَائِهِ. بَعْدَ التَّدْرِيبِ وَفِي أَثْنَاءِ تَجْمِيعِ كُلِّ لاعِبٍ السِّهَامَ وَوَضْعِهَا فِي جَعْبَتِهِ، تَوَجَّهَ المُدَرِّبُ مُبَاشَرَةً إِلَى «إبراهيم» قَائِلًا: «أَدَاؤُكَ دَائِمًا مُمَيَّزٌ يَا (إبراهيم) لَكِنَّنِي لاحَظْتُ اليَوْمَ تَشَتُّتَ ذِهْنِكَ وَهُوَ مَا أَثَّرَ عَلَى دِقَّةِ تَصْوِيبِكَ.. إِنْ أَرَدْتَ أَنْ تُشَارِكَنِي أَوْ تَتَحَدَّثَ مَعِي فِيمَا يَشْغَلُكَ فَسَأَكُونُ فِي انْتِظَارِكَ، وَأَتَمَنَّى أَنْ تَعُودَ لأَدَائِكَ المُتَمَيِّزِ فِي التَّدْرِيبِ المُقْبِلِ».. شَكَرَ «إبراهيم» مُدَرِّبَهُ وَوَعَدَهُ بِالتَّرْكِيزِ فِي المَرَّةِ المُقْبِلَةِ، وَهُنَا حَضَرَتْ جَدَّتُهُ لِتَصْطَحِبَهُ إِلَى المَنْزِلِ.



وَفِـي الطَّرِيـقِ سَـأَلَتْهُ: «كَيْـفَ كَانَ تَدْرِيبُـكَ اليَـوْمَ يَـا (إبراهيـم)؟»، فَأَجَابَهَـا بِحُـزْنٍ: «لَقَدْ أَحْرَجَنِي صَدِيقِي (آدم) اليَـوْمَ، وَهَـذَا الأَمْـرُ ضَايَقَنِي جِـدًّا وَقَـدْ لاحَـظَ مُدَرِّبِي أَثَـرَ ذَلِـكَ عَلَى أَدَائِي»، ثُـمَّ حَكَى لَهَا مَا دَارَ بَيْنَـهُ وَبَيْـنَ المُـدَرِّبِ. سَـأَلَتْهُ الجَـدَّةُ بِحَنَـانٍ: «هَـلْ تَـوَدُّ أَنْ تَبُـوحَ لِي بِمَا حَـدَثَ وَأَغْضَبَـكَ مِـنْ (آدم)؟»، فَحَكَـى «إبراهيم» لِجَدَّتِـهِ مَا حَـدَثَ وَكَيْـفَ رَفَـضَ «آدم» أَنْ يُرِيَـهُ الهَدِيَّـةَ، فَرَبَّتَـتْ عَلَى كَتِفِـهِ وَقَالَـتْ لَـهُ: «أَرَأَيْـتَ يَـا (إبراهيم) كَيْـفَ أَنَّ مُدَرِّبَـكَ لَـمْ يُصِـرَّ عَلَـى مَعْرِفَـةِ مَـا يُضَايِقُـكَ عَلَـى الرَّغْـمِ مِـنِ اهْتِمَامِـهِ؟ لَقَـدِ احْتَـرَمَ خُصُوصِيَّتَـكَ، وَكَانَ لَدَيْـهِ القُـدْرَةُ عَلَى ضَبْـطِ النَّفْـسِ وَعَـدَمِ التَّدَخُّـلِ فِي شُـؤُونِكَ، هَـلْ تَعْتَقِـدُ أَنَّـكَ مَارَسْـتَ المَهَـارَةَ نَفْسَـهَا فِـي مَوْقِفِـكَ مَـعَ (آدم)؟».. فَكَّـرَ «إبراهيم» قَلِيـلًا، ثُـمَّ قَـالَ: «حَقِيقَـةً لَـمْ أَفْعَـلْ يَـا جَدَّتِـي، مَعَـكِ حَـقٌّ»، وَهُنَـا أَدْرَكَ أَنَّ تَصَـرُّفَ «آدم» مَعَـهُ كَانَ بِسَـبَبِ عَـدَمِ قُدْرَتِـهِ عَلَـى التَّحَكُّـمِ فِـي فُضُولِـهِ، عِنْدَئِـذٍ انْمَحَـى غَضَبُـهُ مِـنْ «آدم» وَقَـرَّرَ الاعْتِـذَارَ لَـهُ غَـدًا فِـي المَدْرَسَـةِ، وَقَـالَ لِجَدَّتِـهِ: «وَالآنَ، هَـلْ يُمْكِنُنَـا أَنْ نَذْهَـبَ لِشِـرَاءِ هَدِيَّـةٍ لِصَدِيقِـي (يحيى)؟!»، فَقَالَـتِ الجَـدَّةُ بَاسِـمَةً: «بِكُلِّ تَأْكِيـدٍ».





نَشَاط ١ ضَعِ العِبَارَاتِ الآتِيَةَ فِي المَكَانِ الصَّحِيحِ:

مَشَاعِرِي | العَمَلُ بِجِدٍّ | فِكَرِي | الطَّقْسُ | فِكَرُ الآخَرِينَ

مَا يَقُولُهُ الآخَرُونَ | أَفْعَالِي | مَاذَا أَقُولُ؟ | اهْتِمَامَاتِي

مَشَاعِرُ الآخَرِينَ | المُشْكِلَاتُ العَالَمِيَّةُ | تَصَرُّفَاتُ الآخَرِينَ

لَا أَسْتَطِيعُ التَّحَكُّمَ بِهِ

....

....

....

....

....

أَسْتَطِيعُ التَّحَكُّمَ بِهِ

....

....

....

....

....

....



نَشَاط ٢ صِلْ:





تَصَرُّفٌ يَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ.



تَصَرُّفٌ لَا يَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ.

- تَشْعُرُ بِالخَوْفِ مِنْ شَيْءٍ مَا؛ فَتَصْرُخُ بِصَوْتٍ عَالٍ.
- تَشْعُرُ بِالحُزْنِ فَتَكْتُبُ فِي مُدَوَّنَتِكَ.
- لَا تَسْتَطِيعُ فَهْمَ الدَّرْسِ فَتُخَبِّطُ عَلَى الطَّاوِلَةِ.
- تَنْتَظِرُ لِتَنَاوُلِ الحَلْوَى بَعْدَ الانْتِهَاءِ مِنْ غَدَائِكَ.
- تَصِيحُ: "هَلْ يُمْكِنُنِي الذَّهَابُ إِلَى دَوْرَةِ المِيَاهِ؟" فِي أَثْنَاءِ شَرْحِ مُعَلِّمِكَ.
- تَنْتَظِرُ بِهُدُوءٍ حَتَّى يَفْرَغَ وَالِدُكَ مِنَ التَّحَدُّثِ بِالهَاتِفِ؛ كَيْ تَطْلُبَ مِنْهُ شَيْئًا مَا.
- يَتَحَدَّثُ زُمَلَاؤُكَ فِي أَمْرٍ يَخُصُّهُمْ، فَتَتَدَخَّلُ فِي الحَدِيثِ.
- تُلْقِي مِعْطَفَكَ عَلَى الأَرْضِيَّةِ لَدَى عَوْدَتِكَ مِنَ الخَارِجِ؛ لأَنَّكَ تَشْعُرُ بِالجُوعِ وَتُرِيدُ تَنَاوُلَ الطَّعَامِ بِسُرْعَةٍ.



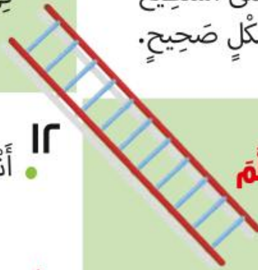
يُمْكِنُنِي التَّحَكُّمُ بِأَفْعَالِي وَالسَّيْطَرَةِ عَلَى مَشاعِرِي مِنْ خِلَالِ التَّرَيُّث وَالتَّفْكِيرِ فِي النَّتَائِجِ.

نَشَاط ٣

الْعَبْ لُعْبَةَ (السُّلَّمِ وَالثُّعْبَانِ) وَحَدِّدْ مَا إِذَا كَانَتْ كُلُّ عِبَارَةٍ مِمَّا يَلِي تَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ أَمْ لَا، مَعَ التَّعْلِيلِ:

١ (ابْـدَأْ) • يَجِبُ أَنْ أُرَكِّزَ جَيِّدًا فِيمَا أَفْعَلُ؛ حَتَّى أَنْجَحَ.	٢ • ارْجِعْ خُطْوَةً إِلَى الخَلْفِ	٣ • لَا أَحْتَاجُ للتَّرْكِيزِ، بِالتَّأْكِيدِ سَأَسْتَطِيعُ النَّجَاحَ فِي المُهِمَّةِ فَأَنَا ذَكِيٌّ.
٤ ارْجِعْ خُطْوَتَيْنِ إِلَى الخَلْفِ	٥ • سَأَتَنَاوَلُ شَطِيرَةَ المُرَبَّى الآنَ، لَنْ أَنْتَظِرَ حَتَّى انْتِهَاءِ الحِصَّةِ.	٦ • لنَ يَحْدُثُ شيَءْ إذِاَ قمُتْ بهِذَاَ الآن، ويَمُكْنِنُي الاستْذِكْاَر فيِماَ بعَدْ
٧ • تَقَدَّمْ خُطْوَةً للأَمَامِ	٨ • يَجِبُ أَنْ أَقْرَأَ الإِرْشَادَاتِ بِحِرْصٍ؛ حَتَّى أَسْتَطِيعَ الإِجَابَةَ بِشَكْلٍ صَحِيحٍ.	٩ • يَجِبُ أَنْ أَتَمَهَّلَ وَأُفَكِّرَ فِي نَتِيجَةِ هَذَا الاخْتِيَارِ.
١٠ • يَجِبُ أَنْ أُؤَدِّيَ هَذِهِ المُهِمَّةَ عَلَى أَكْمَلِ وَجْهٍ؛ حَتَّى أَسْتَطِيعَ الاسْتِمْتَاعَ بِبَقِيَّةِ اليَوْمِ.	١١ • اصْعَدِ السُّلَّمَ	١٢ • أَنْتَ الفَائِزُ (النِّهَايَةُ)







الآنَ صَمِّمْ مُلْصَقًا بِالعِبَارَاتِ الَّتِي تُسَاعِدُكَ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ مَعَ مَجْمُوعَتِكَ وَعَلِّقْهَا بِالفَصْلِ.

نَشَاط ٤ اخْتَرْ أَحَدَ المَوَاقِفِ وَأَكْمِلِ الجَدْوَلَ:

- اصْطَدَمَتْ رِجْلُكَ بِإِحْدَى قِطَعِ أَثَاثِ المَنْزِلِ وَتَأَلَّمْتَ.
- سَمَحَ لَكَ المُعَلِّمُ أَنْ تَجْلِسَ بِجَانِبِ زَمِيلِكَ المُفَضَّلِ هَذِهِ الحِصَّةَ.
- فِي أَثْنَاءِ قِيَامِكَ بِشَيْءٍ فِي المَطْبَخِ، لاحَظْتَ الكَعْكَةَ الَّتِي أَعَدَّتْهَا وَالِدَتُكَ لِتَتَنَاوَلُوهَا بَعْدَ الغَدَاءِ.
- سَمِعْتَ صَوْتَ بَرْنَامِجِكَ المُفَضَّلِ بِالتِّلْفَازِ فِي أَثْنَاءِ عَمَلِكَ وَاجِبَاتِكَ المَدْرَسِيَّةَ.



رَدُّ الفِعْلِ المُلْتَزِمُ بِضَبْطِ النَّفْسِ:	رَدُّ الفِعْلِ غَيْرُ المُلْتَزِمِ بِضَبْطِ النَّفْسِ:
....	....
....	....
....	....
التَّتِيجَةُ المُتَرَتِّبَةُ عَلَى ذَلِكَ:	**التَّتِيجَةُ المُتَرَتِّبَةُ عَلَى ذَلِكَ:**
....	....
....	....
....	....




فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمٌ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ اذْكُرْ بَعْضَ أَنْوَاعِ ضَبْطِ النَّفْسِ وَأَمْثِلَةً لِكُلٍّ مِنْهَا:

....

....

....

٢ هَلْ تُسْتَخْدَمُ مَهَارَةُ ضَبْطِ النَّفْسِ للمَشَاعِرِ السَّلْبِيَّةِ فَقَطْ؟ اشْرَحْ.

....

....

....

٣ اذْكُرْ بَعْضَ الأَسَالِيبِ الَّتِي يُمْكِنُ اسْتِخْدَامُهَا لِضَبْطِ النَّفْسِ بِالمَوَاقِفِ المُخْتَلِفَةِ:

....

....

....

٤ اذْكُرْ مَوْقِفًا اسْتَخْدَمْتَ فِيهِ مَهَارَةَ ضَبْطِ النَّفْسِ:

....

....

....

المِحْوَرُ الثَّانِي: عَلاقَاتِي مَعَ الآخَرِينَ

القِيمَةُ: الاعْتِدَالُ

١ المُرُونَةُ وَالتَّفَاهُمُ مِنْ أَشْكَالِ الاعْتِدَالِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ مَنْ حَوْلَنَا.

نَـادِي القِـرَاءَةِ

فِي نِهَايَةِ جَلْسَةِ «نَادِي القِرَاءَةِ» الَّتِي تَحْضُرُهَا «سالي» وَأَصْدِقَاؤُهَا بِقَصْرِ الثَّقَافَةِ، وَبَعْدَ أَنْ تَنَاقَشُوا فِي الكِتَابِ الَّذِي قَرَءُوهُ جَمِيعًا هَذَا الشَّهْرَ، اقْتَرَحَتْ «سالي» اسْمَ كِتَابِ الشَّهْرِ المُقْبِلِ، فَفَكَّرَتْ «لُبنى» قَلِيلًا ثُمَّ أَبْدَتْ اعْتِرَاضَهَا قَائِلَةً: «أَنَا لَا أُحِبُّ قِرَاءَةَ هَذَا النَّوْعِ مِنَ الكُتُبِ»، وَوَافَقَهَا «علّام» قَائِلًا: «أَتَّفِقُ مَعَكِ يَا لُبنى»، ثُمَّ اقْتَرَحَ كِتَابًا آخَرَ وَلَاقَى اقْتِرَاحُهُ الجَدِيدُ اسْتِحْسَانًا مِنَ الجَمِيعِ مَاعَدَا «سالي» الَّتِي بَدَا عَلَى وَجْهِهَا الضِّيقُ وَقَالَتْ بِانْدِفَاعٍ: «أَنَا لَا أُوَافِقُ».. اخْتَلَفَتِ الآرَاءُ بَيْنَ الزُّمَلَاءِ، فَانْتَهَتِ الجَلْسَةُ دُونَ اخْتِيَارِ كِتَابِ الشَّهْرِ المُقْبِلِ.



بَيْنَمَا كَانَتْ «سالي» تَسِيرُ بِصُحْبَةِ «مليكة» فِي طَرِيقِهِمَا إِلَى المَنْزِلِ حَاوَلَتْ «سالي» مُجَدَّدًا التَّحَدُّثَ إِلَيْهَا لِإِقْنَاعِهَا بِالكِتَابِ الَّذِي اقْتَرَحَتْهُ، لَكِنَّ "مليكة" أَبْدَتْ عَدَمَ رَغْبَتِهَا فِي قِرَاءَتِهِ مُوَضِّحَةً لِـ«سالي» أَنَّهُمْ قَرَءُوا كِتَابًا مُمَاثِلًا مُنْذُ عِدَّةِ أَشْهُرٍ وَلَمْ يُحِبَّهُ الكَثِيرُونَ، وَمِنَ الأَفْضَلِ أَنْ يُجَرِّبُوا نَوْعًا آخَرَ! إِلَّا أَنَّ «سالي» الَّتِي بَدَا عَلَيْهَا عَدَمُ الاقْتِنَاعِ قَالَتْ: «كُنْتُ أَعْتَقِدُ أَنَّكِ سَتُوَافِقِينَ عَلَى اقْتِرَاحِي لِأَنَّنَا صَدِيقَتَانِ، وَدَائِمًا مَا نَتَشَارَكُ الأَنْشِطَةَ مَعًا»، وَسَرْعَانَ مَا وَدَّعَتْ صَدِيقَتَهَا وَانْصَرَفَتْ.. وَفِيمَا تَبَقَّى مِنْ طَرِيقِهَا للمَنْزِلِ، لَمْ تَسْتَطِعْ «سالي» الكَفَّ عَنِ التَّفْكِيرِ فِي الكِتَابِ الَّذِي اخْتَارَتْهُ وَسَبَبِ اخْتِلَافِ الآرَاءِ حَوْلَهُ وَكَيْفَ أَنَّ "مليكة" صَدِيقَتَهَا لَمْ تَقْتَنِعْ بِاقْتِرَاحِهَا!



فِي المَسَاءِ، كَانَتْ «سالي» شَارِدَةَ الذِّهْنِ عِنْدَمَا دَقَّ جَرَسُ التِّلِيفُونِ وَكَانَ المُتَحَدِّثُ صَدِيقَتَهَا «ياسمين» الَّتِي أَبْدَتْ إِعْجَابَهَا بِالكِتَابِ الَّذِي اقْتَرَحَتْهُ «سالي» وَقَالَتْ لَهَا: «فَلْنُحَاوِلْ إِقْنَاعَ الأَصْدِقَاءِ مَرَّةً أُخْرَى».. قَالَتْ «سالي» فِي أَسَفٍ: «لَقَدْ تَحَدَّثْتُ إِلَى (مليكة) بِالفِعْلِ لَكِنَّهَا لَمْ تَقْتَنِعْ»، وَفَكَّرَتْ قَلِيلًا ثُمَّ قَالَتْ: «لَكِنَّنِي سَأُحَاوِلُ مَعَهَا مَرَّةً أُخْرَى». بِالفِعْلِ اتَّصَلَتْ «سالي» بِصَدِيقَتِهَا لِتُحَاوِلَ إِقْنَاعَهَا مَرَّةً أُخْرَى، فَغَضِبَتْ "مليكة" وَقَالَتْ لَهَا: «لَقَدْ أَخْبَرْتُكِ مِنْ قَبْلُ يَا (سالي) بِأَنَّنِي لَا أُحِبُّ هَذَا النَّوْعَ مِنَ الكُتُبِ».



فُوجِئَتْ «سالي» بِغَضَبِ «مليكة» وَحَزِنَتْ مِنْ رَدِّ فِعْلِهَا وَأَنْهَتِ المُكَالَمَةَ عَلَى الفَوْرِ، وَتَوَجَّهَتْ لِوَالِدَتِهَا لِتُخْبِرَهَا بِعَدَمِ رَغْبَتِهَا فِي الذَّهَابِ إِلَى جَلَسَاتِ «نَادِي القِرَاءَةِ» مَرَّةً أُخْرَى، وَحِينَ سَأَلَتْهَا الأُمُّ عَنِ السَّبَبِ قَالَتْ: «كُنْتُ أَعْتَقِدُ أَنَّهُمْ أَصْدِقَائِي، لَكِنَّهُمْ لَمْ يُوَافِقُوا عَلَى الكِتَابِ الَّذِي اقْتَرَحْتُهُ، حَتَّى صَدِيقَتِي الأَكْثَرُ قُرْبًا لِي (مليكة) رَغْمَ أَنَّنِي حَاوَلْتُ إِقْنَاعَهَا كَثِيرًا، لَكِنَّهَا غَضِبَتْ مِنْ ذَلِكَ وَلَمْ تُغَيِّرْ رَأْيَهَا»، وَعِنْدَمَا سَمِعَتِ الأُمُّ كَلَامَ «سالي» احْتَضَنَتْهَا قَائِلَةً: «كَمَا يُعْجِبُكِ هَذَا الكِتَابُ، أَصْدِقَاؤُكِ أَيْضًا يُعْجِبُهُمُ النَّوْعُ الآخَرُ»، وَاسْتَكْمَلَتِ الأُمُّ حَدِيثَهَا قَائِلَةً: «مِنَ الرَّائِعِ أَنَّ كُلًّا مِنْكُمْ مُتَحَمِّسٌ لِقِرَاءَةِ الكِتَابِ المُفَضَّلِ لَهُ، لَكِنَّ التَّمَسُّكَ بِالرَّأْيِ قَدْ يُؤَدِّي إِلَى عَدَمِ قِرَاءَةِ أَيٍّ مِنْهَا، كَمَا أَنَّ الإِلْحَاحَ لِإِقْنَاعِ الآخَرِينَ -كَمَا فَعَلْتِ مَعَ مليكة- يُؤَدِّي إِلَى الشُّعُورِ بِالضِّيقِ، وَهُوَ مَا يُوَلِّدُ حَالَةً مِنَ التَّوَتُّرِ بَيْنَ الأَصْدِقَاءِ، وَكَانَ مِنَ المُفْتَرَضِ أَنْ يَعْرِضَ كُلٌّ مِنْكُمْ رَأْيَهُ دُونَ تَحَيُّزٍ لِتَتَوَصَّلُوا إِلَى حَلٍّ وَسَطٍ يُحَقِّقُ السَّلَامَ وَالرِّضَا بَيْنَ أَعْضَاءِ نَادِي القِرَاءَةِ، وَكَمَا سَمِعْتُ مِنْكِ فَقَدْ سَبَقَ أَنْ قَرَأْتُمْ مِثْلَ هَذِهِ النَّوْعِيَّةِ مِنْ قَبْلُ، وَلِذَلِكَ رُبَّمَا يَكُونُ مِنَ الأَكْثَرِ فَائِدَةً أَنْ تَتَنَاوَلُوا كُتُبًا أَكْثَرَ وَأَنْوَاعًا مُخْتَلِفَةً».. وَأَخِيرًا بَدَا عَلَى «سالي» أَنَّهَا قَدِ اقْتَنَعَتْ بِهَذَا الرَّأْيِ، وَقَامَتْ لِتَسْتَكْمِلَ مُذَاكَرَتَهَا وَقَدْ ذَهَبَ غَضَبُهَا.





نشاط 1 ابْحَثْ عَنِ الكَلِمَاتِ الآتِيَةِ (نِقَاش، تَقْدِير، احْتِرَام، تَفَهُّم، مُرُونَة):

م	ظ	ذ	ت	س
ر	ش	ا	ق	ن
و	ك	ح	د	خ
ن	ز	ت	ي	ت
ة	ع	ر	ر	ف
ل	ج	ا	ر	هـ
غ	ب	م	ط	م





مَا عَلَاقَةُ هَذِهِ الكَلِمَاتِ بِقِيمَةِ الاعْتِدَالِ؟

....

....

....






إِنَّ اسْتِخْدَامَ الكَلِمَاتِ الطَّيِّبَةِ وَالتَّعْبِيرَ عَنِ الرَّأْيِ بِأُسْلُوبٍ مُهَذَّبٍ مِنْ سِمَاتِ الاعْتِدَالِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ مَنْ حَوْلَنَا.

نَشَاط ٢ امْـلَأِ الجَـدْوَلَ:

 مَاذَا أَقُولُ أَوْ أَفْعَلُ عِنْدَمَا أَخْتَلِفُ مَعَ أَحَدٍ؟	 مَا الَّذِي أَتَجَنَّبُ قَوْلَهُ أَوْ فِعْلَهُ عِنْدَمَا أَخْتَلِفُ مَعَ أَحَدٍ؟
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....



نشاط ٣ ضَعْ عَلَامَةَ (✓) بِجَانِبِ رَدِّ الفِعْلِ الصَّحِيحِ:

١- زَمِيلِي يُحَدِّثُنِي عَنْ حُبِّهِ لِمَادَّةِ العُلُومِ:



- ◯ أَتَعَجَّبُ مِنْ حُبِّهِ لِمَادَّةِ العُلُومِ.
- ◯ أَسْتَمِعُ؛ لِأَتَفَهَّمَ أَسْبَابَ حُبِّهِ لِمَادَّةِ العُلُومِ.

٢- زَمِيلِي يُحَدِّثُنِي عَنْ وَجْبَتِهِ المُفَضَّلَةِ:



- ◯ أُحَدِّثُهُ عَنْ كُرْهِي لِهَذِهِ الوَجْبَةِ.
- ◯ أُحَدِّثُهُ عَنْ وَجْبَتِي المُفَضَّلَةِ.

٣- زَمِيلِي يُحَدِّثُنِي عَنْ بُطُولَةِ السِّبَاحَةِ الَّتِي شَارَكَ فِيهَا:



- ◯ أَنْتَظِرُ حَتَّى يَفْرَغَ مِنْ كَلَامِهِ، ثُمَّ أَقُولُ لَهُ إِنَّ أَخِي يُمَارِسُ رِيَاضَةَ السِّبَاحَةِ.
- ◯ أُقَاطِعُهُ؛ لِأَقُولَ لَهُ إِنَّ أَخِي يُمَارِسُ رِيَاضَةَ السِّبَاحَةِ.

٤- تَقْتَرِحُ المَجْمُوعَةُ لُعْبَةً جَدِيدَةً فِي الفُسْحَةِ، لَكِنَّنِي أُرِيدُ أَنْ أَلْعَبَ لُعْبَةً أُخْرَى:



- ◯ أَتَشَبَّثُ بِرَأْيِي وَأَغْضَبُ مِنْهُمْ.
- ◯ أَعْرِضُ رَأْيِي، لَكِنَّنِي أَحْتَرِمُ رَأْيَ الأَغْلَبِيَّةِ.

نَشَاط ٤ مَا نَتِيجَةُ الاعْتِدَالِ عَلَى عَلَاقَاتِكَ بِمَنْ حَوْلَكَ وَالمُجْتَمَعِ؟ ارْسُمْ دَائِرَةً.

- كَثْرَةُ المُشْكِلَاتِ.
- الْتِزَامٌ بِالسُّلُوكِ الجَيِّدِ.
- مُجْتَمَعٌ سَعِيدٌ.
- قِلَّةُ المُشْكِلَاتِ.
- انْتِشَارُ السُّلُوكِ المُضِرِّ.
- مُجْتَمَعٌ غَيْرُ مُتَرَابِطٍ.
- مُجْتَمَعٌ مُتَرَابِطٌ.
- مُجْتَمَعٌ حَزِينٌ.

أَضِفْ بَعْضَ النَّتَائِجِ.

....

....

....

....

....







فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمٌ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ كَيْفَ يُمْكِنُكَ مُمَارَسَةُ الاعْتِدَالِ فِي تَعَامُلَاتِكَ مَعَ مَنْ حَوْلَكَ؟

....

....

....

٢ اذْكُرْ مَوْقِفًا مَارَسْتَ فِيهِ الاعْتِدَالَ عِنْدَ التَّعَامُلِ مَعَ الآخَرِينَ:

....

....

....

٣ اذْكُرْ بَعْضَ العِبَارَاتِ الَّتِي يُمْكِنُ اسْتِخْدَامُهَا عِنْدَ الاخْتِلَافِ فِي الرَّأْيِ مَعَ مَنْ حَوْلَكَ:

....

....

....

٤ مَا نَتِيجَةُ الاعْتِدَالِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ مَنْ حَوْلَكَ؟

....

....

....



مِنَ المَوْضُوعِيَّةِ أَنْ نَرَى الإِيجَابِيَّ وَالسَّلْبِيَّ لِجَمِيعِ المَوَاقِفِ، فَاخْتِلَافُ الرَّأْيِ لَا يُفْسِدُ للوُدِّ قَضِيَّةً.

التَّعْدَادُ السُّكَّانِيُّ

تَوَقَّفَتِ السَّيَّارَةُ عِنْدَ إِحْدَى إِشَارَاتِ المُرُورِ، وَلَفَتَ نَظَرَ «ندى» رَقْمٌ كَبِيرٌ عَلَى شَاشَةٍ فَوْقَ أَحَدِ المَبَانِي، كَانَ الرَّقْمُ يَتَزَايَدُ بِاسْتِمْرَارٍ وَقَرَأَتْ «ندى» المَكْتُوبَ عَلَيْهَا: (التَّعْدَادُ السُّكَّانِيُّ). لَاحَظَ الوَالِدُ تَرْكِيزَ «ندى»، فَبَادَرَ قَائِلًا: «هَلْ تَعْلَمِينَ يَا (ندى) أَنَّ هَذَا هُوَ عَدَدُ السُّكَّانِ فِي مِصْرَ فِي هَذِهِ اللَّحْظَةِ؟!»، فَقَالَتْ لَهُ: «وَلَكِنَّهُ يَزْدَادُ بِسُرْعَةٍ كَبِيرَةٍ!»، فَقَالَ الأَبُ: «نَعَمْ، فَمُعَدَّلُ الزِّيَادَةِ السُّكَّانِيَّةِ فِي مِصْرَ مِنْ أَكْبَرِ المُعَدَّلَاتِ فِي العَالَمِ».. فَكَّرَتْ قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَتْ: «أَلِهَذَا السَّبَبِ أَرَى الشَّوَارِعَ مُزْدَحِمَةً بِالكَثِيرِ مِنَ السَّيَّارَاتِ؟! وَهَلْ جَمِيعُ الدُّوَلِ هَكَذَا يَا أَبِي؟!»، فَأَجَابَهَا قَائِلًا: «إِنَّ مُعَدَّلَاتِ النُّمُوِّ تَخْتَلِفُ مِنْ دَوْلَةٍ لِأُخْرَى، كَمَا يَخْتَلِفُ كَذَلِكَ التَّعْدَادُ السُّكَّانِيُّ، فَالصِّينُ -عَلَى سَبِيلِ المِثَالِ- ذَاتُ أَكْبَرِ تَعْدَادٍ سُكَّانِيٍّ فِي العَالَمِ حَيْثُ يَتَعَدَّى المِلْيَارَ نَسَمَةٍ، فِيمَا يَصِلُ عَدَدُ سُكَّانِ دَوْلَةِ "أيسلندا" لِأَقَلَّ مِنْ نِصْفِ مِلْيُونِ نَسَمَةٍ!».

تعداد سكان محافظة الجيزة الآن

9536656

تَحَرَّكَتِ السَّيَّارَةُ مَعَ الضَّوْءِ الأَخْضَرِ وَاسْتَكْمَلَتْ «ندى» حَدِيثَهَا قَائِلَةً: «وَلَكِنْ أَيُّهُمَا أَفْضَلُ؟!»، فَطَلَبَ مِنْهَا وَالِدُهَا أَنْ تُخْبِرَهُ بِرَأْيِهَا أَوَّلًا.. صَمَتَتْ «ندى» تُفَكِّرُ، ثُمَّ قَالَتْ: «أَظُنُّ مِنَ الأَفْضَلِ أَنْ تَكُونَ الدَّوْلَةُ ذَاتَ تَعْدَادٍ سُكَّانِيٍّ أَقَلَّ؛ حَتَّى لَا تُعَانِي مِنْ مُشْكِلَاتٍ كَالازْدِحَامِ!».. قَالَ الأَبُ: «أُوَافِقُكِ الرَّأْيَ، وَلَكِنْ رُبَّمَا يُمْكِنُنَا أَيْضًا أَنْ نَنْظُرَ للمَوْضُوعِ مِنْ زَاوِيَةٍ أُخْرَى؛ فَإِذَا كَانَتِ الدَّوْلَةُ ذَاتَ تَعْدَادٍ سُكَّانِيٍّ كَبِيرٍ فَهَذَا يَعْنِي اسْتِغْلَالَ الثَّرْوَةِ البَشَرِيَّةِ الكَبِيرَةِ فِي زِيَادَةِ المَشْرُوعَاتِ الصَّغِيرَةِ وَالإِنْتَاجِ وَالدَّخْلِ المَالِيِّ للدَّوْلَةِ»، قَالَتْ «ندى»: «أَتَذَكَّرُ أَنَّنِي قَرَأْتُ فِي كِتَابِ الدِّرَاسَاتِ الاجْتِمَاعِيَّةِ أَنَّ الدُّوَلَ ذَاتَ التَّعْدَادِ السُّكَّانِيِّ الأَقَلِّ يَتَمَتَّعُ مُوَاطِنُوهَا بِتَوْزِيعٍ جَيِّدٍ للمَوَارِدِ».



رَدَّ الأَبُ: «وَهَذَا رَأْيٌ صَائِبٌ أَيْضًا»، فَقَالَتْ «ندى» فِي حَيْرَةٍ: «إِذَنْ يَا أَبِي، لاخْتِلَافِ التَّعْدَادِ السُّكَّانِيِّ مُمَيِّزَاتٌ كَمَا أَنَّ لَهُ عُيُوبًا»، فَقَالَ الأَبُ: «بِالضَّبْطِ، وَعَلَى كُلِّ دَوْلَةٍ أَنْ تَسْتَفِيدَ مِنْ ظُرُوفِهَا وَأَنْ تَخْتَارَ مَا يُنَاسِبُهَا».. وَبِانْتِهَاءِ الحَدِيثِ تَوَقَّفَتِ السَّيَّارَةُ عِنْدَ المَنْزِلِ، وَفِي اليَوْمِ التَّالِي أَعْلَنَتِ المَدْرَسَةُ بِطَابُورِ الصَّبَاحِ عَنْ مُسَابَقَةٍ بَيْنَ الفُصُولِ لِتَصْمِيمِ أَفْضَلِ مُجَسَّمٍ مِنْ مَوَادَّ مُعَادٍ تَدْوِيرُهَا.. فِي الفَصْلِ دَارَ الحَدِيثُ بَيْنَ «ندى» وَزُمَلَائِهَا حَوْلَ المَشْرُوعِ، فَقَالَ أَحَدُهُمْ: «لَا أَعْتَقِدُ أَنَّنَا سَنَنْجَحُ؛ لأَنَّ عَدَدَنَا كَبِيرٌ عَلَى مَشْرُوعٍ وَاحِدٍ»، وَحِينَ دَخَلَتْ مُعَلِّمَةُ الرَّسْمِ الفَصْلَ سَأَلَتْهُمْ: «مَا اقْتِرَاحُكُمْ لِمَشْرُوعِ المُسَابَقَةِ؟»، وَأَخَذَ الجَمِيعُ يَتَحَدَّثُونَ فِي وَقْتٍ وَاحِدٍ لِيُعْرِبُوا عَنْ قَلَقِهِمْ مِنْ عَدَدِ الأَفْرَادِ الكَبِيرِ بِهَذَا المَشْرُوعِ.



اسْتَوْقَفَتْهُمُ المُعَلِّمَةُ بِإِشَارَةٍ لَطِيفَةٍ مِنْ يَدِهَا، وَذَكَّرَتْهُمْ بِأَنَّ أَخْذَ الأَدْوَارِ وَالاسْتِمَاعَ لآرَاءِ الآخَرِينَ مِنْ آدَابِ المُنَاقَشَةِ.. رَفَعَتْ «ندى» يَدَهَا، فَأَشَارَتْ إِلَيْهَا المُعَلِّمَةُ فَوَقَفَتْ وَقَالَتْ: «أَعْلَمُ أَنَّ عَدَدَنَا كَبِيرٌ وَقَدْ يُسَبِّبُ ذَلِكَ بَعْضَ المُشْكِلَاتِ، لَكِنْ يُمْكِنُ أَنْ نَنْظُرَ لِلمَوْضُوعِ بِشَكْلٍ مُخْتَلِفٍ، فَكَثْرَةُ عَدَدِنَا قَدْ تُسَاعِدُنَا فِي عَمَلِ مَشْرُوعٍ أَكْبَرَ وَاسْتِغْلَالِ تَنَوُّعِ مَهَارَاتِنَا عَلَى نَحْوٍ أَفْضَلَ لِنَتَوَصَّلَ إِلَى نَتِيجَةٍ مُخْتَلِفَةٍ، فَقَطْ عَلَيْنَا أَنْ نُنَظِّمَ أَنْفُسَنَا وَنَعْمَلَ عَلَى تَحْقِيقِ هَدَفٍ وَاحِدٍ». شَكَرَتْهَا المُعَلِّمَةُ وَسَأَلَتْ بَقِيَّةَ التَّلَامِيذِ: «هَلْ لأَحَدٍ مِنْكُمْ رَأْيٌ آخَرُ؟»، فَأَجْمَعُوا عَلَى اقْتِنَاعِهِمْ بِمَا قَالَتْهُ «ندى»، وَعِنْدَ عَوْدَتِهَا إِلَى المَنْزِلِ قَالَتْ لِوَالِدِهَا: «طَبَّقْنَا مَفْهُومَ اسْتِغْلَالِ المَوَارِدِ البَشَرِيَّةِ فِي تَحْقِيقِ الأَهْدَافِ بِمَشْرُوعِنَا المَدْرَسِيِّ اليَوْمَ» فَضَحِكَ الأَبُ، ثُمَّ أَثْنَى عَلَى قُدْرَةِ «ندى» عَلَى التَّعَامُلِ مَعَ المُشْكِلَةِ بِمَوْضُوعِيَّةٍ.





نشاط | **ضَعْ كُلَّ عِبَارَةٍ فِي مَكَانِهَا الصَّحِيحِ بِالجَدْوَلِ:**

١- التَّحَكُّمُ فِي تَفَاصِيلِ العَمَلِ دُونَ تَدَخُّلَاتٍ.
٢- تَفَادِي الخِلَافَاتِ وَالمَوَاقِفِ غَيْرِ المُتَوَقَّعَةِ.
٣- يُسَاعِدُ عَلَى الإِبْدَاعِ وَالتَّعَاوُنِ.
٤- يُوَلِّدُ فِكَرًا عَدِيدَةً.
٥- يُنَمِّي مَهَارَاتٍ مُتَعَدِّدَةً لَدَى الشَّخْصِ.
٦- يُرَكِّزُ كُلُّ شَخْصٍ عَلَى المَهَارَةِ الَّتِي يُجِيدُهَا.
٧- إِدَارَةُ الوَقْتِ بِشَكْلٍ أَسْهَلَ.
٨- مِنَ المُمْكِنِ وُجُودُ خِلَافَاتٍ.
٩- قَدْ يَسْتَغْرِقُ العَمَلُ وَقْتًا أَطْوَلَ.
١٠- عَدَمُ امْتِلَاكِ المَهَارَاتِ اللَّازِمَةِ.

نَوْعُ العَمَلِ	السَّلْبِيَّاتُ	الإِيجَابِيَّاتُ
العَمَلُ بِشَكْلٍ مُنْفَرِدٍ	....	....
العَمَلُ مَعَ مَجْمُوعَةٍ	....	....

نَشَاط ٢

رَتِّبِ الكَلِمَاتِ، ثُمَّ حَدِّدْ مَا إِذَا كَانَتِ الجُمْلَةُ للاتِّفَاقِ أَمْ للاخْتِلَافِ أَمْ للاتِّفَاقِ الجُزْئِيِّ للرَّأْيِ:





- أَعْتَقِدُ - ذَلِكَ - لَا

....

- الرَّأْيَ - وَ - أُوَافِقُكَ - لَكِنْ

....

- أَتَّفِقُ – الرَّأْيِ - لَا - هَذَا - مَعَ

....

- بِشَكْلٍ- كَامِلٍ - أَتَّفِقُ - مَعَكَ

....

- رَأْيَكَ - أَتَفَهَّمُ- أَعْتَقِدُ - وَ - لَكِنَّنِي

....

- تَكُونُ - هَذِهِ - فِي - قَدْ – مُحِقًّا - النُّقْطَةِ

....

- هَذَا - مَعَ - فَقَطْ - الرَّأْيِ - حَالَةِ - أَتَّفِقُ - فِي

....

- قَدْ - بَعْضِ- النِّقَاطِ - فِي - يَكُونُ - مَعَكَ - هَذِهِ - بَعْضَ - حَقٌّ - الشَّيْءِ

....

نَشَاط ٣

نَاقِشْ زُمَلَاءَكَ فِي إِيجَابِيَّاتِ وَسَلْبِيَّاتِ "الهِجْرَةِ الدَّاخِلِيَّةِ"، اسْتَخْدِمْ أَكْبَرَ عَدَدٍ مِنَ العِبَارَاتِ التَّالِيَةِ فِي المُنَاقَشَةِ لِتَكُونَ الفَائِزَ

أُوَافِقُكَ الرَّأْيَ وَلَكِنْ ...	لَا أَعْتَقِدُ ذَلِكَ	أَتَّفِقُ مَعَ هَذَا الرَّأْيِ فَقَطْ فِي حَالَةِ ...
لَا أَتَّفِقُ مَعَ هَذَا الرَّأْيِ	أَنْتَ مُحِقٌّ فِي هَذِهِ النُّقْطَةِ	أَتَفَهَّمُ رَأْيَكَ لَكِنَّنِي أَعْتَقِدُ ...
أَتَّفِقُ مَعَكَ بِشَكْلٍ كَامِلٍ	قَدْ يَكُونُ مَعَكَ حَقٌّ بَعْضَ الشَّيْءِ فِي بَعْضِ هَذِهِ النِّقَاطِ	لَا أَعْتَقِدُ ذَلِكَ، فَإِذَا نَظَرْتَ للأَمْرِ بِشَكْلٍ مُخْتَلِفٍ فَسَتَجِدُ أَنَّهُ ...





فِي كُلِّ مَوْقِفٍ صَعْبٍ دُرُوسٌ مُسْتَفَادَةٌ وَنِقَاطٌ إِيجَابِيَّةٌ.

نَشَاط ٤ فَكِّرْ وَامْلَأِ الجَدْوَلَ:



نَمُرُّ بِالعَدِيدِ مِنَ المَوَاقِفِ وَالأَوْقَاتِ العَصِيبَةِ، لَكِنْ عَلَيْنَا أَنْ نُحَاوِلَ رُؤْيَةَ الجَانِبِ الإِيجَابِيِّ فِي كُلٍّ مِنْهَا، اخْتَرْ أَحَدَهَا وَامْلَأِ الجَدْوَلَ (مِثَالُ الأَوْبِئَةُ):

المَوْقِفُ	النِّقَاطُ الإِيجَابِيَّةُ
....	....
....	....
....	....
....	....
....	....




فَكِّرْ وَلَاحِظْ

تَقْيِيمُ

فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ مَا فَائِدَةُ تَحْلِيلِ الجَانِبِ الإِيجَابِيِّ لِلمَوَاقِفِ الصَّعْبَةِ؟

....

....

....

٢ الاخْتِلَافُ أَوْ الاتِّفَاقُ فِي الرَّأْيِ يَجِبُ أَنْ يَكُونَ بِشَكْلٍ كُلِّيٍّ، مَا رَأْيُكَ فِي هَذِهِ العِبَارَةِ؟ (عَلِّلْ)

....

....

....

٣ اذْكُرْ بَعْضَ العِبَارَاتِ الَّتِي يُمْكِنُ اسْتِخْدَامُهَا لِلاخْتِلَافِ فِي الرَّأْيِ بِشَكْلٍ جُزْئِيٍّ:

....

....

....

٤ قَدِّمْ نَصِيحَةً لِأَحَدِ أَصْدِقَائِكَ الَّذِينَ يَمُرُّونَ بِمَوْقِفٍ صَعْبٍ وَكَيْفَ يُمْكِنُهُ التَّغَلُّبُ عَلَيْهِ، مُسْتَخْدِمًا مَا تَعَلَّمْتَهُ مِنَ القِيمَةِ:

....

....

....

٣

إِذَا لَمْ يَكُنْ مَا تَقُومُ بِهِ صَحِيحًا فَلَا تَفْعَلْهُ، وَإِذَا كَانَ كَلَامُكَ لَا يَحْمِلُ فِي طَيَّاتِهِ الصِّدْقَ فَلَا تَتَفَوَّهْ بِهِ.

مَاذَا أَفْعَلُ؟

دَقَّ الجَرَسُ مُعْلِنًا بَدْءَ الفُسْحَةِ، فَنَزَلَ «صالح» مَعَ زُمَلَائِهِ إِلَى فِنَاءِ المَدْرَسَةِ لِيَلْعَبُوا وَيَتَبَادَلُوا الأَحَادِيثَ المَرِحَةَ.. فِي أَثْنَاءِ حَدِيثِهِمْ قَالَ «يحيى»: «لَقَدِ اشْتَرَيْتُ اللُّعْبَةَ الَّتِي تَحَدَّثْنَا عَنْهَا الأُسْبُوعَ المَاضِي»، فَسَأَلَهُ «صالح» بِاهْتِمَامٍ: «وَهَلْ هِيَ مُمْتِعَةٌ كَمَا تَوَقَّعْنَا؟!»، رَدَّ «يحيى»: «لَا تَقِلُّ رَوْعَةً عَمَّا تَوَقَّعْنَا! لِمَ لَا تَزُورُنِي وَنَلْعَبُهَا مَعًا؟! مَا رَأْيُكَ فِي أَنْ تَزُورَنِي الجُمُعَةَ المُقْبِلَةَ؟!»، فَوَافَقَ «صالح» عَلَى الفَوْرِ وَوَعَدَهُ بِزِيَارَتِهِ، فَقَالَ «يحيى» بِسَعَادَةٍ: «سَوْفَ يَكُونُ يَوْمًا رَائِعًا!».



فِي خِلَالِ الأُسْبُوعِ كَانَ الصَّدِيقَانِ يَتَحَدَّثَانِ بِاسْتِمْرَارٍ عَنْ لِقَائِهِمَا المُنْتَظَرِ وَتَرْتِيبَاتِ ذَلِكَ اليَوْمِ، وَفِي وَقْتِ الانْصِرَافِ يَوْمَ الخَمِيسِ طَلَبَ «يحيى» مِنْ «صالح» أَنْ يُخْبِرَهُ بِطَعَامِهِ المُفَضَّلِ حَتَّى تُعِدَّهُ لَهُ وَالِدَتُهُ غَدًا! فَسُرَّ «صالح» بِاهْتِمَامِ صَدِيقِهِ وَحَفَاوَتِهِ وَشَكَرَهُ كَثِيرًا، ثُمَّ أَكَّدَ المَوْعِدَ قَائِلًا: «أَرَاكَ غَدًا يَا (يحيى)».. بِالمَنْزِلِ، انْتَظَرَ «صالح» بِلَهْفَةٍ عَوْدَةَ وَالِدِهِ مِنْ عَمَلِهِ لِيَسْتَأْذِنَهُ فِي زِيَارَةِ صَدِيقِهِ «يحيى» غَدًا، وَحِينَ عَادَ أَبُوهُ فُوجِئَ «صالح» بِعَدَمِ مُوَافَقَتِهِ وَهُوَ يَقُولُ: «غَدًا لَيْسَ يَوْمًا مُنَاسِبًا لِهَذِهِ الزِّيَارَةِ يَا (صالح)، فَأَنَا مُنْشَغِلٌ وَلَنْ أَسْتَطِيعَ تَوْصِيلَكَ إِلَى مَنْزِلِ صَدِيقِكَ».



حَزِنَ «صالح» كَثِيرًا وَقَالَ: «وَلَكِنَّنِي وَعَدْتُهُ يَا أَبِي بِأَنْ أَزُورَهُ غَدًا، وَقَدْ قَامَ بِالكَثِيرِ مِنَ الإِعْدَادَاتِ لِهَذَا اليَوْمِ لِدَرَجَةِ أَنَّ وَالِدَتَهُ أَعَدَّتْ لِي خَصِّيصًا وَجْبَتِي المُفَضَّلَةَ»، ثُمَّ تَسَاءَلَ فِي قَلَقٍ: «هَلْ يُمْكِنُ أَنْ تُوَصِّلَنِي أُمِّي؟»، فَقَالَ الأَبُ: «لَا أَسْتَطِيعُ أَنْ أَعِدَكَ بِهَذَا قَبْلَ أَنْ أَسْأَلَهَا». فَكَّرَ «صالح» قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَ بِصَوْتٍ حَزِينٍ: «لَكِنَّنِي فِي حَالَةِ عَدَمِ ذَهَابِي سَوْفَ يَحْزَنُ (يحيى)، وَلَنْ أَفِيَ بِوَعْدِي مَعَهُ».. أَثْنَى الأَبُ عَلَى رَغْبَةِ «صالح» فِي الالْتِزَامِ بِوَعْدِهِ مَعَ الآخَرِينَ، ثُمَّ قَالَ: «لَكِنَّكَ يَا (صالح) أَعْطَيْتَ صَدِيقَكَ وَعْدًا دُونَ أَنْ تَتَأَكَّدَ مِنْ قُدْرَتِكَ عَلَى الوَفَاءِ بِهِ، فَأَنَا مَثَلًا لَمْ أُعْطِكَ وَعْدًا بِأَنْ تُوَصِّلَكَ وَالِدَتُكَ قَبْلَ أَنْ أَسْأَلَهَا، وَأَنْتَ أَيْضًا كَانَ عَلَيْكَ أَنْ تَسْأَلَنَا أَوَّلًا قَبْلَ الاتِّفَاقِ مَعَهُ».



اعْتَذَرَ «صالح» وَشَرَحَ لِوَالِدِهِ أَنَّهُ كَانَ مُتَحَمِّسًا لِتَجْرِبَةِ اللُّعْبَةِ الجَدِيدَةِ مَعَ «يحيى»، وَلَمْ يُفَكِّرْ فِي ذَلِكَ الأَمْرِ.. بَدَا عَلَى«صالح» التَّفْكِيرُ وَالحُزْنُ الشَّدِيدُ، وَهُنَا احْتَضَنَهُ وَالِدُهُ وَقَالَ لَهُ: «لَا تَقْلَقْ، سَنُحَاوِلُ حَلَّ هَذِهِ المُشْكِلَةِ، فَلْنَسْأَلْ وَالِدَتَكَ إِذَا كَانَ يُمْكِنُهَا القِيَامُ بِذَلِكَ أَمْ لَا». شَرَحَ «صالح» لِوَالِدَتِهِ مَا حَدَثَ وَوَعَدَهَا بِأَنْ يُفَكِّرَ جَيِّدًا فِي مَدَى قُدْرَتِهِ بِالوَفَاءِ بِوُعُودِهِ المَرَّةَ المُقْبِلَةَ، فَابْتَسَمَتْ لَهُ وَهِيَ تُخْبِرُهُ بِأَنَّهَا لَا تُمَانِعُ فِي تَوْصِيلِهِ، وَمَعَ رَدِّهَا أَسْرَعَ «صالح» بِاحْتِضَانِهَا بِقُوَّةٍ وَشَكَرَهَا عَلَى مُسَاعَدَتِهِ فِي الوَفَاءِ بِوَعْدِهِ.





نشاط ١

ضَعْ عَلَامَةَ (✓) أَوْ (✗) أَمَامَ التَّصَرُّفَاتِ الآتِيَةِ، ثُمَّ نَاقِشْ وَاذْكُرِ السُّلُوكَ الصَّحِيحَ:



وَعَـدَ «خالد» صَدِيقَـهُ بِمُهَاتَفَتِـهِ حِيـنَ يَعُودُ للمَنْزِلِ لِمُنَاقَشَةِ مَشْرُوعِ العُلُومِ لَكِنَّهُ لَمْ يَفْعَلْ، وَعِنْدَمَـا سَأَلَـهُ صَدِيقُـهُ قَـالَ لَهُ: لَيْسَ هُنَاكَ أَيُّ مُشْكِلَةٍ، لَمْ يَحْدُثْ شَيْءٌ. (   )



أَخْبَـرَتْ «مليكة» صَـدِيقَتَهَـا «مريم» بِسِـرٍّ وطَلَبَتْ مِنْهَا أَلَّا تُخْبِرَ بِهِ أَحَدًا، لَكِنْ فِي اليَوْمِ الثَّانِـي عَلِمَـتْ «مليكة» أَنَّ «مريم» قَـدْ أَخْبَرَتْ بَقِيَّةَ الأَصْدِقَاءِ. (   )



وَعَـدَ «إبراهيـم» مُعَلِّمَـهُ بِأَنْ يَقُـومَ بِوَاجِبِهِ الأُسْبُوعَ المُقْبِـلَ لأَنَّـهُ مَرِيـضٌ هَـذَا الأُسْبُوعَ، لَكِنَّـهُ لَـمْ يُسَـلِّمْهُ فِـي المَوْعِـدِ الَّـذِي سَـمَحَ لَهُ المُعَلِّمُ بِهِ. (   )

نَشَاط ٢ مَا الخُطوَاتُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ تَتَّخِذَهَا لِتَفِيَ بِوَعْدِكَ فِي كُلٍّ مِنَ المَوَاقِفِ الآتِيَةِ؟



وَعَدْتَ وَالِدَتَكَ بِأَنْ تَفْرَغَ مِنْ وَاجِبِكَ أَوَّلًا؛ حَتَّى تَسْمَحَ لَكَ بِاللَّعِبِ بِلُعْبَتِكَ المُفَضَّلَةِ.

١- ....

٢- ....

٣- ....



وَعَدْتَ مُعَلِّمَكَ بِتَكْوِينِ فَرِيقِ عَمَلٍ لِتَقْدِيمِ مَشْرُوعٍ عَنْ تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ المَوَارِدِ الطَّبِيعِيَّةِ.

١- ....

٢- ....

٣- ....



وَعَدْتَ صَدِيقَكَ بِأَنْ تُعِدَّ لَهُ وَجْبَتَهُ المُفَضَّلَةَ عِنْدَ زِيَارَتِهِ لَكَ فِي عُطْلَةِ نِهَايَةِ الأُسْبُوعِ.

١- ....

٢- ....

٣- ....



وَعَدْتَ وَالِدَتَكَ بِأَنْ تُغْلِقَ التِّلْفَازَ فَوْرَ انْتِهَاءِ البَرْنَامَجِ الَّذِي سَمَحَتْ لَكَ بِمُشَاهَدَتِهِ.

١- ....

٢- ....

٣- ....

نَشَاط ٣ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:

١ اذْكُرْ مَوْقِفًا تَعَرَّضْتَ لَهُ لَمْ يَفِ أَحَدُهُمْ فِيهِ مَعَكَ بِوَعْدِهِ:

....

....

....

....

٢ بِمَ شَعَرْتَ فِي هَذَا المَوْقِفِ؟

....

....

....

....

٣ كَيْفَ تَصَرَّفْتَ؟

....

....

....

....

٤ فِي رَأْيِكَ، هَلْ كَانَ تَصَرُّفُكَ صَحِيحًا؟ وَلِمَاذَا؟ وَلِمَ لَا؟

....

....

....

....

٥ كَيْفَ سَتَتَصَرَّفُ فِي المُسْتَقْبَلِ حِينَ تَعِدُ أَحَدًا؟

....

....

....

....

ازْرَعِ الصِّدْقَ تَحْصُدِ الثِّقَةَ وَالأَمَانَةَ.



نَشَاط ٤ نَاقِشِ المَوْقِفَيْنِ التَّالِيَيْنِ وَضَعْ عَلامَةَ (✓) أَمَامَ الَّذِي يُؤَدِّي للثِّقَةِ وَ(✗) أَمَامَ الَّذِي يُؤَدِّي لِعَدَمِ الثِّقَةِ:



المَوْقِفُ الأَوَّلُ:

اسْتَلَفَ «خالد» كُرَةَ السَّلَّةِ مِنْ صَدِيقِهِ وَأَضَاعَهَا، وَلَكِنْ كَانَ مِنَ المُعْتَادِ أَنْ يَسْتَلِفَهَا، اشْتَرَى «خالد» لِصَدِيقِهِ كُرَةً أُخْرَى وَأَهْدَاهُ إِيَّاهَا مُتَأَسِّفًا.

المَوْقِفُ الثَّانِي:

أَعْطَتْ «مريم» صَدِيقَتَهَا مِقْلَمَتَهَا بِالأَقْلَامِ لِتُحَافِظَ عَلَيْهَا حِينَ تَغِيبُ عَنِ المَدْرَسَةِ، وَلَكِنَّ أَحَدَ أَصْدِقَائِهَا الآخَرِينَ أَرَادَ قَلَمًا، فَأَخَذَتْ "مريم" قَلَمًا مِنْ مِقْلَمَةِ صَدِيقَتِهَا لِتُعْطِيَهُ إِيَّاهُ.

اكْتُبْ مَوْقِفًا مِنِ اخْتِيَارِكَ، ثُمَّ اعْرِضْهُ عَلَى مَجْمُوعَتِكَ لِيُحَدِّدُوا مَا إِذَا كَانَ يُؤَدِّي للثِّقَةِ أَمْ لَا:

....

....

....

....





تَقْيِيمٌ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ مَا أَكْثَرُ الأَفْعَالِ الَّتِي تَجْعَلُكَ تَثِقُ بِشَخْصٍ مَا؟

....

....

....

٢ اذْكُرْ طَرِيقَتَيْنِ لِمُعَاتَبَةِ مَنْ لَا يَفِي بِوَعْدِهِ:

....

....

....

٣ كَيْفَ تَتَصَرَّفُ حِينَ يَتَخَلَّفُ أَحَدٌ الوَفَاءِ بِوَعْدِهِ؟

....

....

....

٤ اذْكُرْ بَعْضَ الخُطُوَاتِ الَّتِي يُمْكِنُ أَنْ تَتَّخِذَهَا لِتَفِيَ بِوَعْدِكَ:

....

....

....

٤

لَا تَتَفَاخَرْ بِمَهَارَتِكَ فِي مَهَامَّ مُحَدَّدَةٍ، فَلِكُلٍّ مِنَّا قُدْرَةٌ مُمَيَّزَةٌ يُسَاعِدُ بِهَا مَنْ حَوْلَه.

حِسَابٌ إِلِكْتُرُونِيٌّ جَدِيدٌ

دَخَلَ «إبراهيم» المَنْزِلَ وَكَانَتْ جَدَّتُهُ فِي اسْتِقْبَالِهِ، فَأَسْرَعَ بِفَتْحِ حَقِيبَتِهِ لِيُعْطِيَهَا رِسَالَةً قَائِلًا لَهَا: «هَذِهِ الرِّسَالَةُ لَكِ يَا جَدَّتِي مِنْ إِدَارَةِ المَدْرَسَةِ».. فَتَحَتِ الجَدَّةُ الرِّسَالَةَ لِتَجِدَ بِهَا رَابِطًا إِلِكْتُرُونِيًّا وَإِرْشَادَاتٍ لِإِنْشَاءِ حِسَابٍ إِلِكْتُرُونِيٍّ آخَرَ عَلَى مَوْقِعِ المَدْرَسَةِ لِمُتَابَعَةِ أَدَاءِ «إبراهيم» وَالتَّوَاصُلِ مَعَ الإِدَارَةِ فِي حَالَةِ انْشِغَالِ الوَالِدِ، فَقَالَتْ لَهُ: «حَسَنًا يَا (إبراهيم)، سَوْفَ نُنْشِئُ الحِسَابَ بَعْدَ أَنْ تَفْرَغَ مِنْ أَدَاءِ وَاجِبَاتِكَ».



بَعْدَ تَنَاوُلِ الغَدَاءِ، أَحْضَرَ «إبراهيم» وَاجِبَ مَادَّةِ الرِّيَاضِيَّاتِ وَجَلَسَ بِجَانِبِ جَدَّتِهِ لِحَلِّهِ.. تَعَثَّرَ «إبراهيم» فِي حَلِّ إِحْدَى المَسَائِلِ وَحَاوَلَ حَلَّهَا أَكْثَرَ مِنْ مَرَّةٍ وَلَمْ يَسْتَطِعْ، فَتَدَخَّلَتِ الجَدَّةُ بِطَرِيقَتِهَا الرَّائِعَةِ، وَالَّتِي اكْتَسَبَتْهَا مِنْ عَمَلِهَا كَمُهَنْدِسَةٍ، لِتَبْسِيطِ المَفَاهِيمِ الصَّعْبَةِ وَأَوْضَحَتْ لَهُ -بِأَكْثَرَ مِنْ طَرِيقَةٍ وَدُونَ أَنْ تَمَلَّ- كَيْفَ يَفْهَمُ المَسْأَلَةَ، حَتَّى تَمَكَّنَ أَخِيرًا مِنْ حَلِّهَا بِشَكْلٍ صَحِيحٍ.. شَكَرَ «إبراهيم» جَدَّتَهُ فِي امْتِنَانٍ وَاسْتَأْنَفَ حَلَّ وَاجِبَاتِهِ، وَفِي أَثْنَاءِ ذَلِكَ فَتَحَتِ الجَدَّةُ الرِّسَالَةَ وَرَاجَعَتْ مَرَّةً أُخْرَى خُطُوَاتِ إِنْشَاءِ الحِسَابِ الجَدِيدِ.



بَعْدَ أَنْ فَـرَغَ «إبراهيم» مِنْ وَاجِبَـاتِهِ كُلِّهَـا، فَتَحَتِ الجَدَّةُ الكُمْبِيُوتِـرَ وَبَدَأَتْ فِي اتِّبَاعِ الخُطُوَاتِ، إِلَّا أَنَّهَا تَعَثَّرَتْ فِي إِحْدَى المَرَاحِلِ فَنَادَتْ «إبراهيم» لِيُسَاعِدَهَا، لَكِنَّهُ كَانَ مُتَلَهِّفًا لِلَّعِبِ فَقَالَ لَهَا: «سَأُسَاعِدُكِ سَرِيعًا حَتَّى أَسْتَطِيعَ اللَّعِبَ مَعَ أَخِي!»، وَجَلَسَ بِجَانِبِهَا يُنَفِّذُ الإِرْشَادَاتِ المَكْتُوبَةَ بِالرِّسَالَةِ وَيَنْتَهِي بِسُرْعَةٍ مِنْ خُطْوَةٍ بَعْدَ خُطْوَةٍ، وَكَانَ لَدَى الجَدَّةِ كَثِيرٌ مِنَ التَّسَاؤُلَاتِ يُجِيبُ عَنْهَا «إبراهيم» وَلَكِنْ بِبَعْضِ الضِّيقِ وَهُوَ يُفَكِّرُ وَيَقُولُ فِي نَفْسِهِ: (هَذَا الأَمْرُ يَسْتَغْرِقُ وَقْتًا أَطْوَلَ مِمَّا تَوَقَّعْتُ وَلَنْ يَكُونَ هُنَاكَ مُتَّسَعٌ مِنَ الوَقْتِ لأَلْعَبَ مَعَ أَخِي)..

وَهُنَا أَلْقَى الأَبُ التَّحِيَّةَ فَوْرَ عَوْدَتِهِ مِنَ العَمَلِ، فَأَسْرَعَ «إبراهيم» قَائِلًا: «لَقَدْ جِئْتَ فِي الوَقْتِ المُنَاسِبِ يَا أَبِي حَتَّى تُكْمِلَ مَعَ جَدَّتِي هَذِهِ الخُطُوَاتِ».



بَادَرَتِ الجَدَّةُ قَائِلَةً: «أَلَا تُفَضِّلُ أَنْ تُكْمِلَ مَعِي يَا (إبراهيم) مَا بَدَأْنَاهُ أَمْ أَنَّكَ مَلَلْتَ مِنْ كَثْرَةِ تَسَاؤُلَاتِي؟!»، فَشَعَرَ بِأَنَّ رَدَّهُ رُبَّمَا قَدْ أَحْزَنَهَا، وَتَذَكَّرَ أَنَّهَا أَمْضَتْ مَعَهُ وَقْتًا طَوِيلًا وَهِيَ تُسَاعِدُهُ فِي حَلِّ الوَاجِبِ دُونَ أَنْ تَمَلَّ أَوْ تَغْضَبَ، فَقَالَ لَهَا: «لَا يَا جَدَّتِي، سَأُكْمِلُ مَعَكِ مَا بَدَأْنَاهُ بِالطَّبْعِ»، وَبِالفِعْلِ بَدَأَ فِي هُدُوءٍ يُعِيدُ شَرْحَ الخُطُوَاتِ حَتَّى تَمَكَّنَتِ الجَدَّةُ مِنْ إِنْشَاءِ الحِسَابِ الجَدِيدِ بِنَجَاحٍ.

شَعَرَ «إبراهيم» بِالفَخْرِ حِينَ رَأَى ابْتِسَامَةَ جَدَّتِهِ وَهِيَ تَشْكُرُهُ عَلَى مُسَاعَدَتِهِ لَهَا وَاحْتَضَنَتْهُ قَائِلَةً: «أَتَتَذَكَّرُ يَا (إبراهيم) حَدِيثَنَا عَنِ احْتِرَامِ الخُصُوصِيَّةِ كَشَكْلٍ مِنْ أَشْكَالِ ضَبْطِ النَّفْسِ؟! إِنَّ قَرَارَكَ أَنْ نُكْمِلَ مُهِمَّتَنَا مَعًا، ثُمَّ اتِّصَافَكَ بِالهُدُوءِ وَالصَّبْرِ رَغْمَ اسْتِغْرَاقِهَا وَقْتًا طَوِيلًا، وَإِرْجَاءَ رَغْبَتِكَ فِي اللَّعِبِ لِتُسَاعِدَنِي؛ فَهَذَا كُلُّهُ أَيْضًا شَكْلٌ مِنْ أَشْكَالِ ضَبْطِ النَّفْسِ.. أَحْسَنْتَ يَا صَغِيرِي!».





نشاط ١ أَكْمِلِ الشَّكْلَ بِالطَّرَائِقِ المُخْتَلِفَةِ لِلتَّعْبِيرِ عَنِ الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ:

مِثَالٌ:
النَّظَرُ للآخَرِينَ بِاحْتِرَامٍ

مِثَالٌ: الابْتِسَامُ

....
....
....

....
....
....

....
....
....

....
....
....

نَشَاط ٢ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



الأَشْخَاص	إِسْهَامَاتُ الآخَرِينَ فِي حَيَاتِي	التَّعْبِيرُ عَنْ الامْتِنَانِ قَوْلًا
١- أَحَدُ أَفْرَادِ أُسْرَتِي	....	....
٢- سَائِقُ حَافِلَةِ المَدْرَسَةِ	....	....
٣- زَمِيلِي بِالمَدْرَسَةِ	....	....
٤-	....	....



يَنْعَكِسُ الحِلْمُ وَضَبْطُ النَّفْسِ عَلَى العَدِيدِ مِنَ الأَشْكَالِ فِي أَثْنَاءِ تَعَامُلَاتِنَا مَعَ الآخَرِينَ.

نَشَاط ٣ فَكِّرْ فِي مَوْقِفٍ لَمْ تُمَارِسْ فِيهِ الحِلْمَ وَضَبْطَ النَّفْسِ وَاكْتُبْ إِجَابَاتِكَ:





١ المَوْقِفُ

....

....

....

....

٢ بِمَ شَعَرْتَ وَقْتَهَا؟

....

....

....

....

٣ النَّتِيجَةُ

....

....

....

....

٤ بِمَ شَعَرْتَ بَعْدَ انْتِهَاءِ المَوْقِفِ؟

....

....

....

....

٥ كَيْفَ كَانَ عَلَيْكَ أَنْ تَتَصَرَّفَ؟

....

....

....

....



نَشَاط ٤ فَكِّرْ وَصَمِّمْ لَوْحَةً اسْتِرْشَادِيَّةً:



أَلِّفْ جُمْلَةً تَحُثُّ الآخَرِينَ عَلَى احْتِرَامِ الأَكْبَرِ سِنًّا، ثُمَّ صَمِّمْ لَوْحَةً اسْتِرْشَادِيَّةً وَنَفِّذْهَا:

اكْتُبْ: ....






فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمُ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ كَيْفَ يُمْكِنُ تَطْبِيقُ قِيمَةِ الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ مَعَ الأَكْبَرِ سِنًّا؟

....

....

....

٢ كَيْفَ يُمْكِنُ تَطْبِيقُ قِيمَةِ الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ مَعَ الأَصْغَرِ سِنًّا؟

....

....

....

٣ مَا أَهَمِّيَّةُ تَطْبِيقِ قِيمَةِ الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ عَلَى عَلَاقَتِكَ بِمَنْ حَوْلَكَ؟

....

....

....

٤ اذْكُرِ الأَسَالِيبَ المُخْتَلِفَةَ لِإِظْهَارِ الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ فِي تَعَامُلَاتِكَ اليَوْمِيَّةِ:

....

....

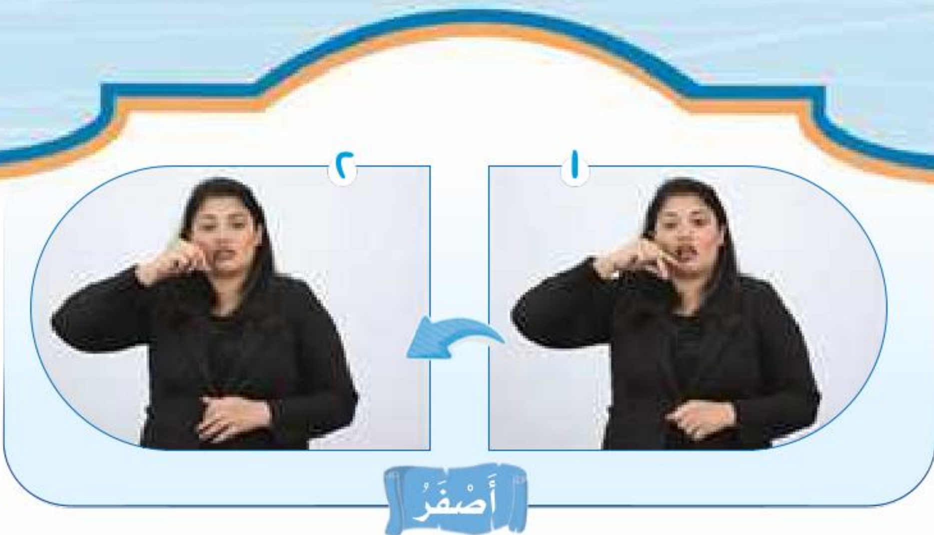
....

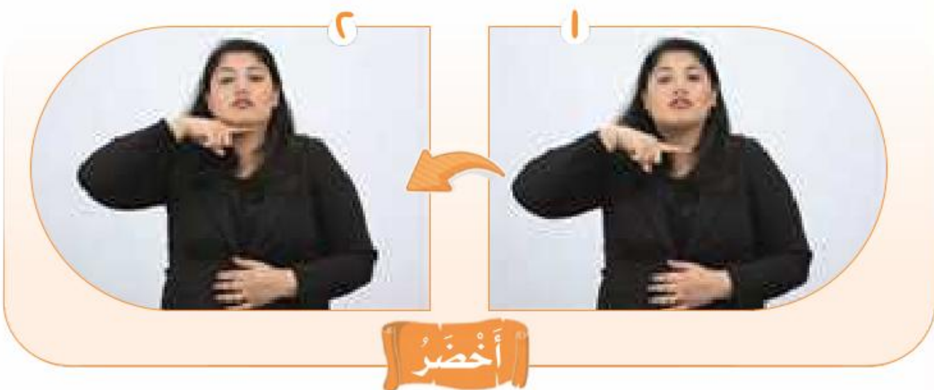
تَعَلَّمْ لُغَةَ الإِشَارَةِ

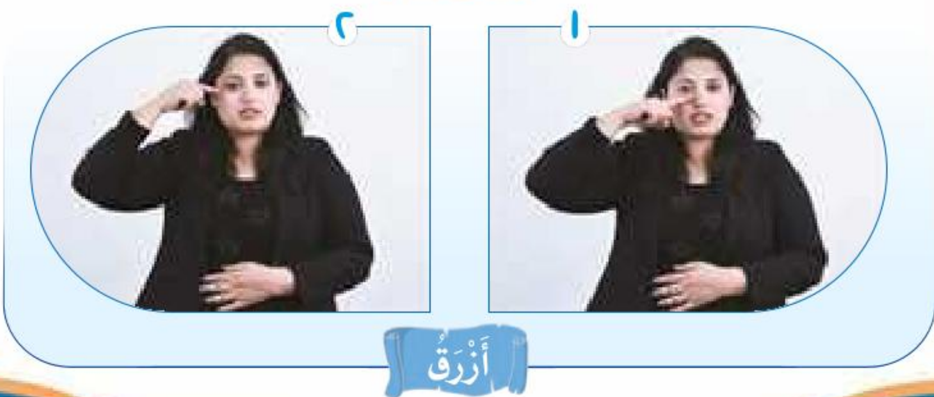







٢
١
أَصْفَرُ


٢
١
أَخْضَرُ


٢
١
أَزْرَقُ

٣ ١







٢

الأَرْقَامُ

٦ ٤







٥





٧







٨





٩

١٠







صِفْرٌ



المِحْوَرُ الثَّالِثُ
مُجْتَمَعِي



الفَصْلُ الدِّرَاسِيُّ الثَّانِي





المِحْوَرُ الرَّابِعُ
مَسْئُولِيَّاتِي تِجَاهَ نَفْسِي وَعَالَمِي

1 الاعْتِدَالُ فِي أَفْعَالِنَا رَغْمَ تَغَلُّبِ مَشَاعِرِنَا عَلَيْنَا مَهَارَةٌ مُهِمَّةٌ فِي كَثِيرٍ مِنَ المَوَاقِفِ.

صَدِيقَةٌ جَدِيدَةٌ

فِي أَوَّلِ يَوْمٍ مِنَ الفَصْلِ الدِّرَاسِيِّ الثَّانِي وَحِينَ دَخَلَتْ «سالي» فَصْلَهَا، لَاحَظَتْ وَجْهًا جَدِيدًا بَيْنَ التَّلَامِيذِ، وَحِينَ أَلْقَتْ التَّحِيَّةَ عَلَى زُمَلَائِهَا ابْتَسَمَتْ للتِّلْمِيذَةِ الجَدِيدَةِ، لَكِنَّ هَذِهِ التِّلْمِيذَةَ أَدَارَتْ وَجْهَهَا وَلَمْ تُبَادِلْهَا الابْتِسَامَةَ، فَتَعَجَّبَتْ «سالي» مِنْ تَصَرُّفِهَا! مَعَ بِدَايَةِ الحِصَّةِ الأُولَى أَلْقَتِ المُعَلِّمَةُ «نيفين» التَّحِيَّةَ عَلَى تَلَامِيذِ الفَصْلِ، وَالَّذِينَ كَانُوا يَنْتَظِرُونَ مَعْرِفَةَ مَنْ هَذِهِ الزَّمِيلَةُ الجَدِيدَةُ، وَحِينَ تَحَدَّثَتْ مَعَهَا المُعَلِّمَةُ وَرَحَّبَتْ بِهَا عَرَفَ الجَمِيعُ أَنَّ اسْمَهَا «وفاء».



فِي أَثْنَاءِ الدَّرْسِ قَسَّمَتِ المُعَلِّمَةُ التَّلَامِيذَ إِلَى مَجْمُوعَاتٍ للعَمَلِ الجَمَاعِيِّ وَالقِيَامِ بِبَعْضِ الأَنْشِطَةِ، وَدُهِشَ الجَمِيعُ عِنْدَمَا فَاجَأَتْهُمْ «وفاء» بِتَذَمُّرِهَا وَعَدَمِ تَعَاوُنِهَا مَعَ المَجْمُوعَةِ، وَحِينَ سَأَلَتْهَا المُعَلِّمَةُ لِمَاذَا لَا تَتَعَاوَنِينَ مَعَ مَجْمُوعَتِكِ أَجَابَتْ «وفاء» بِغَضَبٍ: «لَا أَرْغَبُ فِي العَمَلِ مَعَ مَجْمُوعَةٍ، وَأُفَضِّلُ العَمَلَ وَحْدِي!».

ابْتَسَمَتِ المُعَلِّمَة وَقَدْ بَدَا عَلَيْهَا أَنَّهَا مُتَفَهِّمَةٌ شُعُورَ «وفاء»، فَهَدَّأَتْهَا وَقَالَتْ: «إِذَنْ، هَلْ تَرْغَبِينَ الانْضِمَامَ إِلَى مَجْمُوعَةٍ أُخْرَى؟!»، لَكِنَّ «وفاء» رَفَضَتْ هَذَا الاقْتِرَاحَ أَيْضًا. تَفَهَّمَتِ المُعَلِّمَةُ مَوْقِفَهَا، فَهَذَا أَوَّلُ يَوْمٍ لَهَا بِالمَدْرَسَةِ وَهِيَ لَا تَعْرِفُ أَيًّا مِنْ تَلَامِيذِ الفَصْلِ، وَلَمْ تُصَادِقْ أَيَّ أَحَدٍ مِنْهُمْ بَعْدُ؛ لِذَا فَقَدْ أَذِنَتْ لَهَا بِالجُلُوسِ وَحْدَهَا لِتَعْمَلَ فِي النَّشَاطِ المَطْلُوبِ بِمُفْرَدِهَا، وَقَالَتْ مُبْتَسِمَةً: «يَجِبُ أَنْ تَسْتَعِدِّي للانْضِمَامِ إِلَى المَجْمُوعَاتِ فِي المَرَّاتِ المُقْبِلَةِ، فَالعَمَلُ الجَمَاعِيُّ مُهِمٌّ لِجَمِيعِ التَّلَامِيذِ».

تَبَادَلَ التَّلَامِيذُ النَّظَرَاتِ بِانْدِهَاشٍ إِلَى «وفاء»، مُتَعَجِّبِينَ مِنْ سُلُوكِهَا الغَرِيبِ.



وَلَكِنْ، حِينَ دَقَّ الجَرَسُ مُعْلِنًا عَنْ بَدْءِ الفُسْحَةِ وَخَرَجَ جَمِيعُ التَّلَامِيذِ مُسْرِعِينَ إِلَى الفِنَاءِ، اقْتَرَبَتْ «سالي» مِنْ «وفاء» وَهِيَ تَبْتَسِمُ ابْتِسَامَةً هَادِئَةً وَقَالَتْ:«لَاحَظْتُ حُبَّكِ لِلَّوْنِ الأَخْضَرِ؛ فَهَلِ الأَخْضَرُ لَوْنُكِ المُفَضَّلُ؟».. صَمَتَتْ «وفاء» وَلَمْ تُجِبْ، إِلَّا أَنَّ «سالي» لَمْ تَفْقِدْ حَمَاسَهَا لِلحَدِيثِ مَعَهَا، فَقَالَتْ مَرَّةً أُخْرَى: «إِنَّ جَمِيعَ أَدَوَاتِكِ لَوْنُهَا أَخْضَرُ، أَنَا أَيْضًا أُحِبُّ اللَّوْنَ الأَخْضَرَ وَأَعُدُّهُ لَوْنِي المُفَضَّلَ»، وَبَدَتِ ابْتِسَامَةُ «وفاء» لِلمَرَّةِ الأُولَى وَقَالَتْ بِصَوْتٍ خَفِيضٍ: «نَعَمْ، هُوَ لَوْنِي المُفَضَّلُ».. هُنَا مَدَّتْ «سالي» يَدَهَا لِزَمِيلَتِهَا الجَدِيدَةِ بِسِوَارٍ أَخْضَرَ رَقِيقٍ قَائِلَةً: «هَذِهِ هَدِيَّةُ تَرْحِيبٍ لَكِ، فَأَنَا أُحِبُّ صِنَاعَةَ الأَسَاوِرِ».. بَدَا السُّرُورُ عَلَى وَجْهِ «وفاء» وَهِيَ تَأْخُذُ السِّوَارَ وَتُقَلِّبُهُ فِي يَدِهَا قَائِلَةً: «شُكْرًا لَكِ، هَدِيَّةٌ جَمِيلَةٌ»، ثُمَّ قَالَتْ بِاهْتِمَامٍ وَوُضُوحٍ: «وَلَكِنْ، هَلْ حَقًّا تَصْنَعِينَ الأَسَاوِرَ؟!». عَرَفَتْ «سالي» أَنَّ «وفاء» تَخَلَّتْ عَنْ تَشَدُّدِهَا وَرَفْضِهَا لِصَدَاقَتِهِمَا، فَابْتَسَمَتْ فِي سُرُورٍ وَأَخَذَتْ تَرْوِي لَهَا كَيْفَ وَمَتَى بَدَأَتْ فِي صِنَاعَةِ الأَسَاوِرِ وَ«وفاء» تَسْتَمِعُ بِاهْتِمَامٍ وَابْتِسَامٍ.



حِينَ انْتَهَتِ الفُسْحَةُ وَبَدَأَتْ حِصَّةٌ جَدِيدَةٌ لَاحَظَ جَمِيعُ التَّلَامِيذِ مَدَى التَّغَيُّرِ فِي سُلُوكِ «وفاء»؛ حَيْثُ اخْتَفَتْ عَلَامَاتُ تَوَتُّرِهَا وَحَلَّ مَحَلَّهَا ابْتِسَامَةٌ هَادِئَةٌ جَمِيلَةٌ، كَمَا صَارَتْ تَتَعَاوَنُ مَعَ «سالي» وَالزُّمَلَاءِ فِي الأَنْشِطَةِ المُخْتَلِفَةِ، وَبَدَءُوا جَمِيعًا يَتَعَرَّفُونَ إِلَيْهَا وَيُقَدِّمُونَ أَنْفُسَهُمْ لَهَا وَهُمْ سُعَدَاءُ بِاكْتِسَابِهِمْ زَمِيلَةً جَدِيدَةً. فِي اليَوْمِ التَّالِي عِنْدَمَا حَانَ مَوْعِدُ حِصَّةِ المُعَلِّمَةِ «نيفين»، طَلَبَتْ مِنْهَا «وفاء» أَنْ تَكُونَ فِي مَجْمُوعَةِ زَمِيلَتِهَا الجَدِيدَةِ «سالي».. أَثْنَتِ المُعَلِّمَةُ عَلَى تَعَاوُنِ «وفاء» قَائِلَةً: «أَنَا سَعِيدَةٌ حَقًّا بِانْضِمَامِكِ إِلَى مَجْمُوعَةٍ هَذِهِ المَرَّةَ».مَعَ انْتِهَاءِ اليَوْمِ الدِّرَاسِيِّ، وَبَيْنَمَا كَانَ التَّلَامِيذُ يُغَادِرُونَ المَدْرَسَةَ قَالَتْ «وفاء» لِـ«سالي»: «يَجِبُ أَنْ أَشْكُرَكِ عَلَى هَدِيَّتِكِ وَإِصْرَارِكِ عَلَى أَنْ تَتَحَدَّثِي مَعِي، فَقَدْ جَعَلْتِنِي أَشْعُرُ وَكَأَنَّنِي وَاحِدَةٌ مِنَ المَجْمُوعَةِ بَعْدَمَا كُنْتُ قَلِقَةً وَحَزِينَةً؛ لأَنَّنِي تَرَكْتُ أَصْدِقَائِي فِي مَدْرَسَتِي السَّابِقَةِ»، ضَحِكَتْ «سالي» وَهِيَ تَقُولُ مُشَجِّعَةً: «لَا تَشْكُرِينِي يَا (وفاء) فَكُلُّنَا أَصْدِقَاءُ، وَنَحْنُ مَحْظُوظُونَ لأَنَّكِ أَصْبَحْتِ وَاحِدَةً مِنَّا»، وَضَحِكَتَا مَعًا فِي سُرُورٍ.





نشاط | ١ | ابْحَثْ عَنِ الكَلِمَاتِ الآتِيَةِ وَنَاقِشْ عَلَاقَتَهَا بِالاعْتِدَالِ وَنَشْرِ السَّلَامِ:



التَّعَاوُن - التَّفَاهُم - الرَّحْمَة - التَّوَاصُل- التَّقَبُّل

ا	ة	ل	ب	ج	ب	ى
ل	م	ص	ك	ت	ح	هـ
ت	ح	ا	ق	س	ص	ش
ع	ر	و	ث	ج	ح	هـ
ا	ل	ت	ف	ا	هـ	م
و	ا	ل	ت	ق	ب	ل
ن	ئ	ا	م	ر	س	د

مَا عَلَاقَةُ هَذِهِ الكَلِمَاتِ بِالاعْتِدَالِ وَنَشْرِ السَّلَامِ؟

....

....

نشاط ٢ لَوِّنِ المَوَاقِفَ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى نَبْذِ التَّشَدُّدِ وَالتَّحَلِّي بِالاعْتِدَالِ:

تَطْلُبُ مِنْ زَمِيلِكَ الجَدِيدِ أَنْ يَجْلِسَ مَعَكَ فِي أَثْنَاءِ الفُسْحَةِ.

تَرْفُضُ أَنْ تَشْرَحَ فِكْرَةً مَا لِزَمِيلِكَ الجَدِيدِ، مُبَرِّرًا ذَلِكَ بِأَنَّكَ لَا تَعْرِفُهُ.

تَرْفُضُ فِكْرَةَ أَحَدِ زُمَلَائِكَ بِأَنْ يَمْزَحَ وَيَسْخَرَ مِنَ التِّلْمِيذِ الجَدِيدِ؛ لِأَنَّـهُ لَا يَعْلَمُ قَوَانِينَ المَدْرَسَةِ كُلَّهَا بَعْدُ.

تَتَحَدَّثُ بِتَعَالٍ مَعَ أَحَدِ زُمَلَائِكَ؛ لِأَنَّهُ يَخْتَلِفُ عَنْكَ فِي الشَّكْلِ.

تَلْفِتُ نَظَرَ صَدِيقِكَ إِلَى أَنَّ المَزْحَةَ الَّتِي شَارَكَهَا لَا تَلِيقُ؛ لِأَنَّهَا تَسْخَرُ مِنَ الآخَرِينَ.

تَسْخَرُ مِنْ طَعَامِ وَمَلَابِسِ زَمِيلِكَ الجَدِيدِ.



إنَّ نَبْذَ التَّشَدُّدِ وَالتَّعَامُلَ مَعَ الآخَرِينَ بِشَكْلٍ مُعْتَدِلٍ يَنْشُرُ المَحَبَّةَ وَالسَّلَامَ وَيُقَوِّي العَلَاقَاتِ.

نشاط ٣ اقْرَأِ المَوْقِفَيْنِ التَّالِيَيْنِ، ثُمَّ أَجِبْ:



أ يَرْفُضُ أَحَدُ التَّلَامِيذِ العَمَلَ مَعَ المَجْمُوعَةِ؛ لأَنَّ بِهَا أَحَدَ زُمَلَائِهِ الَّذِي يَخْتَلِفُ عَنْهُ فِي الشَّكْلِ.



ب يَسْمَحُ المُعَلِّمُ لأَحَدِ التَّلَامِيذِ بِالعَمَلِ بِمُفْرَدِهِ فِي نَشَاطٍ جَمَاعِيٍّ بِنَاءً عَلَى طَلَبِهِ؛ لأَنَّهُ يَبْدُو عَلَيْهِ الضِّيقُ اليَوْمَ.

١- أَيُّ المَوْقِفَيْنِ يَدُلُّ عَلَى التَّشَدُّدِ؟ وَأَيٌّ مِنْهُمَا يَدُلُّ عَلَى الاعْتِدَالِ وَنَشْرِ السَّلَامِ؟

....

....

٢- بِمَ يَشْعُرُ التِّلْمِيذُ المُتَلَقِّي فِي كِلَا المَوْقِفَيْنِ؟

....

....

٣- مَا نَتِيجَةُ كِلَا الفِعْلَيْنِ عَلَى الفَصْلِ وَالعَلَاقَاتِ بِدَاخِلِهِ؟

....

....

نَشَاط ٤ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:

اكْتُبْ خِطَابًا لِزُمَلَائِكَ بِالمَدْرَسَةِ تَحُثُّهُمْ عَلَى نَبْذِ التَّشَدُّدِ وَالتَّحَلِّي بِالاعْتِدَالِ فِي التَّعَامُلِ مَعَ الآخَرِينَ، مُوَضِّحًا فَوَائِدَ ذَلِكَ عَلَى المُجْتَمَعِ:



....

....

....

....

....

....

....











تَقْيِيمُ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ مَا أَثَرُ الاعْتِدَالِ عَلَى عَلَاقَاتِنَا بِالآخَرِينَ؟

....

....

....

٢ مَا الصِّفَاتُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ نَحْرِصَ عَلَيْهَا كَيْ نَتَحَلَّى بِالاعْتِدَالِ مَعَ الآخَرِينَ؟

....

....

....

٣ اذْكُرْ بَعْضَ الأَمْثِلَةِ الَّتِي تُظْهِرُ عَدَمَ التَّشَدُّدِ فِي حَيَاتِنَا اليَوْمِيَّةِ:

....

....

....

٤ اذْكُرْ بَعْضَ الأَسَالِيبِ الَّتِي يُمْكِنُ مِنْ خِلَالِهَا نَبْذُ التَّشَدُّدِ:

....

....

....

٢ المَوْضُوعِيَّةُ تُسَاعِدُنَا عَلَى فَهْمِ مَا يَحْدُثُ مِنْ حَوْلِنَا فِي مُجْتَمَعِنَا بِشَكْلٍ دَقِيقٍ وَسَلِيمٍ.

القَلِيلُ مِنَ المِلْحِ

دَقَّ الجَرَسُ، فَأَسْرَعَتْ «ندى» لِفَتْحِ البَابِ لاسْتِقْبَالِ صَدِيقَتَيْهَا اللَّتَيْنِ أَقْبَلَتَا لِقَضَاءِ اليَوْمِ مَعَهَا وَمَعَ أُخْتِهَا «ليلى» قَبْلَ انْتِهَاءِ إِجَازَةِ نِصْفِ العَامِ، كَانَتْ «ليلى» تَنْتَظِرُهُمَا بِغُرْفَةِ المَعِيشَةِ، وَقَدْ أَعَدَّتِ العَدِيدَ مِنَ الشَّطَائِرِ الشَّهِيَّةِ وَالعَصَائِرِ.. جَلَسْنَ مَعًا جَمِيعًا يَتَبَادَلْنَ أَطْرَافَ الحَدِيثِ، فَتَرْوِي كُلٌّ مِنْهُنَّ شَيْئًا مِمَّا حَدَثَ مَعَهَا فِي أَثْنَاءِ الإِجَازَةِ وَهُنَّ مُسْتَمْتِعَاتٌ بِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ الشَّهِيِّ، وَسَأَلَتْهُمَا «ليلى»: «مَا رَأْيُكُمَا فِي الغَدَاءِ؟»، شَكَرَتَاهَا وَهُمَا تُثْنِيَانِ عَلَى جَوْدَةِ الأَصْنَافِ المُخْتَلِفَةِ، وَقَالَتَا إِنَّ الطَّعَامَ شَهِيٌّ وَلَكِنْ يَنْقُصُهُ قَلِيلٌ مِنَ المِلْحِ! فَابْتَسَمَتْ «ليلى»، لَكِنَّهَا شَعَرَتْ بِالإِحْرَاجِ.



اقْتَرَحَتْ «ندى» أَنْ يَلْعَبْنَ لُعْبَةَ «بِدُونِ كَلَامٍ» فَوَافَقْنَ جَمِيعًا وَقَسَّمْنَ أَنْفُسَهُنَّ لِفَرِيقَيْنِ، وَفِي أَثْنَاءِ اللَّعِبِ قَالَتْ «سارة» فَجْأَةً: «لَقَدْ مَلِلْتُ هَذِهِ اللُّعْبَةَ، فَلْنَقُمْ بِشَيْءٍ جَدِيدٍ».. اقْتَرَحَتْ إِحْدَاهُنَّ أَنْ يُشَاهِدْنَ فِيلْمًا، وَهُنَا أَسْرَعَتْ «ليلى» قَائِلَةً: «سَأَخْتَارُ أَنَا الفِيلْمَ، فَلَدَيَّ مَا يَجِبُ أَنْ تُشَاهِدْنَهُ وَسَتُعْجَبْنَ بِهِ كَثِيرًا»، وَقَامَتْ بِتَشْغِيلِ فِيلْمِهَا المُفَضَّلِ الَّذِي اقْتَرَحَتْهُ وَجَلَسْنَ جَمِيعًا لِيَسْتَمْتِعْنَ بِمُشَاهَدَتِهِ.. حِينَ انْتَهَى الفِيلْمُ تَـبَايَنَتِ الآرَاءُ، فَأُعْجِبَتْ بِهِ إِحْدَاهُمَا وَذَكَرَتِ الأُخْرَى بَعْضَ المُلَاحَظَاتِ عَلَيْهِ.. شَعَرَتْ «ليلى» بِالضِّيقِ مِنْ رُدُودِ أَفْعَالِهِمَا، وَسَرْعَانَ مَا تَرَكَتِ المَكَانَ مُتَّجِهَةً إِلَى غُرْفَتِهَا، تَعَجَّبْنَ جَمِيعًا مِنْ رَدِّ فِعْلِهَا، فَاسْتَأْذَنَتْ «ندى» صَدِيقَتَيْهَا وَذَهَبَتْ لِتَرَى أُخْتَهَا وَتَفْهَمَ مِنْهَا مَا الَّذِي أَغْضَبَهَا.



قَالَتْ «ليلى»: «أَنَا حَزِينَةٌ؛ لأَنَّ اخْتِيَارَاتِي لَا تَحْظَى دَائِمًا بِإِعْجَابِ الجَمِيعِ»، فَقَالَتْ «ندى» بِهُدُوءٍ: «لَا تَحْزَنِي يَا (ليلى)، لَيْسَ الأَمْرُ كَمَا تَظُنِّينَ، فَقَدْ أُعْجِبَتْ كُلٌّ مِنْهُمَا بِكُلِّ شَيْءٍ وَتَقْضِيَانِ وَقْتًا مُمْتِعًا بِالفِعْلِ»، فَهَتَفَتْ «ليلى»: «لَكِنَّهُمَا قَالَتَا إِنَّ الطَّعَامَ يَنْقُصُهُ مِلْحٌ وَإِنَّ الفِيلْمَ لَمْ يُعْجِبْهُمَا.. احْتَضَنَتْهَا أُخْتُهَا وَذَكَّرَتْهَا بِأَنَّ صَدِيقَتَهُمَا «سارة» أَصَابَهَا المَلَلُ مِنَ اللُّعْبَةِ الَّتِي اقْتَرَحْتُهَا وَرَغْمَ ذَلِكَ لَمْ أَشْعُرْ بِالضِّيقِ، ثُمَّ قَالَتْ: «إِنَّ الاخْتِلَافَ فِي الرَّأْيِ لَا يُفْسِدُ للوُدِّ قَضِيَّةً وَمِنَ الطَّبِيعِيِّ أَنْ تَخْتَلِفَ آرَاؤُنَا».



فَكَّرَتْ «ليلي» قَلِيلًا وَقَدْ بَدَا أَنَّهَا صَارَتْ أَكْثَرَ هُدُوءًا، ثُمَّ قَالَتْ: «أَنْتِ مُحِقَّةٌ يَا (ندى)، فَرُبَّمَا بَالَغْتُ فِي رَدِّ فِعْلِي، وَمِنَ الرَّائِعِ أَنَّكِ سَاعَدْتِنِي فِي رُؤْيَةِ الأُمُورِ بِشَكْلٍ مَوْضُوعِيٍّ»، وَقَالَتْ بِحَرَجٍ: «وَأَظُنُّ أَنَّهُ يَجِبُ أَنْ أَعْتَذِرَ لَهُمَا عَلَى تَصَرُّفِي المُفَاجِئِ»، فَابْتَسَمَتْ «ندى» فِي سَعَادَةٍ وَقَالَتْ مُشَجِّعَةً أُخْتَهَا: «هَيَّا بِنَا نَسْتَمْتِعْ مَعًا بِبَقِيَّةِ اليَوْمِ».. وَعِنْدَ دُخُولِهِمَا مَرَّةً أُخْرَى غُرْفَةَ المَعِيشَةِ، ضَحِكَتْ «ندى» وَهِيَ تَنْظُرُ لأُخْتِهَا وَتَهْمِسُ قَائِلَةً: «انْظُرِي، جَمِيعُ الأَطْبَاقِ فَارِغَةٌ!»، فَضَحِكَتْ «ليلى» أَيْضًا وَقَدْ أَدْرَكَتْ أَنَّ الطَّعَامَ الَّذِي أَعَدَّتْهُ نَالَ إِعْجَابَهُمَا.





نشاط ١ نَاقِشْ وَاكْتُبْ بَعْضَ الأَسَالِيبِ:

السَّيْطَرَةُ عَلَى المَشَاعِرِ

- تَوَقَّفْ وَقَيِّمْ.
- ابْحَثْ عَنْ شَيْءٍ إِيجَابِيٍّ فِي الـمَوْقِفِ.
- ....
- ....
- ....
- ....

نَشَاط ٢ فَكِّرْ وَاقْتَرِحْ:

قَالَتْ «ليلى»: «أَنَا حَزِينَةٌ؛ لأَنَّ اخْتِيَارَاتِي دَائِمًا لَا تَنَالُ إِعْجَابَ أَحَدٍ»، فَرَدَّتْ «ندى»: «لَا تَحْزَنِي يَا (ليلى) فَلَيْسَ الأَمْرُ كَمَا تَظُنِّينَ، فَقَدْ أُعْجِبَتْ كُلٌّ مِنْهُمَا بِكُلِّ شَيْءٍ وَتَقْضِيَانِ وَقْتًا مُمْتِعًا بِالفِعْلِ».





ـ اقْتَرِحْ عَلَى «ليلى» بَعْضَ الطَّرَائِقِ؛ لِتَتَغَلَّبَ عَلَى مَشَاعِرِهَا السَّلْبِيَّةِ الَّتِي أَثَّرَتْ عَلَى حُكْمِهَا بِشَكْلٍ مَوْضُوعِيٍّ:

١ـ ....

٢ـ ....

٣ـ ....

٤ـ ....

ـ مَا النَّصِيحَةُ الَّتِي تُقَدِّمُهَا لَهَا حَتَّى تَتَعَامَلَ مَعَ هَذَا الـمَوْقِفِ؟

....

....

....

....

يُنِيرُ التَّفْكِيرُ النَّاقِدُ والـمَوْضُوعِيُّ عُقُولَنَا، وَيَجْعَلُنَا نَتَعَامَلُ بِمَحَبَّةٍ وَسَلَامٍ فِي الـمُجْتَمَعِ.



نَشَاط ٣ قَيِّمِ المَوْضُوعَ التَّالِيَ بِشَكْلٍ مَوْضُوعِيٍّ وَاكْتُبْ:

إِنَّ وُجُودَ الحَيَوَانَاتِ بِالشَّارِعِ كَالكِلَابِ وَالقِطَطِ يُؤَثِّرُ عَلَى البِيئَةِ بِأَشْكَالٍ مُخْتَلِفَةٍ، فَكِّرْ فِي الجَوَانِبِ الـمُخْتَلِفَةِ لِهَذَا الـمَوْضُوعِ بِشَكْلٍ مَوْضُوعِيٍّ وَامْلَأِ الشَّكْلَ، ثُمَّ اسْتَخْدِمِ اسْتِرَاتِيجِيَّةَ التَّفْكِيرِ الـمَوْضُوعِيِّ (القُبَّعَاتُ السِّتُّ للتَّفْكِيرِ):

الإِيجَابِيَّاتُ	السَّلْبِيَّاتُ
....	....
....	....
....	....
....	....

"رَأْيُكَ"

....

....

"وَلِمَاذَا؟"

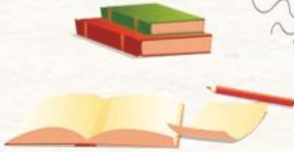
....

....

نَشَاط ٤ اكْـتُبْ:

أَجْـرِ بَحْثًا مُسْتَخْدِمًا النِّقَاطَ التَّالِيَةَ عَنْ أَثَرِ الـمَوْضُوعِيَّةِ فِي الـمُجْتَمَعِ لأَجْلِ عَالَمٍ أَفْضَلَ، ثُمَّ اعْرِضْ بَحْثَكَ عَلَى زُمَلَائِكَ:





١- أَهَمِّيَّةُ الـمَوْضُوعِيَّةِ فِي الـمُجْتَمَعِ:

....

....

....

....

٢- الخُطُوَاتُ الَّتِي تَسْتَخْدِمُهَا لِكَيْ تَكُونَ مَوْضُوعِيًّا:

....

....

....

....

٣- أَثَرُ الـمَوْضُوعِيَّةِ عَلَى الـمُجْتَمَعِ:

....

....

....

....





فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمُ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ مَا فَائِدَةُ قِيمَةِ الـمَوْضُوعِيَّةِ فِي مُجْتَمَعِكَ؟

....

....

....

٢ كَيْفَ تُسَاعِدُ زَمِيلَكَ لِكَيْ يَكُونَ مَوْضُوعِيًّا مَعَ أَصْدِقَائِهِ وَمَنْ حَوْلَهُ؟

....

....

....

٣ مَا الأَفْعَالُ وَالصِّفَاتُ الَّتِي يَجِبُ أَنْ يَتَّصِفَ بِهَا الفَرْدُ لِكَيْ يَكُونَ مَوْضُوعِيًّا فِي مُجْتَمَعِهِ؟ (اذْكُرْ فِعْلَيْنِ وَصِفَتَيْنِ)

....

....

....

٤ اكْتُبْ عِبَارَةً تُلَخِّصُ أَهَمِّيَّةَ السَّيْطَرَةِ عَلَى الـمَشَاعِرِ وَالأَحَاسِيسِ فِي مُجْتَمَعِكَ وَاشْرَحْهَا:

....

....

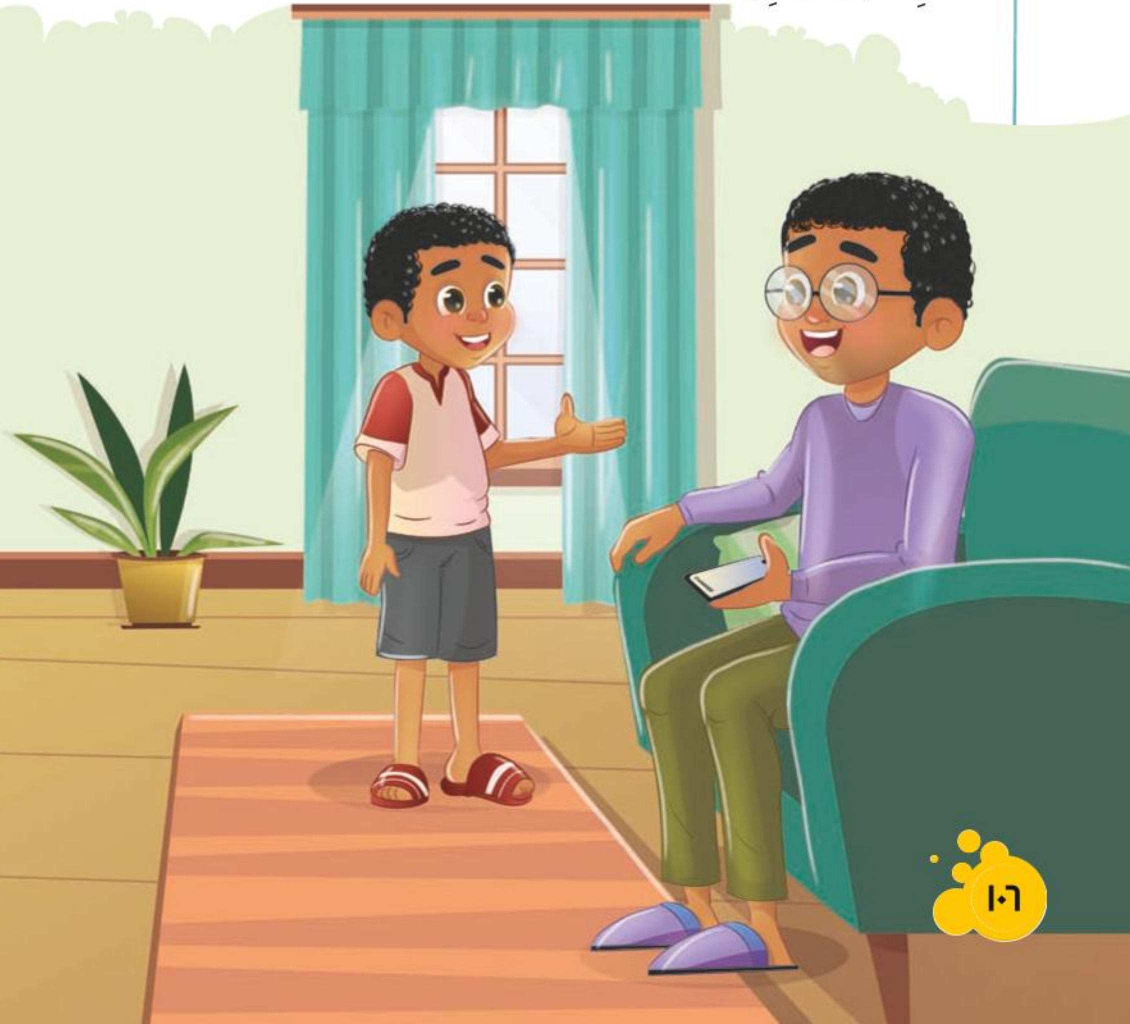
....

٣

مَا أَجْمَلَ الحَيَاةَ إِذَا الْتَزَمَ كُلٌّ مِنَّا بِكَلِمَتِهِ وَتَحَمَّلَ مَسْئُولِيَّةَ أَفْعَالِهِ!

القَسَـمُ

اسْتَمَعَ «صالح» لِوَالِدِهِ وَهُوَ يَتَحَدَّثُ فِي الهَاتِفِ وَقَدْ بَدَا عَلَيْهِ السُّرُورُ، قَبْلَ أَنْ يَقُولَ فِي نِهَايَةِ المُكَالَمَةِ: «مُبَارَكٌ يَا (طارق)، سَوْفَ نَحْضُرُ جَمِيعًا إِنْ شَاءَ اللهُ».. وَفَوْرَ انْتِهَائِهِ، سَأَلَهُ «صالح» مُتَحَمِّسًا: «أَيْنَ سَنَذْهَبُ يَا أَبِي؟»، فَأَجَابَ الوَالِدُ: «لَقَدْ أَنْهَى (طارق) ابْنُ عَمِّكَ دِرَاسَتَهُ الجَامِعِيَّةَ بِكُلِّيَّةِ الطِّبِّ، وَقَدِ اتَّصَلَ لِيَدْعُونَا لِحُضُورِ حَفْلِ تَخَرُّجِهِ، يَجِبُ أَنْ نَسْتَعِدَّ لِلسَّفَرِ السَّبْتَ المُقْبِلَ».



صَبَاحَ يَوْمِ السَّبْتِ وَصَلَتْ أُسْرَةُ «صالح» فِي المَوْعِدِ المُحَدَّدِ إِلَى مَسْرَحِ الجَامِعَةِ؛ حَيْثُ سَتُقَامُ فَاعِلِيَّاتُ حَفْلِ التَّخَرُّجِ.. لَدَى وُصُولِهِمْ وَجَدُوا وَالِدَ «طارق» فِي انْتِظَارِهِمْ، فَرَحَّبَ بِهِمْ وَقَادَهُمْ إِلَى الأَمَاكِنِ المُخَصَّصَةِ لَهُمْ، بَدَأَ الحَفْلُ بِكَلِمَةِ رَئِيسِ الجَامِعَةِ وَتَهْنِئَةِ الطُّلَّابِ عَلَى التَّخَرُّجِ، ثُمَّ أَخَذَ الأَسَاتِذَةُ يُنَادُونَ الطُّلَّابَ، طَالِبًا بَعْدَ آخَرَ، وَيُقَدِّمُونَ لَهُمْ شَهَادَاتِ التَّخَرُّجِ، وَحِينَ ذُكِرَ اسْمُ «طارق» صَفَّقَ أَفْرَادُ العَائِلَةِ كُلُّهُمْ بِفَخْرٍ وَابْتِهَاجٍ كَبِيرَيْنِ، بَعْدَ ذَلِكَ اصْطَفَّ الطُّلَّابُ فِي مَشْهَدٍ رَائِعٍ؛ اسْتِعْدَادًا لأَدَاءِ «قَسَمِ الأَطِبَّاءِ»، وَأُعْجِبَ "صالح" بِمَا سَمِعَهُ وَلَكِنَّهُ كَانَ يَتَسَاءَلُ فِي نَفْسِهِ: «مَا مَعْنَى هَذَا الكَلَامِ؟ وَلِمَاذَا يُرَدِّدُونَهُ؟».



بَعْدَ انْتِهَاءِ الحَفْلِ جَاءَ «طارق» وَقَامَ الجَمِيعُ بِتَحِيَّتِهِ وَالمُبَارَكَةِ لَهُ، وَهُنَا انْتَهَزَ «صالح» الفُرْصَةَ لِيَسْأَلَهُ: «مَا مَعْنَى هَـذَا الكَلَامِ الَّذِي رَدَّدْتُمُوهُ مَعًـا فِي نِهَـايَةِ الحَفْـلِ؟!»، فَأَجَابَهُ «طارق»: «هَذَا قَسَمُ الأَطِبَّاءِ، وَهُوَ وَعْدٌ بِصَوْنِ رُوحِ الإِنْسَانِ وَالحِفَاظِ عَلَى صِحَّةِ وَأَسْرَارِ المَرْضَى، وَأَنْ يَقُومُوا بِدَوْرِهِمْ فِي جَمِيعِ الظُّرُوفِ وَتَحْتَ أَيِّ ضَغْطٍ، وَأَلَّا يُمَيِّزُوا فِي العِلَاجِ بَيْنَ المَرْضَى وَلَوْ كَانُوا مِنَ الأَعْدَاءِ!»، فَسَأَلَهُ «صالح» مُتَعَجِّبًا: «وَهَلْ حَقًّا يَفِي جَمِيعُ الأَطِبَّاءِ بِالقَسَمِ؟»، فَقَالَ «طارق»: «بِالطَّبْعِ، فَهُوَ أَسَاسُ رِسَالَةِ الطَّبِيبِ وَدَوْرِهِ فِي الحَيَاةِ».



فَكَّرَ «صالح» قَلِيلًا، ثُمَّ سَأَلَ مَرَّةً أُخْرَى: «وَهَلْ مِهْنَةُ الطَّبِيبِ هِيَ المِهْنَةُ الوَحِيدَةُ الَّتِي تَلْتَزِمُ بِأَدَاءِ القَسَمِ وَالحِرْصِ عَلَى الوَفَاءِ بِهِ؟!»..هَزَّ «طارق» رَأْسَهُ نَافِيًا وَهُوَ يَشْرَحُ لَهُ، فَقَالَ: «هُنَاكَ بَعْضُ المِهَنِ الَّتِي لَهَا قَسَمٌ صَرِيحٌ يُقْسِمُهُ أَبْنَاؤُهَا؛ كَالمُحَامِي وَالجُنْدِيِّ وَالطَّبِيبِ، لَكِنَّ هَذَا لَا يَعْنِي أَنَّ المِهَنَ الَّتِي لَيْسَ لَهَا قَسَمٌ يُؤَدَّى لَا تَتَّسِمُ بِمُوَاصَفَاتِ الوَفَاءِ وَالأَمَانَةِ فِي تَأْدِيَةِ العَمَلِ، فَجَمِيعُ المِهَنِ تَخْدِمُ المُجْتَمَعَ بِشَكْلٍ أَوْ بِآخَرَ، وَلِهَذَا فَهِيَ تَتَطَلَّبُ الأَمَانَةَ وَالوَفَاءَ فِي تَأْدِيَتِهَا، وَهُوَ مَا يُؤَدِّي إِلَى تَقَدُّمِ المُجْتَمَعِ»، وَهُنَا هَتَفَ «صالح»: «لَدَيَّ فِكْرَةٌ»، ثُمَّ قَالَ لِـ«طارق» وَلِجَمِيعِ أَفْرَادِ الأُسْرَةِ: «سَأَكْتُبُ مَعَ زُمَلَائِي قَسَمًا خَاصًّا بِالتَّلَامِيذِ نُؤَدِّيهِ فِي بِدَايَةِ العَامِ الدِّرَاسِيِّ، وَنَتَعَاهَدُ فِيهِ عَلَى بَذْلِ أَقْصَى جُهْدٍ فِي الانْتِبَاهِ فِي أَثْنَاءِ الحِصَصِ، وَفِي المُذَاكَرَةِ، وَأَنْ يُسَاعِدَ بَعْضُنَا بَعْضًا، وَأَنْ نَتَحَمَّلَ المَسْئُولِيَّةَ، وَأَنْ نَبْذُلَ قُصَارَى جُهْدِنَا لِنَفِيَ بِهَذَا العَهْدِ». سُرَّتِ العَائِلَةُ بِفِكْرَةِ «صالح» الرَّاقِيَةِ، وَشَجَّعَهُ «طارق» ابْنُ عَمِّهِ، وَطَلَبَ مِنْهُ أَنْ يَعْرِضَ عَلَيْهِ القَسَمَ عِنْدَ الانْتِهَاءِ مِنْ تَدْوِينِهِ، فَوَعَدَهُ «صالح» بِذَلِكَ.





نَشَاط ١ صِلْ كُلَّ قَسَمٍ بِمِهْنَتِهِ الصَّحِيحَةِ:



أ- يُقْسِمُ بِمُمَارَسَةِ أَعْمَالِ المُحَامَاةِ بِشَرَفٍ وَأَمَانَةٍ وَاسْتِقْلَالٍ، وَأَنْ يُحَافِظَ عَلَى سِرِّ المِهْنَةِ وَتَقَالِيدِهَا، وَأَنْ يَحْتَرِمَ الدُّسْتُورَ وَالقَانُونَ.

بـ- يُقْسِمُ بِأَنْ يَصُونَ حَيَاةَ الإِنْسَانِ فِي جَمِيعِ الأَحْوَالِ وَالظُّرُوفِ، وَأَنْ يَبْذُلَ أَقْصَى جُهْدِهِ لِإِنْقَاذِ الآخَرِينَ مِنَ الهَلَاكِ وَالمَرَضِ وَالقَلَقِ.

جـ- يُقْسِمُ بِأَنْ يَكُونَ جُنْدِيًّا وَفِيًّا لِجُمْهُورِيَّةِ مِصْرَ العَرَبِيَّةِ، مُحَافِظًا عَلَى أَمْنِهَا وَسَلَامَتِهَا، مُدَافِعًا عَنْهَا فِي البَرِّ وَالبَحْرِ وَالجَوِّ، وَأَنْ يُطِيعَ الأَوَامِرَ العَسْكَرِيَّةَ وَيُحَافِظَ عَلَى سِلَاحِهِ.

١- الضَّابِطُ

٢- المُحَامِي

٣- الطَّبِيبُ

نَشَاط ٢ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:

تَخَيَّلْ أَنَّكَ تَعْمَلُ بِإِحْدَى المُنَظَّمَاتِ المَسْئُولَةِ عَنِ الحِفَاظِ عَلَى البِيئَةِ، اكْتُبِ القَسَمَ الَّذِي سَوْفَ تُقْسِمُ بِهِ عِنْدَ تَوَلِّيكَ المَنْصِبَ.







اكْتُبْ:

....

....

....

....

....

....

....





نشاط ٣ أَجْرِ بَحْثًا وَاكْتُبْ مَا تَعَلَّمْتَهُ:

ابْحَثْ عَنْ دَوْرِ مُنَظَّمَةِ الصُّنْدُوقِ العَالَمِيِّ لِحِمَايَةِ الطَّبِيعَةِ:



....

....

....

....

....

ابْحَثْ عَنْ بَعْضِ المُنَظَّمَاتِ الَّتِي تَحْمِي البِيئَةَ وَالثَّرْوَةَ السَّمَكِيَّةَ فِي البَحْرِ الأَحْمَرِ وَاكْتُبْ بَعْضَ المَعْلُومَاتِ:



....

....

....

....

....



لَيْسَ بِالضَّرُورَةِ أَنْ يَكُونَ الوَفَاءُ فِعْلًا كَبِيرًا يَحْتَاجُ إِلَى مَجْهُودٍ، لَكِنَّهُ يُمْكِنُ أَنْ يَكُونَ فِعْلًا صَغِيرًا يَحْمِلُ مَعْنًى كَبِيرًا.

نَشَاط ٤

اكْتُبْ أَرْبَعَةَ أَفْعَالٍ يُمْكِنُكَ الالْتِزَامُ بِهَا لِتُظْهِرَ الوَفَاءَ لِوَطَنِكَ وَتَقَدُّمِهِ:

١ تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكِ المَاءِ.



....

....

....

....

٢ إِعَادَةُ التَّدْوِيرِ.



....

....

....

....

٣ تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكِ الكَهْرَبَاءِ.



....

....

....

....

٤ التَّفَوُّقُ فِي دِرَاسَتِي.



....

....

....

....





فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمُ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ ابْحَثْ عَنْ أَوَّلِ قَسَمٍ كُتِبَ فِي التَّارِيخِ وَاكْتُبِ اسْمَ مُؤَلِّفِهِ.

....

....

....

٢ مَا أَكْثَرُ فِعْلٍ أَشْعَرَكَ بِالثِّقَةِ بِأَحَدٍ مَا؟

....

....

....

٣ مَا الطَّرِيقَةُ الصِّحِّيَّةُ لِمُوَاجَهَةِ صَدِيقِكَ حِينَ يُخْلِفُ وَعْدَهُ مَعَكَ؟

....

....

....

٤ أَلِّفْ جُمْلَةَ تَأَمُّلٍ تُعَبِّرُ عَنِ الوَفَاءِ.

....

....

....

٤ يَتَطَلَّبُ القِيَامُ بِمَسْئُولِيَّاتِنَا فِي العَمَلِ عَلَى أَكْمَلِ وَجْهٍ الالْتِزَامَ بِضَبْطِ النَّفْسِ وَالحِلْمِ.

عِيدُ العُمَّالِ

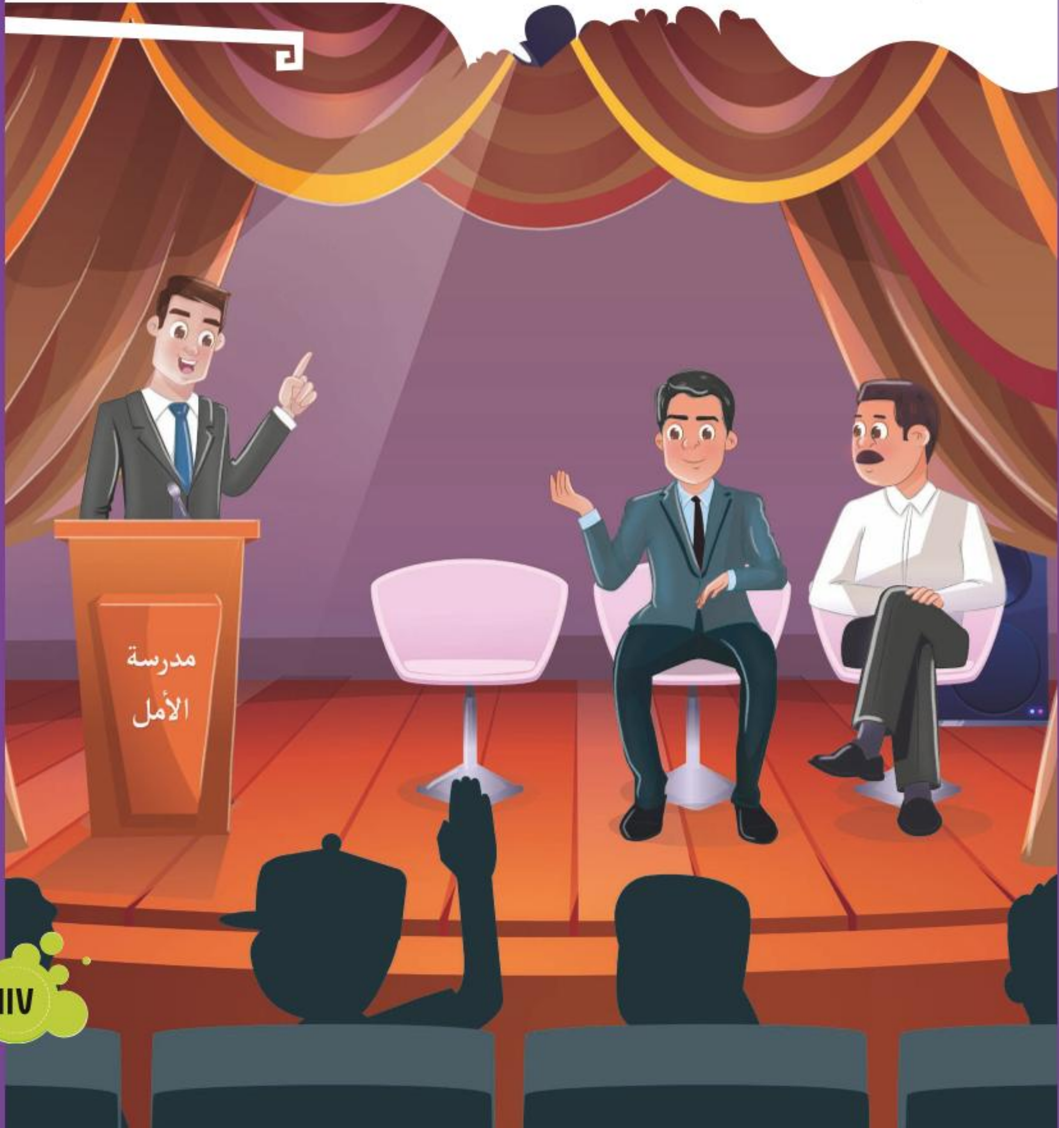
فِي صَبَاحِ يَوْمٍ مِنْ أَوَاخِرِ شَهْرِ إِبْرِيلَ تَهَيَّأَ «إبراهيم» للذَّهَابِ إِلَى المَدْرَسَةِ، وَقَبْلَ خُرُوجِهِ قَالَ لِوَالِدِهِ: «سَأَكُونُ أَنَا وَزُمَلَائِي فِي انْتِظَارِكَ يَا أَبِي».. ابْتَسَمَ الوَالِدُ وَوَعَدَهُ بِأَنْ يَكُونَ حَاضِرًا فِي المَوْعِدِ المُتَّفَقِ عَلَيْهِ، فَهُوَ أَيْضًا مُتَحَمِّسٌ لِهَذَا اللِّقَاءِ. فِي بِدَايَةِ الحِصَّةِ الأُولَى، حَيَّا التَّلَامِيذُ مُعَلِّمَتَهُمُ الَّتِي بَادَلَتْهُمْ تَحِيَّةَ الصَّبَاحِ وَهِيَ تَكْتُبُ عَلَى السَّبُّورَةِ (عِيدُ العُمَّالِ)، ثُمَّ بَدَأَتْ تُحَدِّثُهُمْ قَائِلَةً: «بَعْدَ أَيَّامٍ سَيَحْتَفِلُ العَالَمُ، كَمَا يَحْتَفِلُ كُلَّ عَامٍ، بِـ(عِيدِ العُمَّالِ) فِي الأَوَّلِ مِنْ شَهْرِ مَايُو وَهُوَ يَوْمٌ مُمَيَّزٌ وَلِذَلِكَ نَسْتَعِدُّ لاسْتِقْبَالِهِ، فَنَسْتَضِيفُ يَوْمِيًّا بَعْضَ أَوْلِيَاءِ الأُمُورِ للحَدِيثِ عَنِ الأَخْلَاقِيَّاتِ الَّتِي تَتَطَلَّبُهَا أَعْمَالُهُمْ كَجُزْءٍ مِنْ مُبَادَرَتِنَا لِرَفْعِ الوَعْيِ بِأَهَمِّيَّةِ هَذِهِ الأَخْلَاقِ دَاخِلَ المُجْتَمَعِ كَمَا اتَّفَقْنَا، وَاليَوْمَ سَيَكُونُ لِقَاؤُنَا مَعَ أَوْلِيَاءِ أُمُورٍ تَتَطَلَّبُ أَعْمَالُهُمْ صِفَةَ (الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ)».



طَلَبَتِ المُعَلِّمَةُ مِنْ تَلَامِيذِهَا أَنْ يَتَعَاوَنُوا فِي كِتَابَةِ الأَسْئِلَةِ الَّتِي سَيَطْرَحُونَهَا عَلَى الضُّيُوفِ فِي أَثْنَاءِ المُقَابَلَةِ، وَهُنَا سَأَلَ «إبراهيم» مُعَلِّمَتَهُ قَائِلًا: «وَلَكِنْ، هَلْ تَحْتَاجُ جَمِيعُ المِهَنِ إِلَى الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ؟»، فَقَالَتِ المُعَلِّمَةُ إِنَّ هَاتَيْنِ الخَصْلَتَيْنِ ضَرُورِيَّتَانِ لِكُلِّ إِنْسَانٍ، لَكِنَّ بَعْضَ المِهَنِ تَتَطَلَّبُ هَاتَيْنِ المَهَارَتَيْنِ بِشَكْلٍ أَكْبَرَ، كَمِهْنَةِ الطَّبِيبِ وَالمُعَلِّمِ وَضَابِطِ الشُّرْطَةِ وَالمُحَامِي وَغَيْرِهَا، فَتَدَخَّلَ أَحَدُ التَّلَامِيذِ قَائِلًا: «وَمُوَظَّفُ خِدْمَةِ العُمَلَاءِ أَيْضًا يَحْتَاجُ لِكَثِيرٍ مِنْ ضَبْطِ النَّفْسِ؛ لأَنَّهُ يَتَعَامَلُ مَعَ النَّاسِ طَوَالَ الوَقْتِ»، وَافَقَتْهُ المُعَلِّمَةُ قَائِلَةً: «وَكَذَلِكَ المُعَلِّمُ»، ثُمَّ أَرْدَفَتْ: «بِخِلَافِ مِهَنٍ أُخْرَى كَمِهْنَةِ الكَاتِبِ، فَهُوَ لَا يَتَعَامَلُ فِي عَمَلِهِ مَعَ النَّاسِ بِشَكْلٍ مُبَاشِرٍ»، شَكَرَ التَّلَامِيذُ مُعَلِّمَتَهُمْ عَلَى المُنَاقَشَةِ وَبَدَءُوا فِي كِتَابَةِ أَسْئِلَتِهِمْ للضُّيُوفِ..



وَفِي وَقْتِ الفُسْحَةِ وَصَلَ أَوْلِيَاءُ الأُمُورِ إِلَى المَدْرَسَةِ وَاتَّخَذُوا أَمَاكِنَهُمْ فَوْقَ المَسْرَحِ بِقَاعَةِ الحَفَلَاتِ، وَأَخَذَ «إبراهيم» مَعَ أَصْدِقَائِهِ يُلَوِّحُونَ فِي سَعَادَةٍ لآبَائِهِمُ الحَاضِرِينَ.. قَدَّمَ وَالِدُ «إبراهيم» نَفْسَهُ قَائِلًا: «أَنَا (حمدي) وَالِدُ (إبراهيم) وَأَعْمَلُ مُحَامِيًا، وَيُسْعِدُنِي أَنْ أُجِيبَ عَنْ أَسْئِلَتِكُمْ»، رَفَعَتْ «أسماء» يَدَهَا وَسَأَلَتْهُ: «مُنْذُ مَتَى وَسِيَادَتُكَ تَعْمَلُ بِالمُحَامَاةِ؟»، فَأَجَابَهَا الأُسْتَاذُ «حمدي»: «مُنْذُ خَمْسَةَ عَشَرَ عَامًا». سَأَلَهُ تِلْمِيذٌ آخَرُ عَنْ أَهَمِّيَّةِ الحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ فِي مِهْنَتِهِ، فَأَوْضَحَ لَهُمْ أَنَّ المُحَامِي يَعْتَمِدُ عَلَى هَذَا الخُلُقِ بِشَكْلٍ كَبِيرٍ، فَهُوَ يَعْرِضُ القَضَايَا أَمَامَ القَاضِي وَيَجِبُ أَلَّا يَفْقِدَ هُدُوءَهُ مَهْمَا حَدَثَ فِي أَثْنَاءِ المُرَافَعَةِ للدِّفَاعِ عَنْ مُوَكِّلِهِ، كَمَا عَلَى المُحَامِي أَنْ يَعْرِضَ الأَدِلَّةَ وَالإِثْبَاتَاتِ بِشَكْلٍ وَاضِحٍ بَعِيدًا عَنِ العَصَبِيَّةِ وَالتَّوَتُّرِ، وَعَلَيْهِ كَذَلِكَ أَنْ يَرُدَّ عَلَى أَسْئِلَةِ الخَصْمِ بِثَبَاتٍ وَضَبْطِ نَفْسٍ تَمَامًا كَالقَائِدِ فِي المَعْرَكَةِ؛ يَتَعَامَلُ مَعَ المَوَاقِفِ بِكُلِّ هُدُوءٍ وَحِكْمَةٍ.



قَدَّمَ الضَّيْفُ التَّالِي نَفْسَهُ قَائِلًا: اسْمِي «زكى»، وَالِدُ زَمِيلَتِكُمْ «أسماء» وَأَعْمَلُ طَبِيبًا.. سَأَلَهُ أَحَدُ التَّلَامِيذِ: «هَلْ يُمْكِنُكَ أَنْ تَحْكِيَ لَنَا مَوْقِفًا فِي عَمَلِكَ تَطَلَّبَ مِنْ حَضْرَتِكَ ضَبْطَ النَّفْسِ؟»، فَقَالَ: «مُنْذُ يَوْمَيْنِ كُنْتُ أُجْرِي عَمَلِيَّةً جِرَاحِيَّةً دَقِيقَةً وَخَطِيرَةً لِطِفْلٍ صَغِيرٍ، وَكَانَ أَهْلُهُ فِي غَايَةِ الهَلَعِ وَالخَوْفِ عَلَيْهِ قَبْلَ إِجْرَائِهَا، وَلَوْ أَصَابَنِي التَّوَتُّرُ لَعَرَّضْتُ حَيَاتَهُ للخَطَرِ؛ لِذَا فَإِنَّ عَلَيْنَا كَأَطِبَّاءَ أَنْ نَكُونَ فِي غَايَةِ القُوَّةِ وَضَبْطِ النَّفْسِ حَتَّى نُمَارِسَ عَمَلَنَا الصَّعْبَ».. وَفِي نِهَايَةِ اللِّقَاءِ صَفَّقَ التَّلَامِيذُ تَقْدِيرًا وَاحْتِرَامًا للضُّيُوفِ، ثُمَّ أَنْهَتِ المُعَلِّمَةُ اليَوْمَ قَائِلَةً: «لَوْلَا الْتِزَامُ ضُيُوفِنَا بِضَبْطِ النَّفْسِ فِي مُمَارَسَتِهِمْ أَعْمَالَهُمْ لَمَا أَفَادُوا المُجْتَمَعَ وَأَفْرَادَهُ، فَتَحِيَّةُ تَقْدِيرٍ لَهُمْ عَلَى مَجْهُودَاتِهِمْ».





نشاط ١ صِلِ الأَفْعَالَ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ بِالمِهَنِ الصَّحِيحَةِ:


المُحَامِي


الطَّبِيبُ


الضَّابِطُ

الالْتِزَامُ بِآدَابِ المَحْكَمَةِ.

التَّحَدُّثُ بِاحْتِرَامٍ وَعَدَمُ رَفْعِ الصَّوْتِ.

عَدَمُ اسْتِخْدَامِ أَلْفَاظٍ غَيْرِ لَائِقَةٍ.

ارْتِدَاءُ المَلَابِسِ المُنَاسِبَةِ لِلمَكَانِ.

القِيَامُ بِخِدْمَةِ الجَمِيعِ دُونَ تَمْيِيزٍ.

الالْتِزَامُ بِسِرِّيَّةِ المَعْلُومَاتِ الخَاصَّةِ بِالمَرْضَى.

الالْتِزَامُ بِتَطْبِيقِ القَوَانِينِ دُونَ عُنْفٍ.

نشاط ٢

مِنْ أَكْثَرِ المِهَنِ الَّتِي تَتَطَلَّبُ الحِلْمَ وَضَبْطَ النَّفْسِ مِهْنَةُ المُعَلِّمِ، تَخَيَّلْ وَاكْتُبْ كَيْفَ كُنْتَ سَتُطَبِّقُ هَذِهِ القِيمَةَ إِذَا كُنْتَ تَعْمَلُ مُعَلِّمًا:



إِذَا كُنْتُ مُعَلِّمًا لِيَوْمٍ وَاحِدٍ فَسَأَقُومُ بِـ..................

١- ....

....

٢- ....

....

٣- ....

....

٤- ....

....

الحِلْمُ وَضَبْطُ النَّفْسِ يَنْتُجُ عَنْهُمَا الإِتْقَانُ فِي العَمَلِ، وَهُوَ مَا يُفِيدُ المُجْتَمَعَ.

نَشَاط ٣

مَاذَا سَيَحْدُثُ لَوْ لَمْ يَلْتَزِمْ كُلٌّ مِنَ القَائِمِينَ بِالمِهَنِ الآتِيَةِ بِالحِلْمِ وَضَبْطِ النَّفْسِ فِي عَمَلِهِ؟

المِهْنَةُ	نَتِيجَةُ عَدَمِ التَّحَلِّي بِضَبْطِ النَّفْسِ عَلَى المُجْتَمَعِ
 الضَّابِطُ	
 مُوَظَّفُ خِدْمَةِ العُمَلَاءِ	
 المُعَلِّمُ	
 السَّبَّاكُ	

نَشَاط ٤ كَيْفَ تَتَحَلَّى بِضَبْطِ النَّفْسِ كِتِلْمِيذٍ؟ وَمَا أَثَرُ ذَلِكَ عَلَى المُجْتَمَعِ؟

اكْتُبْ:

....

....

....

....

....

....

....

....






تَقْيِيمٌ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ هَلْ تَتَطَلَّبُ جَمِيعُ المِهَنِ قِيمَةَ ضَبْطِ الحِلْمِ وَ النَّفْسِ؟ (عَلِّلْ)

....

....

....

٢ اخْتَرْ إِحْدَى المِهَنِ وَحَدِّدْ كَيْفَ يَتِمُّ تَطْبِيقُ قِيمَةِ ضَبْطِ النَّفْسِ بِهَا:

....

....

....

٣ اذْكُـرْ بَعْضَ الأَفْعَـالِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ، النَّفْسِ وَالَّتِي تَقُومُ بِهَا فِي مَهَامِّكَ كَتِلْمِيذٍ:

....

....

....

٤ مَا أَثَرُ الْتِزَامِ ضَبْطِ النَّفْـسِ فِي القِيَامِ بِالمَهَـامِّ عَلَـى المُجْتَمَعِ؟

....

....

....

1

الاعْتِدَالُ صِفَةٌ حَمِيدَةٌ تُضْفِي الجَمَالَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ.

مَنْزِلٌ جَدِيدٌ

بَعْدَ أَنْ فَرَغَتِ الأُسْتَاذَةُ «إيمان» مُدَرِّسَةُ مَادَّةِ الدِّرَاسَاتِ الاجْتِمَاعِيَّةِ مِنْ دَرْسِهَا عَنِ «الطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ»، دَعَتِ الأُسْتَاذَةَ «داليا» مُدَرِّسَةَ مَادَّةِ العُلُومِ لِتَنْضَمَّ إِلَيْهَا فِي الفَصْلِ؛ لِتَتَشَارَكَا تَقْدِيمَ تَفَاصِيلِ مُسَابَقَةِ هَذِهِ الوَحْدَةِ لِلتَّلَامِيذِ. فُوجِئَ التَّلَامِيذُ بِالأُسْتَاذَةِ «داليا» وَقَدْ جَاءَتْ وَهِيَ تَحْمِلُ نَمُوذَجًا لِمَنْزِلٍ جَمِيلٍ، ثُمَّ وَضَعَتْهُ فَوْقَ الطَّاوِلَةِ أَمَامَ السَّبُّورَةِ وَهِيَ تَقُولُ: «لَقَدْ دَرَسْتُمْ فِي هَذِهِ الوَحْدَةِ مَوَارِدَ الطَّاقَةِ وَالمَوَادَّ المُخْتَلِفَةَ وَكَيْفِيَّةَ تَوْظِيفِهَا بِحَيَاتِنَا اليَوْمِيَّةِ»..
قَالَتِ الأُسْتَاذَةُ «إيمان» تَسْتَكْمِلُ الحَدِيثَ: «كَمَا تَعَرَّفْتُمْ قَوَاعِدَ الفَنِّ المِعْمَارِيِّ مَعَ الأُسْتَاذِ (حمدي) مُدَرِّسِ التَّرْبِيَةِ الفَنِّيَّةِ؛ لِذَا سَتَكُونُ المُسَابَقَةُ لِهَذَا الفَصْلِ الدِّرَاسِيِّ أَنْ يُصَمِّمَ أَفْرَادُ كُلِّ مَجْمُوعَةٍ مِنْكُمْ مَنْزِلًا جَمِيلًا وَعَمَلِيًّا» مُسْتَفِيدِينَ مِنْ دِرَاسَتِكُمْ وَحْدَةَ الطَّاقَةِ وَكَيْفِيَّةَ تَرْشِيدِ اسْتِخْدَامِهَا. تَحَمَّسَ التَّلَامِيذُ جِدًّا وَأَخَذَ كُلٌّ مِنْهُمْ يَخْتَارُ أَفْرَادَ المَجْمُوعَةِ الَّتِي يُحِبُّ أَنْ يَعْمَلَ مَعَهَا، وَقَالَتْ «سالي» بِحَمَاسٍ وَتَشْجِيعٍ لِزُمَلَائِهَا بِالمَجْمُوعَةِ بَعْدَ أَنِ اتَّفَقُوا عَلَى العَمَلِ مَعًا: «سَوْفَ تُصَمِّمُ مَجْمُوعَتُنَا مَنْزِلًا جَمِيلًا بِالتَّأْكِيدِ».



لِمُدَّةِ أُسْبُوعَيْنِ كَامِلَيْنِ كَانَتْ جَمِيعُ المَجْمُوعَاتِ تَعْمَلُ عَلَى النَّمَاذِجِ، فَيَعْمَلُونَ بِالفِنَاءِ وَقْتَ الفُسْحَةِ، وَبِغُرْفَةِ الرَّسْمِ فِي أَثْنَاءِ حِصَّةِ التَّرْبِيَةِ الفَنِّيَّةِ تُحَاوِلُ كُلُّ مَجْمُوعَةٍ أَنْ تُتْقِنَ عَمَلَهَا وَتُجَمِّلَهُ. كَانَتْ مَجْمُوعَةُ «سالي» وَزُمَلَائِهَا مُهْتَمَّةً جِدًّا بِالجَانِبِ الجَمَالِيِّ لِنَمُوذَجِهِمْ وَبِتَنَاسُقِ الأَلْوَانِ فِيهِ وَاسْتِخْدَامِ الأَشْكَالِ المُبْدِعَةِ لِقِطَعِ الأَثَاثِ بِالغُرَفِ المُخْتَلِفَةِ.

فِي أَحَدِ الأَيَّامِ قَالَ أَحَدُ أَفْرَادِ المَجْمُوعَةِ لِزُمَلَائِهِ: «هَلْ لَاحَظْتُمْ نَمُوذَجَ مَجْمُوعَةِ «سمير»؟ إِنَّهُ يَفْتَقِدُ تَنَاسُقَ الأَلْوَانِ».. وَافَقَهُ الجَمِيعُ، وَقَالَتْ «سالي» فِي اطْمِئْنَانٍ وَثِقَةٍ: «مِنَ المُؤَكَّدِ أَنَّنَا سَنَفُوزُ بِهَذِهِ المُسَابَقَةِ، فَأَلْوَانُ مَنْزِلِنَا زَاهِيَةٌ وَمُتَنَاسِقَةٌ وَالأَثَاثُ أَنِيقٌ وَالأَدَوَاتُ جَمِيلَةٌ».



فِي يَوْمِ المُسَابَقَةِ، اجْتَمَعَتْ لَجْنَةُ التَّحْكِيمِ صَبَاحًا بِمَسْرَحِ المَدْرَسَةِ، وَبَدَأَتِ المَجْمُوعَاتُ كُلُّهَا فِي عَرْضِ نَمَاذِجِهَا وَتَقْدِيمِ شَرْحٍ مُفَصَّلٍ للمَنْزِلِ وَأَجْزَائِهِ المُخْتَلِفَةِ، وَتَقَدَّمَتْ مَجْمُوعَةُ «سالي» لِتَعْرِضَ نَمُوذَجَهَا وَتَشَارَكَ جَمِيعُ أَفْرَادِ مَجْمُوعَتِهَا فِي العَرْضِ، فَقَدَّمَ كُلٌّ مِنْهُمْ فِقْرَةً وَعَرَضُوا الغُرَفَ المُخْتَلِفَةَ الَّتِي كَانَتْ مِنْ بَيْنِهَا غُرْفَةُ المَعِيشَةِ، وَالَّتِي كَانَ بِهَا قِطَعُ مَفْرُوشَاتٍ جَمِيلَةٌ وَلَكِنَّ حَجْمَهَا كَبِيرٌ.. فِي النِّهَايَةِ، قَدَّمَتْ «سالي» مُلَخَّصًا لِعَرْضِ مَجْمُوعَتِهَا قَائِلَةً: «لَقَدِ اهْتَمَمْنَا بِـأَنْ يَكُونَ المَنْزِلُ جَمِيلًا وَذَا أَلْـوَانٍ مُتَنَاسِقَةٍ وَأَثَاثٍ مُرِيـحٍ؛ فَهَـذَا يُسْعِـدُ أَفْرَادَ الأُسْرَةِ الَّذِينَ يَعِيشُونَ بِهِ».

حَيَّتِ اللَّجْنَةُ «سالي» وَمَجْمُوعَتَهَا، ثُمَّ تَوَالَتْ عُرُوضُ المَجْمُوعَاتِ حَتَّى قَدَّمَتْ مَجْمُوعَةُ «سمير» نَمُوذَجَهَا بِعَرْضِ الغُرَفِ المُخْتَلِفَةِ، وَمِنْهَا المَطْبَخُ الَّذِي كَانَ بِهِ أَدَوَاتٌ مُفِيدَةٌ وَجَيِّدَةُ الصُّنْعِ وَلَكِنَّ أَلْوَانَهَا غَيْـرُ مُتَنَاسِقَةٍ وَشَكْلَهَـا يَفْتَقِرُ للجَمَالِ، وَقَالَ «سمير»: «لَقَدِ اهْتَمَمْنَا بِالجَانِبِ العَمَلِيِّ لأَجْزَاءِ المَنْزِلِ المُخْتَلِفَةِ، فَمِنَ المُهِمِّ أَنْ نُوَفِّرَ الأَدَوَاتِ الَّتِي تُسَاعِدُ الأُسْرَةَ فِي شُئُونِهَا اليَوْمِيَّةِ وَأَنْ تَكُونَ هَذِهِ الأَدَوَاتِ أَيْضًا عَمَلِيَّةً تُحَقِّقُ مَفْهُومَ الطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ»، فَحَيَّتْهُمُ اللَّجْنَةُ أَيْضًا وَشَكَرَتْهُمْ عَلَى إِبْدَاعِهِمْ وَجُهْدِهِمْ.



أَمْضَتِ اللَّجْنَةُ بَعْضَ الوَقْتِ فِي التَّشَاوُرِ، ثُمَّ تَقَدَّمَتِ المُدَرِّسَتَانِ إِلَى مُقَدِّمَةِ المَسْرَحِ لِتُعْلِنَا النَّتِيجَةَ. قَالَتِ الأُسْتَاذَةُ «إيمان»: «نُحَيِّيكُمْ جَمِيعًا عَلَى مَجْهُودِكُمْ وَإِبْدَاعِكُمْ فِي تَصْمِيمِ وَتَنْفِيذِ النَّمَاذِجِ وَالتَّعَاوُنِ بَيْنَكُمْ»، وَهُنَا أَضَافَتِ الأُسْتَاذَةُ «داليا»: «لَكِنَّنَا لَنْ نُعْلِنَ اليَوْمَ عَنْ فَائِزٍ وَاحِدٍ، فَلَقَدْ تَمَيَّزَتْ مَجْمُوعَتَانِ مِنْكُمْ فِي جَانِبَيْنِ مُهِمَّيْنِ مِنَ المَشْرُوعِ؛ الأُولَى اهْتَمَّتْ بِجَمَالِ التَّصْمِيمِ لَكِنَّهَا لَمْ تَلْتَفِتْ لِلجَانِبِ العَمَلِيِّ، أَمَّا المَجْمُوعَةُ الثَّانِيَةُ فَقَدِ اهْتَمَّتْ بِالجَانِبِ العَمَلِيِّ لَكِنَّهَا لَمْ تَلْتَفِتْ لِلجَانِبِ الجَمَالِيِّ»، ثُمَّ أَعْلَنَتِ الأُسْتَاذَةُ «داليا» النَّتِيجَةَ بِفَوْزِ مَجْمُوعَتَي «سالي» وَ«سمير»، وَقَالَتِ الأُسْتَاذَةُ «إيمان»: «عَلَيْكُمْ أَعِزَّائِي أَنْ تَعْلَمُوا أَنَّهُ يَجِبُ الاعْتِدَالُ بَيْنَ الجَانِبَيْنِ الجَمَالِيِّ وَالعَمَلِيِّ، فَمَا فَائِدَةُ أَنْ تَكُونَ الأَدَوَاتُ جَمِيلَةً لَكِنَّهَا غَيْرُ عَمَلِيَّةٍ؟ وَكَيْفَ يُمْكِنُ لِلفَرْدِ أَنْ يَشْعُرَ بِالرَّاحَةِ وَالسَّعَادَةِ إِذَا كَانَتِ الأَدَوَاتُ عَمَلِيَّةً لَكِنَّهُ يَفْتَقِدُ الجَمَالَ مِنْ حَوْلِهِ؟! لِهَذَا أَرَدْنَا أَنْ نَسْمَحَ لَكُمْ بِأُسْبُوعٍ آخَرَ لِتَعْمَلُوا مَعًا عَلَى النَّمُوذَجَيْنِ وَتُنَفِّذُوا الجَانِبَيْنِ بِاعْتِدَالٍ».





نشاط ١ انْظُرْ للصُّوَرِ التَّالِيَةِ وَاكْتُبْ أَيُّهَا تُمَثِّلُ الاعْتِدَالَ فِي الجَمَالِ، وَلِمَاذَا؟







....

....

....

....

....

....

....

....



نَشَاط ٢

كَيْفَ يُمْكِنُكَ تَحْقِيقُ الجَمَالِ مِنْ خِلَالِ الاعْتِدَالِ فِي الجَوَانِبِ الحَيَاتِيَّةِ التَّالِيَةِ ...؟



المَلْبَسِ



....

....

....

....

المَسْكَنِ



....

....

....

....

الأَفْعَالِ



....

....

....

....

المَأْكَلِ



....

....

....

....



إنَّ التَّوَازُنَ بَيْنَ الجَمَالِ وَالفَائِدَةِ مُهِمٌّ عِنْدَ تَصْمِيمِ أَيِّ شَيْءٍ.

نَشَاط ٣ انْظُرْ للصُّورَةِ وَعَدِّدْ نِقَاطَهَا الجَمَالِيَّةَ وَفَوَائِدَهَا:



فَوَائِدُ الوَرْدِ

....

....

....



النِّقَاطُ الجَمَالِيَّةُ للوَرْدِ

....

....

....

نَشَاط ٤ انْظُرْ حَوْلَكَ وَارْسُمْ أَحَدَ الأَشْيَاءِ الَّتِي تُحَقِّقُ التَّوَازُنَ بَيْنَ الفَائِدَةِ وَالجَمَالِ، ثُمَّ امْلَأِ الجَدْوَلَ:





فَوَائِدُهُ

....

....

....



النِّقَاطُ الجَمَالِيَّةُ لَهُ

....

....

....





تَقْيِيمُ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ مَا عَلَاقَةُ الاعْتِدَالِ بِالجَمَالِ؟

....

....

....

٢ اذْكُرْ بَعْضَ جَوَانِبِ الحَيَاةِ الَّتِي يُمْكِنُ تَحْقِيقُ الجَمَالِ بِهَا مِنْ خِلَالِ الاعْتِدَالِ:

....

....

....

٣ كَيْفَ يُمْكِنُ تَحْقِيقُ الجَمَالِ فِي أَفْعَالِنَا مِنْ خِلَالِ الاعْتِدَالِ؟

....

....

....

٤ اذْكُرْ كَيْفَ تُطَبِّقُ مَفْهُومَ الاعْتِدَالِ لِتَحْقِيقِ الجَمَالِ فِي حَيَاتِكَ اليَوْمِيَّةِ:

....

....

....

٢ حُبِّي لِوَطَنِي وَثَقَافَتِي لَا يَعْنِي عَدَمَ احْتِرَامِي للثَّقَافَاتِ الأُخْرَى.

مُعَسْكَرُ التَّدْرِيبِ

هَذِهِ البُطُولَةُ الأَخِيرَةُ الَّتِي خَاضَتْهَا «ندى» مَعَ فَرِيقِهَا لِكُرَةِ اليَدِ سَتَظَلُّ فِي ذَاكِرَتِهَا للأَبَدِ؛ فَهِيَ تَخْتَلِفُ عَنْ جَمِيعِ البُطُولَاتِ الَّتِي شَارَكَتْ فِيهَا مِنْ قَبْلُ، فَهِيَ البُطُولَةُ الدَّوْلِيَّةُ الأُولَى الَّتِي خَاضَتْهَا وَفِيهَا الْتَقَتْ فِرَقًا عَالَمِيَّةً، بَعْدَ أَنِ اعْتَادَتِ اللَّعِبَ ضِدَّ فِرَقٍ مَحَلِّيَّةٍ مِنْ مِصْرَ تَتَذَكَّرُ «ندى» جَيِّدًا تَفَاصِيلَ هَذِهِ البُطُولَةِ كُلَّهَا، مُنْذُ أَخْبَرَهُمْ مُدَرِّبُ الفَرِيقِ بِأَنَّ عَلَى جَمِيعِ اللَّاعِبَاتِ أَنْ يَجْهَزْنَ للمُشَارَكَةِ فِي البُطُولَةِ الدَّوْلِيَّةِ للمَدَارِسِ، وَأَنَّهُنَّ سَيَقُمْنَ بِمُعَسْكَرٍ مُغْلَقٍ يَضُمُّ فِرَقًا مِنْ عِدَّةِ دُوَلٍ لِيَتَدَرَّبْنَ لِمُبَارَيَاتِ البُطُولَةِ القَوِيَّةِ. فِي اليَوْمِ المُحَدَّدِ، وَقَبْلَ أَنْ تَخْرُجَ «ندى» مِنَ المَنْزِلِ احْتَضَنَتْهَاوَالِدَتُهَا قَائِلَةً: «أَتَمَنَّى لَكِ التَّوْفِيقَ يَا «ندى»، سَوْفَ أَفْتَقِدُكِ كَثِيرًا»،فَاحْتَضَنَتْهَا «ندى» بِشِدَّةٍ قَائِلَةً: «وَأَنَا أَيْضًا يَا أُمِّي»، وَانْطَلَقَتْ لِتَلْحَق بِصَدِيقَتِهَا وَزَمِيلَتِهَا بِالفَرِيقِ «لبنى» وَوَالِدَتِهَا لِتُوَصِّلَهُمَا إِلَى المُعَسْكَرِ، وَعِنْدَ وُصُولِهِمَا انْضَمَّتِ الفَتَاتَانِ إِلَى بَقِيَّةِ زَمِيلَاتِهِمَا وَحَيَّتَا المُدَرِّبَ وَأَفْرَادَ الفَرِيقِ.



فِي أَثْنَاءِ انْتِظَارِهِمَا لِبَدْءِ تَدْرِيبَاتِ أَوَّلِ أَيَّامِ المُعَسْكَرِ، كَانَتْ لَاعِبَاتُ الفِرَقِ الأُخْرَى يَصِلْنَ لِقَاعَةِ التَّدْرِيبِ وَيُحَيِّي بَعْضُهُنَّ بَعْضًا.. اقْتَرَبَتْ «لبنى» مِنْ «ندى» وَقَالَتْ لَهَا بِصَوْتٍ خَافِتٍ: «هَلْ لَاحَظْتِ كَيْفَ تُحَيِّي اللَّاعِبَاتُ بَعْضَهُنَّ؟! كُلُّ فَرِيقٍ لَهُ شَكْلٌ مُخْتَلِفٌ فِي التَّحِيَّةِ!»، فَقَالَتْ «ندى» بِصَوْتٍ خَافِتٍ أَيْضًا: «نَعَمْ، فَقَدِ انْحَنَتْ لَاعِبَاتُ هَذَا الفَرِيقِ لِتَحِيَّةِ زَمِيلَاتِهِنَّ، وَلَاعِبَاتُ هَذَا الفَرِيقِ يُقَبِّلْنَ بَعْضَهُنَّ عَلَى الوَجْنَتَيْنِ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ وَلَيْسَ مَرَّتَيْنِ فَقَطْ مِثْلَنَا!»، وَانْتَبَهَتْ «ندى» وَ«لبنى» مِنْ حَدِيثِهِمَا عَلَى صَوْتِ مُدِيرِ المُعَسْكَرِ الَّذِي يُعْلِنُ بَدْءَ التَّدْرِيبَاتِ.



بَعْدَ يَوْمٍ طَوِيلٍ وَمُثْمِرٍ فِي التَّدْرِيبِ ذَهَبَتِ اللَّاعِبَاتُ لِتَبْدِيلِ مَلَابِسِهِنَّ وَالاسْتِعْدَادِ لِتَنَاوُلِ الغَدَاءِ، وَلَدَى وُصُولِهِنَّ إِلَى قَاعَةِ الطَّعَامِ جَلَسَ كُلُّ فَرِيقٍ إِلَى مَائِدَتِهِ، وَمَرَّةً أُخْرَى لَاحَظَتْ «لبنى» اخْتِلَافَ طَرِيقَةِ تَنَاوُلِ الطَّعَامِ بَيْنَ الفِرَقِ، فَكَانَتْ بَعْضُهُنَّ يَسْتَخْدِمْنَ عَصَوَيْنِ، وَبَعْضُهُنَّ يَسْتَعْمِلْنَ المَعَالِقَ وأُخْرَيَاتٌ يَسْتَخْدِمْنَ الشَّوْكَةَ وَالسِّكِّينَ، وَكَانَتْ «ندى» أَيْضًا تُلَاحِظُ هَذِهِ الطَّرَائِقَ المُخْتَلِفَةَ لِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ، لَكِنَّهَا كَانَتْ تَنْظُرُ بِاهْتِمَامٍ شَدِيدٍ نَحْوَ الفِرْقَةِ الآسْيَوِيَّةِ الَّتِي تَسْتَخْدِمُ العِصِيَّ الصَّغِيرَةَ، وَقَالَتْ بِانْبِهَارٍ: «يَا لَهَا مِنْ طَرِيقَةٍ عَجِيبَةٍ لِتَنَاوُلِ الطَّعَامِ! فَكَيْفَ يَسْتَخْدِمْنَ هَذِهِ العِصِيَّ؟! كَيْفَ يَتَحَكَّمْنَ بِهَا فِي حَمْلِ الطَّعَامِ؟!». رَدَّتْ «لبنى» قَائِلَةً: «حَقًّا كَيْفَ؟!»، ثُمَّ ضَحِكَتْ وَهِيَ تَقُولُ: «مَا رَأْيُكِ فِي أَنْ نَذْهَبَ وَنَسْأَلَهُنَّ؟». تَرَدَّدَتْ «ندى» فَشَجَّعَتْهَا «لبنى» وَقَالَتْ: «سَأَسْأَلُهُنَّ أَنَا».



انْتَظَرَتِ الفَتَاتَانِ حَتَّى فَرَغَتْ جَمِيعُ لَاعِبَاتِ الفَرِيقِ مِنْ تَنَاوُلِ طَعَامِهِنَّ، ثُمَّ تَوَجَّهَتَا إِلَيْهِنَّ وَتَبَادَلَتَا مَعَهُنَّ التَّحِيَّةَ بِمَحَبَّةٍ، وَقَالَتْ «لبنى» وَهِيَ تَبْتَسِمُ: «مَرْحَبًا بِكُنَّ جَمِيعًا فِي مِصْرَ، يُسْعِدُنَا دَائِمًا اسْتِقْبَالَكُنَّ»، فَشَكَرَتْهَا لَاعِبَاتُ الفَرِيقِ كَثِيرًا، ثُمَّ قَالَتْ لَهُنَّ: «لَاحَظْتُ أَنَا وَزَمِيلَتِي «ندى» أَنَّكُنَّ تَسْتَخْدِمْنَ العِصِيَّ فِي تَنَاوُلِ الطَّعَامِ وَقَدْ أَثَارَ هَذَا فُضُولَنَا، وَتَسَاءَلْنَا كَيْفَ تَتَحَكَّمْنَ بِهَا بِهَذِهِ البَرَاعَةِ؟!». ضَحِكَتْ جَمِيعُ اللَّاعِبَاتِ وَهُنَّ يُرَحِّبْنَ بِالإِجَابَةِ عَنِ السُّؤَالِ، وَطَلَبْنَ مِنْ «ندى» وَ«لبنى» أَنْ تَجْلِسَا مَعَهُنَّ إِلَى المَائِدَةِ، وَعَرَضَتْ قَائِدَةُ الفَرِيقِ وَكُبْرَى اللَّاعِبَاتِ طَرِيقَةَ الاسْتِخْدَامِ بِبُطْءٍ، ثُمَّ قَالَتْ مُبْتَسِمَةً: «هَلْ تُرِيدَانِ المُحَاوَلَةَ؟!»، وَحِينَ جَرَّبَتِ الفَتَاتَانِ وَقَعَتِ العِصِيُّ وَبَعْضُ الطَّعَامِ فَضَحِكَتَا بِشِدَّةٍ، وَكَذَلِكَ بَقِيَّةُ لَاعِبَاتِ الفَرِيقِ، لَكِنَّهُنَّ طَلَبْنَ مِنْ «ندى» وَ«لبنى» عَدَمَ الاسْتِسْلَامِ وَأَنْ تُحَاوِلَا مَرَّةً أُخْرَى، وَعَاوَنَتْهُمَا قَائِدَةُ الفَرِيقِ مَرَّةً أُخْرَى حَتَّى نَجَحَتَا، فَصَفَّقَتِ اللَّاعِبَاتُ وَضَحِكْنَ جَمِيعًا مَعًا.

فِي المَسَاءِ، اسْتَغَلَّتْ «ندى» وَ«لبنى» الوَقْتَ المُخَصَّصَ لِلسَّمَرِ وَالرَّاحَةِ بِالمُعَسْكَرِ، فَانْضَمَّتَا إِلَى صَدِيقَاتِهِمَا الجَدِيدَاتِ، فَتَبَادَلَتَا مَعَهُنَّ أَحَادِيثَ طَوِيلَةً حَوْلَ بِلَادِهِنَّ وَتَعَرَّفَتَا هَذِهِ البِلَادَ المُخْتَلِفَةَ وَالثَّقَافَةَ الجَدِيدَةَ بِالنِّسْبَةِ لَهُمَا، وَقَامَتَا كَذَلِكَ بِتَعْرِيفِهِنَّ بِمِصْرَ وَتَارِيخِهَا وَأَهَمِّ المَتَاحِفِ وَالآثَارِ الَّتِي يَجِبُ عَلَيْهِنَّ زِيَارَتُهَا بَعْدَ انْتِهَاءِ البُطُولَةِ، وَاكْتَسَبَتَا مَعْلُومَاتٍ كَثِيرَةً وَصَدِيقَاتٍ جَدِيدَاتٍ، وَإِلَى الآنَ لَا تَنْسَى «ندى» وَ«لبنى» هَذِهِ البُطُولَةَ.





نَشَاط ١ اسْأَلْ زَمِيلَكَ وَامْلَأِ الشَّكْلَ:

١ الاسْمُ

....

٢ أَصْلُ الأُسْرَةِ

....

٣ الطَّعَامُ المُفَضَّلُ للأُسْرَةِ

....

....

٤ التَّقَالِيدُ المُخْتَلِفَةُ لِكُلِّ أُسْرَةٍ؛ (كَالأَعْيَادِ وَحَفَلَاتِ الزِّفَافِ...)

....

....








بَعْدَ جَمْعِكَ المَعْلُومَاتِ، هَلْ تَشْعُرُ بِالتَّشَابُهِ أَمْ الاخْتِلَافِ مَعَ زُمَلَائِكَ؟

....

....



نَشَاط ٢

ابْحَثْ عَنِ النُّطْقِ المُخْتَلِفِ لِهَذِهِ الكَلِمَاتِ فِي بِيئَاتِهَا المُتَنَوِّعَةِ وَاكْتُبِ الكَلِمَاتِ الجَدِيدَةَ:

الكَلِمَاتُ

- أَبِي وَأُمِّي
- صَبَاحُ الخَيْرِ
- مَعَ السَّلَامَةِ

....

البِيئَةُ

١ البِيئَةُ الزِّرَاعِيَّةُ
(مِثَالٌ: مُحَافَظَاتُ الدِّلْتَا)

- ....
- ....
- ....

....

٢ البِيئَةُ السَّاحِلِيَّةُ
(مِثَالٌ: مُحَافَظَاتُ قَنَاةِ السُّوَيْسِ)

- ....
- ....
- ....

....

٣ صَعِيدُ مِصْرَ
(مِثَالٌ: مُحَافَظَاتُ وَسَطِ الصَّعِيدِ)

- ....
- ....
- ....

....





تَقَبُّلُ اخْتِلَافِ طَرَائِقِ الكَلَامِ أَمْرٌ مُهِمٌّ جِدًّا؛ فَكَيْفَ تُقْنِعُ زَمِيلَكَ حَتَّى يَكُونَ لَدَيْهِ هَذَا الرَّأْيُ؟

....

....

إِنَّ النَّظَرَ بِمَوْضُوعِيَّةٍ إِلَى الثَّقَافَاتِ الأُخْرَى يُسَاعِدُنَا عَلَى تَوْسِيعِ مَدَارِكِنَا وَفَهْمِ الآخَرِ.

نَشَاط ٣ لَاحِظْ وَصِلْ:

١ 

٢ 

٣ 

٤ 

٥ 

- الصِّينُ
- إِيطَالِيَا
- السُّعُودِيَّة
- اليَابَان
- سُورِيَا

اخْتَرْ إِحْدَى الدُّوَلِ وَاجْمَعْ مَعْلُومَاتٍ عَنْ هَذِهِ الدُّوَلِ وَثَقَافَاتِهَا المُخْتَلِفَةِ وَاعْرِضْهَا بِالفَصْلِ:

١- الاسْمُ ....

٢- القَارَّةُ ....

٣- عَدَدُ السُّكَّانِ ....

٤- التَّضَارِيسُ ....

٥- البِحَارُ المُطَلَّةُ عَلَيْهَا ....

نَشَاط ٤ صَمِّمْ وَاعْرِضْ:

صَمِّمْ لَوْحَةً اسْتِرْشَادِيَّةً لِرَفْعِ وَعْيِ زُمَلَائِكَ بِكَيْفِيَّةِ التَّعَامُلِ مَعَ الآخَرِينَ حَوْلَ العَالَمِ:

(✓)

مِثَالٌ:
افْتَحِ الحِوَارَ مَعَ زَمِيلِكَ حَوْلَ مَا يُمَيِّزُكَ وَيُمَيِّزُهُ.

(X)

مِثَالٌ:
لَا تَحْكُمْ عَلَى عَادَاتِ زَمِيلِكَ بِدُونِ مَعْرِفَةِ ثَقَافَتِهِ أَوَّلًا.





فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمٌ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ اذْكُرْ ثَلَاثَ نَصَائِحَ تُعْطِي إِيَّاهَا زَمِيلَكَ الَّذِي يَسْخَرُ مِنْ طَرَائِقِ النُّطْقِ المُخْتَلِفَةِ لِبَعْضِ الأَفْرَادِ:

....

....

....

٢ عَلِّلْ أَهَمِّيَّةَ المَوْضُوعِيَّةِ وَجَمْعَ المَعْلُومَاتِ عَنِ الثَّقَافَاتِ المُخْتَلِفَةِ:

....

....

....

٣ كَيْفَ تُشَجِّعُ أَصْدِقَاءَكَ عَلَى احْتِرَامِ الثَّقَافَاتِ الأُخْرَى؟

....

....

....

٤ مَاذَا يَحْدُثُ لَوْ أَصْبَحَ لِلعَالَمِ كُلِّهِ ثَقَافَةٌ وَاحِدَةٌ وَلُغَةٌ وَاحِدَةٌ يَتَحَدَّثُ بِهَا النَّاسُ؟

....

....

....

٣

وَفَاؤُكَ لِوَطَنِكَ يُؤَدِّي إِلَى نَهْضَتِهِ.

حُبُّ الوَطَنِ

مَعَ بِدَايَةِ الإِجَازَةِ الصَّيْفِيَّةِ لِهَذَا العَامِ كَانَ «صالح» مُتَحَمِّسًا للغَايَةِ، فَفِي هَذَا العَامِ صَارَ «صالح» فِي سِنٍّ مُنَاسِبَةٍ تَسْمَحُ لَهُ بِالانْضِمَامِ إِلَى وَالِدِهِ فِي عَمَلِهِ بِتَنْظِيمِ رِحْلَاتِ الغَطْسِ، فَبَدَأَ -تَحْتَ تَوْجِيهَاتِ الوَالِدِ- بِإِعْدَادِ مُعِدَّاتِ الغَطْسِ اللَّازِمَةِ مِنْ بِدَلٍ وَأَنَابِيبِ تَنَفُّسٍ وَنَظَّارَاتٍ بِالأَعْدَادِ الَّتِي تَكْفِي أَفْرَادَ المَجْمُوعَةِ الَّتِي حَجَزَتْ لِرِحْلَةِ اليَوْمِ، ثُمَّ تَأَكَّدَا مِنْ كَفَاءَةِ المُعِدَّاتِ وَجَوْدَتِهَا. فِي أَثْنَاءِ عَمَلِهِمَا أَخَذَ الأَبُ يُعَدِّدُ لِـ«صالح» القَوَاعِدَ الَّتِي يَجِبُ عَلَى المَجْمُوعَةِ أَنْ تَلْتَزِمَ بِهَا؛ لِضَمَانِ أَمْنِهِمْ وَسَلَامَتِهِمْ، فَضْلًا عَنْ ضَمَانِ الحِفَاظِ عَلَى الشِّعَابِ المَرْجَانِيَّةِ. أَوْمَأَ «صالح» بِرَأْسِهِ قَائِلًا: «نَعَمْ يَا أَبِي، فَقَدْ تَعَلَّمْتُ فِي المَدْرَسَةِ أَنَّ الشِّعَابَ المَرْجَانِيَّةَ مِنَ الأَشْيَاءِ البَحْرِيَّةِ النَّادِرَةِ وَأَنَّهَا تَسْتَغْرِقُ آلافَ السِّنِينَ حَتَّى تَتَكَوَّنَ بِهَذِهِ الأَشْكَالِ الجَمِيلَةِ، كَمَا أَنَّهَا تَتَحَطَّمُ بِسُهُولَةٍ؛ لِذَا يَجِبُ عَلَى الغَطَّاسِينَ عَدَمُ لَمْسِهَا أَوْ الاصْطِدَامِ بِهَا»، هَزَّ الأَبُ رَأْسَهُ بَاسِمًا فِي رِضًا عَنْ مَعْلُومَاتِ «صالح».



بَعْدَ سَاعَاتٍ اسْتَقْبَلَ «صالح» وَوَالِدُهُ المَجْمُوعَةَ بِالتَّرْحَابِ، عَرَضَ الوَالِدُ بَرْنَامَجَ الرِّحْلَةِ حَتَّى النِّهَايَةِ، ثُمَّ وَزَّعَ «صالح» وَفَرِيقُ العَمَلِ المُعِدَّاتِ عَلَيْهِمْ وَسَاعَدُوهُمْ فِي ارْتِدَائِهَا، وَبَعْدَ أَنْ فَرَغُوا مِنِ ارْتِدَاءِ البِدَلِ وَجَمِيعِ المُعِدَّاتِ شَرَحَ الأَبُ بَعْضَ القَوَاعِدِ المُهِمَّةِ، ثُمَّ اخْتَتَمَ حَدِيثَهُ قَائِلًا: «وَعَلَى الجَمِيعِ أَنْ يَحْرِصُوا عَلَى عَدَمِ الاصْطِدَامِ بِالشِّعَابِ المَرْجَانِيَّةِ أَوْ مُحَاوَلَةِ الوُقُوفِ عَلَيْهَا»، وَطَلَبَ مِنِ ابْنِهِ «صالح» أَنْ يُوَضِّحَ سَبَبَ ذَلِكَ فَأَعَادَ ذِكْرَ المَعْلُومَاتِ المُفِيدَةِ لِلجَمِيعِ، ثُمَّ انْطَلَقَتِ المَجْمُوعَةُ للاسْتِمْتَاعِ بِرِحْلَةِ الغَطْسِ البَاهِرَةِ بِالأَلْوَانِ الرَّائِعَةِ وَالمَنَاظِرِ الجَمِيلَةِ وَأَنْوَاعِ الأَسْمَاكِ الفَرِيدَةِ.. فِي حِينِ ظَلَّ «صالح» عَلَى الشَّاطِئِ يَلْتَقِطُ الكَثِيرَ مِنَ الصُّوَرِ لِلبَحْرِ وَالجِبَالِ وَالسَّمَاءِ الصَّافِيَةِ، وَكَذَلِكَ لِلأَفْوَاجِ السِّيَاحِيَّةِ الأُخْرَى وَالمَجْمُوعَاتِ الَّتِي تَسْتَعِدُّ بِحَمَاسٍ لِرِحْلَةِ الغَطْسِ المُمْتِعَةِ.



فِي أَثْنَاءِ انْتِظَارِهِ لَاحَظَ «صالح» إِحْدَى الأُسَرِ تَتَّجِهُ للبَحْرِ للسِّبَاحَةِ، لَكِنَّهُمْ لَمْ يَلْحَظُوا اللَّافِتَةَ الإِرْشَادِيَّةَ فَأَوْشَكُوا أَنْ يَنْزِلُوا إِلَى مِنْطَقَةِ الشِّعَابِ المَرْجَانِيَّةِ.

أَسْرَعَ «صالح» نَحْوَهُمْ وَلَفَتَ انْتِبَاهَهُمْ بِأَدَبٍ إِلَى اللَّافِتَةِ، فَشَكَرُوهُ وَتَوَجَّهُوا للنُّزُولِ بِالمَكَانِ المُخَصَّصِ للسِّبَاحَةِ.. وَهُنَا كَانَ الأَبُ قَدْ فَرَغَ مِنْ رِحْلَةِ الغَطْسِ وَقَدْ رَأَى مَا قَامَ بِهِ «صالح»، فَقَالَ لَهُ: «أَنَا حَقًّا فَخُورٌ بِكَ يَا (صالح)، فَمَا قُمْتَ بِهِ يَدُلُّ عَلَى وَفَائِكَ لِبَلَدِكَ».. تَعَجَّبَ «صالح» وَقَالَ: «أَشْكُرُكَ يَا أَبِي، وَلَكِنْ كَيْفَ؟!».



رَبَّتَ الوَالِدُ عَلَى كَتِفِ «صالح» بِحَنَانٍ وَهُوَ يَقُولُ: «هَلْ تَعْلَمُ يَا (صالح) أَنَّ الشِّعَابَ المَرْجَانِيَّةَ الَّتِي نَرَاهَا اليَوْمَ وَالثَّرْوَةَ السَّمَكِيَّةَ بِأَشْكَالِهَا الجَمِيلَةِ وَالفَرِيدَةِ تِلْكَ؛ إِرْثٌ تَوَارَثْنَاهُ عَبْرَ الأَجْيَالِ وَلَوْلَا حِفَاظُهُمْ عَلَيْهَا لَمَا ظَلَّتْ حَتَّى الآنَ، وَشُعُورُكَ بِالمَسْئُولِيَّةِ للحِفَاظِ عَلَيْهَا شَكْلٌ مِنْ أَشْكَالِ الوَفَاءِ للوَطَنِ، فَالوَفَاءُ للوَطَنِ لَيْسَ بِالضَّرُورَةِ تَضْحِيَّاتٍ كَبِيرَةً وَإِنَّمَا أَيْضًا شُعُورٌ بِالحُبِّ وَالانْتِمَاءِ، وَهُوَ مَا دَفَعَكَ لِتَنْبِيهِ هَؤُلَاءِ إِلَى عَدَمِ النُّزُولِ مِنْ هَذِهِ النَّاحِيَةِ»، فَابْتَسَمَ «صالح» وَقَالَ: «مَعَكَ حَقٌّ يَا وَالِدِي وَسَوْفَ أَنْشُرُ أَيْضًا الصُّوَرَ الَّتِي الْتَقَطْتُهَا؛ لِيُشَاهِدَ الجَمِيعُ جَمَالَ بَلَدِي وَأُشَجِّعَهُمْ عَلَى زِيَارَتِهَا».





نشاط ١ لَوِّنِ الأَفْعَالَ وَالكَلِمَاتِ المُتَشَابِهَةَ فِي المَعْنَى بِاللَّوْنِ نَفْسِهِ:

الاجْتِهَادُ

الدِّرَاسَةُ

إِلْقَاءُ القُمَامَةِ

إِعَادَةُ تَدْوِيرٍ

التَّفَانِي

الاسْتِهْزَاءُ

التَّعَاوُنُ

تَرْشِيدُ الاسْتِهْلاكِ

الالْتِزَامُ

عَدَمُ الالْتِزَامِ

الكَذِبُ





بِالأَفْعَالِ المُتَوَاصِلَةِ الصَّغِيرَةِ، تُحَقِّقُ الأَحْلَامَ الكَبِيرَةَ.

نَشَاط ٢

ضَعْ عَلَامَةَ (✓) أَمَامَ الأَفْعَالِ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى الوَفَاءِ لِلوَطَنِ وَعَلَامَةَ (✗) أَمَامَ تِلْكَ الَّتِي لَا تَدُلُّ عَلَى ذَلِكَ:



١ يُلْقِي سَائِقُ السَّيَّارَةِ القُمَامَةَ مِنَ الشُّبَّاكِ، مُعَلِّلًا هَذَا بِأَنَّ جَمِيعَ النَّاسِ يَفْعَلُونَ ذَلِكَ.



٢ لَا يُتْقِنُ عُمَّالُ المَصْنَعِ عَمَلَهُمْ، وَهُوَ مَا يُؤَثِّرُ عَلَى جَوْدَةِ المُنْتَجِ.



٣ عِنْدَ تَحِيَّةِ العَلَمِ، غَنَّى أَصْدِقَاؤُكَ النَّشِيدَ الوَطَنِيَّ.



٤ حِينَ تَمْشِي فِي الشَّارِعِ تَخْفِضُ صَوْتَكَ وَتَلْتَزِمُ بِقَوَاعِدِ المَارَّةِ.

نَشَاط ٣

أَجْرِ بَحْثًا عَنْ مُنْتَجٍ مِصْرِيٍّ وَصَمِّمْ لَهُ مُلْصَقَ دِعَايَةٍ لِلتَّرْوِيجِ، مُوَضِّحًا النِّقَاطَ الْمَوْجُودَةَ بِالنَّشَاطِ:





- سَبَبُ صِنَاعَةِ الْمُنْتَجِ. ....
- اسْتِخْدَامُ الْمُنْتَجِ عُمُومًا. ....
- مَنْ يَسْتَخْدِمُ الْمُنْتَجَ؟ ....
- مُكَوِّنَاتُ الْمُنْتَجِ. ....
- مَدَى شَعْبِيَّتِهِ وَاسْتِخْدَامِهِ. ....
- تَصْمِيمُ الغِلَافِ. ....
- اسْمُ الْمُنْتَجِ. ....

نَشَاط ٤ امْلَأِ الأَشْكَالَ بِالأَفْعَالِ الَّتِي يُمْكِنُكَ القِيَامُ بِهَا للنُّهُوضِ بِالوَطَنِ:

١
....
....

٢
....
....

٣
....
....

٤
....
....

١ البِيئَةُ
٢ المُجْتَمَعُ
٣ الصِّنَاعَةُ
٤ العِلْـمُ







تَقْيِيمٌ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ مَا أَكْثَرُ مُنْتَجٍ مِصْرِيٍّ تُحِبُّهُ؟

....

....

....

٢ عَبِّرْ عَنْ وَفَائِكَ لِوَطَنِكَ.

....

....

....

٣ اذْكُرْ بَعْضَ الأَمَاكِنِ وَالآثَارِ الَّتِي تَشْعُرُ بِالفَخْرِ لِوُجُودِهَا بِبَلَدِكَ:

....

....

....

٤ مَا تَأْثِيرُ الصِّنَاعَةِ عَلَى نَهْضَةِ الوَطَنِ؟

....

....

....

٤

عَلَيْنَا أَنْ نَسْتَخْدِمَ المَوَارِدَ مِنْ حَوْلِنَا بِاعْتِدَالٍ وبِشَكْلٍ مَسْئُولٍ.

فِكَرٌ جَدِيدَةٌ

بَدَأَتِ الأُسْتَاذَةُ «يُمنى» مُدَرِّبَةُ المُوسِيقَى حِصَّةَ اليَوْمِ وَهِيَ تَقُولُ للتَّلَامِيذِ إِنَّ دَرْسَ اليَوْمِ سَوْفَ يَكُونُ فِي حَدِيقَةِ قَصْرِ الثَّقَافَةِ بَدَلًا مِنَ الفَصْلِ؛ للمُشَارَكَةِ فِي تَرْشِيدِ اسْتِهْلَاكِ الكَهْرَبَاءِ.. فَرِحَ التَّلَامِيذُ بِالفِكْرَةِ وَجَهَّزُوا آلَاتِهِمُ المُوسِيقِيَّةَ للذَّهَابِ إِلَى الحَدِيقَةِ مَعَ المُعَلِّمَةِ وَبَدَأَ التَّدْرِيبُ. كَانَ كُلٌّ مِنْهُمْ يَعْزِفُ عَلَى آلَتِهِ بِإِرْشَادِ المُعَلِّمَةِ وَيَسْتَمْتِعُ بِدِفْءِ الشَّمْسِ وَنَقَاءِ الهَوَاءِ، وَعِنْدَ انْتِهَاءِ التَّدْرِيبِ حَيَّتْهُمُ المُعَلِّمَةُ عَلَى أَدَائِهِمْ وَقَالَتْ: «سَوْفَ يَكُونُ تَدْرِيبُنَا بِالحَدِيقَةِ فِي المَرَّاتِ المُقْبِلَةِ أَيْضًا فَلَا دَاعِي لَاسْتِخْدَامِ الأَضْوَاءِ الاصْطِنَاعِيَّةِ فِي وُجُودِ الشَّمْسِ، مَا رَأْيُكُمْ؟».

فَرِحُوا جَمِيعًا وَوَافَقُوا الأُسْتَاذَةَ «يُمنى»، لَكِنَّ «إبراهيم» كَانَ شَارِدَ الذِّهْنِ مُنْشَغِلًا بِالكَثِيرِ مِنَ الأَسْئِلَةِ حَوْلَ أَهَمِّيَّةِ تَرْشِيدِ الاسْتِهْلَاكِ وَمَدَى ضَرُورَتِهِ.

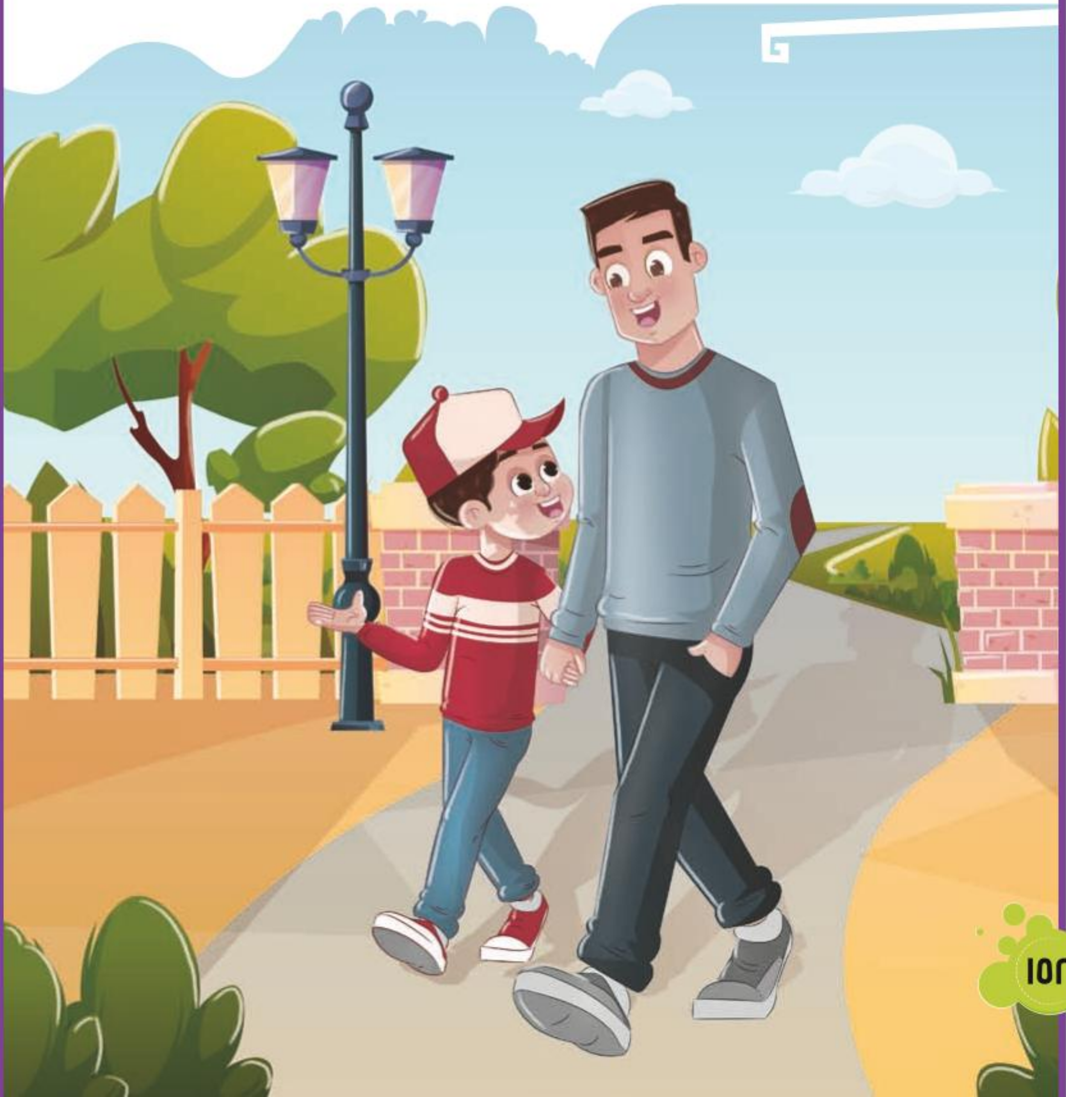


خَـرَجَ «إبراهيم» لِيَجِـدَ وَالِـدَهُ فِي انتِظَـارِهِ، وَكَمَـا اعْتَـادَا سَارَا مَعًـا فِي اتِّجَـاهِ البَيْتِ وَهُمَا يَتَشَارَكَانِ تَفَاصِيلَ اليَوْمِ. فِي أَثْنَاءِ سَيْرِهِمَا، قَالَ «إبراهيم» لِوَالِدِهِ: «هَلْ تَعْلَمُ يَا أَبِي؟ لَقَدْ تَدَرَّبْنَا اليَوْمَ فِي الحَدِيقَةِ بَدَلًا مِنَ الفَصْلِ لِنُرَشِّدَ اسْتِهْلَاكَنَا للكَهْرَبَاءِ».

ابْتَسَمَ الأَبُ وَأَعْرَبَ عَنْ إِعْجَابِهِ بِالفِكْرَةِ، وَسَأَلَ «إبراهيم» عَمَّا إِذَا كَانَ قَدِ اسْتَمْتَعَ بِذَلِكَ أَمْ لَا.. رَدَّ «إبراهيم» قَائِلًا: «نَعَمْ، لَقَدْ كَانَ ذَلِكَ مُمْتِعًا لَكِنَّنَا يَا أَبِي سَنُوَفِّرُ سَاعَةً وَاحِدَةً فَقَطْ مِنِ اسْتِخْدَامِنَا للكَهْرَبَاءِ وَهِيَ مُدَّةُ التَّدْرِيبِ؛ فَهَلْ هَذَا يَكْفِي لِنُحَافِظَ عَلَى مَوَارِدِنَا؟! أَعْتَقِدُ أَنَّ هَذَا لَنْ يَكُونَ ذَا تَأْثِيرٍ كَبِيرٍ».

فَرِحَ الأَبُ بِتَحْلِيلِ «إبراهيم» وَبِتَفْكِيرِهِ الذَّكِيِّ النَّاقِدِ، فَأَجَابَهُ قَائِلًا: «مَعَكَ حَقٌّ يَا (إبراهيم) وَلَكِنْ، مَاذَا لَوْ قَامَ الجَمِيعُ بِذَلِكَ؟ هَلْ تَعْتَقِدُ أَنَّهُ سَيَكُونُ لَهُ تَأْثِيرٌ مَلْمُوسٌ؟».

رَدَّ «إبراهيم» فِي حَيْرَةٍ: «لَا أَدْرِي يَا أَبِي».



شَرَحَ الأَبُ لِـ«إبراهيم» الأَمْرَ قَائِلًا: «إِنَّ القَلِيلَ مِنَ التَّوْفِيرِ فِي عَدَدٍ كَبِيرٍ مِنَ المَنَازِلِ وَالمَصَانِعِ وَالشَّرِكَاتِ وَالمَحَالِّ سَيَكُونُ بِالتَّأْكِيدِ شَيْئًا كَبِيرًا وَمُؤَثِّرًا، فَعَدَدُ المَنَازِلِ فَقَطْ فِي مِصْرَ كَبِيرٌ جِدًّا؛ فَإِذَا وَفَّرَ كُلٌّ مِنْهَا القَلِيلَ مِنَ الكَهْرَبَاءِ فَهَذَا سَيُوَفِّرُ الكَثِيرَ مِنَ المَوَارِدِ للبَلَدِ».

رَدَّ «إبراهيم»: «وَلَكِنْ، كَيْفَ يُمْكِنُ للشَّرِكَاتِ وَالمَصَانِعِ تَرْشِيدُ الاسْتِهْلَاكِ وَهِيَ تَعْتَمِدُ عَلَى الكَهْرَبَاءِ فِي تَشْغِيلِ الآلَاتِ؟!».

شَرَحَ الأَبُ لِـ«إبراهيم» أَنَّ هُنَاكَ العَدِيدَ مِنَ الأَسَالِيبِ للحِفَاظِ عَلَى المَوَارِدِ مِنْ حَوْلِنَا، مِنْهَا إِعَادَةُ التَّدْوِيرِ وَتَرْشِيدُ الاسْتِهْلَاكِ وَاسْتِخْدَامُ الطَّاقَةِ المُتَجَدِّدَةِ، فَمِنَ المُمْكِنِ أَنْ تُطَبِّقَ المَصَانِعُ وَالشَّرِكَاتُ ذَلِكَ، كَمَا عَلَيْنَا نَحْنُ أَيْضًا أَنْ نُطَبِّقَهُ فِي حَيَاتِنَا اليَوْمِيَّةِ بِمَنَازِلِنَا.



فَكَّرَ «إبراهيم» قَلِيلًا، ثُمَّ قَالَ: «مَعَكَ حَقٌّ يَا أَبِي، فَمَثَلًا يُمْكِنُ أَنْ نُخَصِّصَ أَوْقَاتًا مُحَدَّدَةً لِمُشَاهَدَةِ التِّلْفَازِ بِالمَنْزِلِ وَنُمَارِسَ أَنْشِطَةً مُخْتَلِفَةً لَا تَتَطَلَّبُ اسْتِخْدَامَ الكَهْرَبَاءِ فِي الصَّبَاحِ، كَمَا يُمْكِنُنَا أَنْ نَقُومَ بِإِعَادَةِ تَدْوِيرِ الأَشْيَاءِ بِمَنَازِلِنَا».

فَرِحَ الأَبُ بِمُقْتَرَحَاتِ «إبراهيم» وَشَجَّعَهُ عَلَى إِعْدَادِ بَعْضِ الفِكَرِ الَّتِي يُمْكِنُ أَنْ يُشَارِكَهَا مَعَ زُمَلَائِهِ فِي التَّدْرِيبِ المُقْبِلِ لِيُحَافِظُوا عَلَى المَوَارِدِ بِمَنَازِلِهِمْ، وَبِذَلِكَ يُمْكِنُ أَنْ يُشَارِكَ الجَمِيعُ فِي الحِفَاظِ عَلَى المَوَارِدِ مِنْ حَوْلِهِمْ.







نَشَاط ١

ابْحَثْ عَنِ الكَلِمَاتِ التَّالِيَةِ، ثُمَّ نَاقِشْ عَلَاقَتَهَا بِضَبْطِ النَّفْسِ فِي اسْتِخْدَامِ المَوَارِدِ:

إِعَادَةُ تَدْوِيرٍ — إِعَادَةُ اسْتِخْدَامٍ — طَاقَةٌ مُتَجَدِّدَةٌ — مَوَارِدُ — تَرْشِيدٌ — البِيئَـةُ

Search...

س	ر	إ	ن	د	ة	ط	إ	ب	م
ب	ف	ع	ه	ع	ك	ا	ع	ه	ل
ك	ث	ا	س	ض	م	ق	ا	ج	ا
م	ز	د	ع	ز	ا	ة	د	ب	ص
ل	ك	ة	ا	ل	ب	م	ة	ف	ي
ع	ا	ا	ه	و	ل	ت	ت	ق	ذ
ي	ل	س	ص	ع	ح	ج	د	م	ع
ا	م	ت	ر	ش	ي	د	و	ل	ك
د	س	خ	غ	د	ك	د	ي	ث	ح
ك	ه	د	و	ة	ن	ة	ر	غ	ة
ة	ح	ا	ل	ب	ي	ئ	ة	ا	ر
ل	ة	م	و	ا	ر	د	ن	ل	ا



نَشَاط ٢ صِلْ كُلَّ مُصْطَلَحٍ بِالتَّعْرِيفِ الصَّحِيحِ:



(أ)	(ب)
إِعَادَةُ اسْتِخْدَامٍ	أَنْ تَسْتَخْدِمَ الكَمِّيَّةَ الَّتِي تَحْتَاجُ إِلَيْهَا فَقَطْ مِنَ الأَشْيَاءِ المَوْجُودَةِ فِي الطَّبِيعَةِ مِنْ حَوْلِنَا؛ كَالخَشَبِ وَالنَّبَاتَاتِ.
إِعَادَةُ تَدْوِيرٍ	أَنْ تَسْتَخْدِمَ القَلِيلَ مِنَ الشَّيْءِ فَقَطْ وَتَكُونَ حَرِيصًا فِي اسْتِهْلَاكِكَ.
تَرْشِيدُ اسْتِهْلَاكٍ	أَنْ تَسْتَخْدِمَ شَيْئًا عِدَّةَ مَرَّاتٍ بَدَلًا مِنَ التَّخَلُّصِ مِنْهُ.
تَقْلِيلُ الاسْتِخْدَامِ	أَنْ تَسْتَخْدِمَ أَشْيَاءَ قَدِيمَةً فِي صُنْعِ أَشْيَاءَ جَدِيدَةٍ.

يُعَدُّ الْتِزَامُنَا بِضَبْطِ النَّفْسِ فِي اسْتِخْدَامِ الْمَوَارِدِ سُلُوكًا مُتَحَضِّرًا، يَدُلُّ عَلَى مَسْئُولِيَّتِنَا تِجَاهَ البِيئَةِ وَالعَالَمِ.

نشاط ٣ مَا الأَفْعَالُ الَّتِي تَدُلُّ عَلَى ضَبْطِ النَّفْسِ فِي اسْتِخْدَامِ الْمَوَارِدِ التَّالِيَةِ بِحَيَاتِكَ اليَوْمِيَّةِ ...؟



الْمَـــــاءُ

١- ....

٢- ....

٣- ....



الكَهْرَبَـــاءُ

١- ....

٢- ....

٣- ....



الطَّعَـــامُ

١- ....

٢- ....

٣- ....



نَشَاط ٤ أَجْرِ بَحْثًا للإِجَابَةِ عَنِ الأَسْئِلَةِ التَّالِيَةِ حَوْلَ الطَّاقَةِ الـمُتَجَدِّدَةِ:



رَدَّ «إبراهيم»: «وَلَكِـنْ، كَيْـفَ يُمْكِـنُ للشَّـرِكَاتِ وَالمَصَانِـعِ تَرْشِـيدُ الاسْـتِهْلَاكِ وَهِـيَ تَعْتَمِـدُ عَلَـى الكَهْرَبَـاءِ فِـي تَشْـغِيلِ الآلَاتِ؟!».

شَـرَحَ الأَبُ لِـ«إبراهيـم» أَنَّ هُنَـاكَ العَـدِيـدَ مِـنَ الأَسَـالِيبِ للحِفَـاظِ عَلَـى المَـوَارِدِ مِـنْ حَوْلِنَـا، مِنْهَـا إِعَـادَةُ التَّدْوِيرِ وَتَرْشِـيدُ الاسْـتِهْلَاكِ وَاسْـتِخْدَامُ الطَّاقَـةِ المُتَجَـدِّدَةِ.



١ مَا مَعْنَى الطَّاقَةِ الـمُتَجَدِّدَةِ؟

....

....

٢ اذْكُرْ ثَلَاثَةَ أَنْوَاعٍ للطَّاقَةِ الـمُتَجَدِّدَةِ:

....

....

....



٣ مَا فَوَائِدُ اسْتِخْدَامِ الطَّاقَةِ الـمُتَجَدِّدَةِ؟

....

....






فَكِّرْ وَلاحِظْ

تَقْيِيمٌ فَكِّرْ وَاكْتُبْ:



١ اذْكُرْ ثَلَاثَ طَرَائِقَ لِضَبْطِ النَّفْسِ فِي اسْتِخْدَامِ الْمَوَارِدِ بِالْمَدْرَسَةِ:

....

....

....

٢ مَا أَهَمِّيَّةُ الحِفَاظِ عَلَى الْمَوَارِدِ مِنْ حَوْلِنَا؟

....

....

....

٣ كَيْفَ يُمْكِنُكَ مُسَاعَدَةُ الآخَرِينَ فِي الحِفَاظِ عَلَى الْمَوَارِدِ بِحَيَاتِهِمُ اليَوْمِيَّةِ؟

....

....

....

٤ اذْكُرِ الْمَوَارِدَ الْمُتَجَدِّدَةَ الَّتِي يُمْكِنُ الاعْتِمَادُ عَلَيْهَا:

....

....

....

القيم واحترام الآخر

الصف السادس الابتدائي

رقم الإيداع: ٢٠٢٣/١٧٣٠٨

العام الدراسي ٢٠٢٣- ٢٠٢٤ م

مقاس الكتاب	ورق المتن	ورق الغلاف	ألوان الكتاب	عدد صفحات الكتاب
١٧ * ٢٤سم	٧٠ جرام مط أبيض فاخر	١٨٠ جرام كوشيه لامع	المتن والغلاف ٤ لون	١٦٤ صفحة بالغلاف



طبع بمطابع دار نهضة مصر للنشر بالسادس من أكتوبر


نهضة مصر
للنشر


الإدارة المركزية لتطوير المناهج
CACD
Central Administration Of Curriculum Development


2030
رؤية مصر
EGYPT VISION